

受 海马 影响 ,双休日以降雨为主 明天是霜降节气 ,以后不要再 秋冻 了

秋天 ,应该秋高气爽 ,丹桂飘香 ,看万山红遍 ,层林尽染。谁料连日来风雨时常光顾 ,出门不是看雨 ,就是看阴沉的天空。今年第22号台风 海马 来了 ,这个周末 ,又将与雨为伴了。

见习记者 任晓



110千伏九龙变 竣工投运

这是永康电网第四座智能化变电站
主要为开发区供电

通讯员 徐芝婷 陈方正

本报讯 110千伏九龙变启动仪式结束 ,核
对一、二次方式正确。10月20日22时28分 ,随
着市供电公司调控分中心值班员向现场操作人员
发出最后一条指令 ,永康电网第四座智能化变
电站110千伏九龙变正式竣工投运 ,由此打通了
经济开发区最大的供电瓶颈 ,与110千伏长城变
和110千伏炉头变形成经济开发区 黄金三角 电
源点 ,为开发区和周边区域经济发展提供强劲的
供电保障。

110千伏九龙变电站位于开发区苏溪村北
侧 ,近期新增2台主变容量达10万伏安 ,4条
10千伏出线。外形整洁美观的九龙变采用GIS
设计 ,符合我市现代城市景观规划发展和周边
人居环境 ,占地面积比传统变电所减少三分之
一 ,大大节约了土地成本 ,提高空间利用率和
安全性能。同时 ,采用技术先进的气体绝缘封
闭式组合电气设备 ,设备运行稳定性高 ,可免
维护 ,减少了日常检修工作时间和维护时间 ,
降低管理维护成本。

110千伏九龙变主供电区域为开发区四
期。该变电站的投运优化了该区域的配电网网
架 ,增强与110千伏炉头变、丽州变及永康变
等变电所互联互通能力 ,提高供电可靠性和供
电质量 ,为促进开发区整合提升提供强劲的
发展动力。

市供电公司是在市政府大力支持下 ,积极
向上级部门争取政策 ,从项目报批、建设资金
、供电方案等方面统筹协调 ,积极加快工程建
设进度 ,在冬季用电高峰到来前 ,110千伏九
龙变顺利竣工投产。

一女子在石城山 捡垃圾摔伤

她希望爬山的市民
别再乱扔垃圾

记者 周灵芝

本报讯 在华联商厦当售货员的杨建红从
2014年8月起 ,一直坚持爬石城山健身 ,并
边爬山边捡垃圾 ,倡导环保。17日 ,她在爬
山捡垃圾时摔倒受伤。大伙都劝她休息几天
 ,没想到第二天她依然坚持前去爬山捡垃圾。
她说 ,只要身体允许 ,会一直坚持这样做 ,只
盼大家别再乱扔垃圾 ,保护环境。

杨建红家住西城街道下宅方村 ,是个爱
干净的人。平时她喜欢把家打扫得干干净净。
4年前 ,身体欠佳的她在朋友带动下爬山锻
炼 ,第一次爬石城山便爱上了这里的优美环
境。之后隔三差五她便会独自去爬石城山。
爬山次数多了 ,她发现山上总有美中不足
的地方 :一些被人随意扔弃的塑料瓶、塑料
袋等垃圾破坏了美景。她便当起环卫工 ,每
次爬山都会带几袋垃圾下山。

游客在山上扔垃圾 ,又难看又不好清理。
这是石城山最大的 污点 。杨建红说 ,乱扔
垃圾的不文明行为给石城山带来了 硬伤 。
有的山路旁是数十米高的悬崖 ,垃圾就挂
在了悬崖峭壁上。

17日早晨6时许 ,我爬上石城山时 ,天
空飘起了毛毛雨。我看见悬崖边又有矿泉
水瓶 ,就习惯性地前去捡。结果因路湿滑摔
倒了 ,头磕在石头上 ,鲜血直流。我没多想
 ,站起来赶紧下山 ,到医院治疗。伤口缝了
32针。她还说。

海马 带来降雨 ,对温度的影响不大

台风 海马 于21日12时40分在广东汕尾沿海
登陆 ,成为10月下旬登陆广州的最强台风 ,登
陆后还将深入内陆与冷空气结合 ,影响范围甚
广。

据市气象台预测 ,22至23日 ,我市受台风
 海马 外围环流和北方冷空气共同影响 ,将有
中到大雨 ,局部地区暴雨。此次台风对我市的
影响以降雨为主 ,雨量主要集中在22日。

防汛办要求有关单位做好值班工作 ,防止台
风

次生灾害发生。

前两天天气闷热 ,有些市民穿回了夏装。虽
说 海马 带来降雨 ,但对温度的冲击不大。今
天早晨的最低温度22 ,最高温度25 。未来
五天的日均温度在22至25 之间。

喜欢爬山锻炼的市民朋友们 ,近期内还是
换个比较安全的锻炼方式。连日来天空未曾
放晴 ,山路湿滑 ,很容易发生事故。

霜降后应该把“秋冻”放到一边

23日是霜降节气。霜降是秋季的最后
一个节气 ,含有天气渐冷、开始降霜的意思
 ,之后昼夜温差加大。此时大自然处在一个
向冬天过渡的阶段 ,我们应该把 秋冻 放
在一边了 ,做好保暖工作很重要。除了适时
添加衣服 ,尤其要注意腿部膝关节、腰部的
保暖 ,即使是年轻人也不例外 ,必要时应戴
上护膝。老年人在运动时 ,不宜长时间做屈
膝动作 ,要尽

量减少膝关节的负重。

晚秋时节 ,万物萧条 ,这种景象容易引发
人的悲秋 情绪 ,使人意志消沉、抑郁 ,所
以保持身心愉悦很重要。市民要适当地参
加一些娱乐活动很有必要 ,结伴秋游、登
山都是不错的选择 ,只是外出活动要注意
安全。除此之外 ,应适当多吃高蛋白食物
 ,如牛奶、鸡蛋、羊肉和豆类等。



换新草坪

20日 ,五金大道园丁们正在剪草。李师傅说 ,把这草剪掉 ,新播上麦草 草坪 ,到明年7月 ,更换的草坪比这更漂亮。

记者 林群心 摄

野蘑菇是否有毒难辨认 ,市民采摘食用要小心 宁可放弃一片也别误食一个

记者 周灵芝 通讯员 胡浩

本报讯 市民楼女士是位户外运动爱好者 ,经常组织三五成群好友一起爬山。前几天 ,她的微信朋友圈都在晒爬山的收获 野蘑菇 ,市民称之为 褐蕈 。

朋友们有的将野蘑菇带回家后炖汤 ,有的直接在山上搭火野炊 ,将野蘑菇变成了美食。楼女士说 ,近期秋雨绵绵 ,山里野蘑菇疯长 ,熟悉的市民一天下来 ,采摘几公斤野蘑菇应该没问题。市场上有人以每公斤160元价格出售。双休日 ,她去爬山时 ,遇到了不少去采摘野蘑菇的市民。她也想去采摘。然而山上野蘑菇很多 ,由于拿不准哪种蘑菇能吃 ,哪种蘑菇有毒 ,最终她放弃了采摘 ,空手下山。

市第一人民医院急诊室护士长马慧敏认为 ,采摘野蘑菇食用的确应引起重视。在采摘过程中如果把握不准或有疑问 ,必须放弃食用 ,宁可扔掉也不能误食。误食野生毒蘑菇往往会丧命。去年7月 ,家住前仓镇的季某和她丈夫就因误食山上采摘的野生毒蘑菇入院治疗 ,后因抢救无效先后离世 ,至今没人知

道他们误食的有毒蘑菇长什么样子。

家住古山镇的吴老伯常采摘野蘑菇出售。他介绍 ,能食用的野蘑菇 褐蕈 主要生长在有松树的 山地 ,它要求阴湿的环境。近几年环境改善 ,山上 褐蕈 明显比以前多了。前不久 ,运气不错的他发现了成片的 褐蕈 ,拿到市场出售后 ,收入不错。市民购买 褐蕈 主要和鸡肉或者毛芋一起炖汤。在煮面时放几朵褐蕈 ,面的味道就变得特别鲜美。

市第一人民医院重症监护室王益群主任说 ,蘑菇属于菌类 ,菌类分类很多 ,涉及多方面特征。以前有人说颜色鲜艳的蘑菇有毒 ,其实仅仅从外观或是颜色上来辨别蘑菇是否有毒 ,是片面的。蘑菇是否有毒 ,仅凭肉眼很难识别 ,需要借助专门仪器鉴定。毒蘑菇的毒性成分也非常复杂 ,中毒表现也不相同 ,主要有恶心、呕吐、流涎、流泪、精神错乱等 ,严重者会出现多器官功能衰竭而致死。市民中毒后 ,病情凶险 ,死亡率高 ,且没有特效疗法。所以 ,市民还得听一句劝 ,山上的蘑菇尽量不要采摘食用。