

适逢“国际盲人节”，8890 又做了件大好事 邀请 40 多位盲人进电影院“看”电影

记者 吴航鑫 俞晓赟

10月15日是国际盲人节，8890光明电影首映仪式在万福电影大世界启动。当天，永康市8890便民服务分中心携手残疾人联合会，邀请40多位盲人，共赏无障碍电影《红美丽》。



秋季温差大 小心呼吸道疾病 趁虚而入

139*****76 杨女士 秋季温差大 患感冒的人不断增加 平时 我们应该怎么预防呢？

程高虎中医诊所执业中医师程高虎：秋季是呼吸道疾病的高发季节，人体很容易出现抵抗力下降等情况，各种疾病趁虚而入。呼吸道疾病多由病毒、细菌等病原引起或诱发。入秋后，早晚温差大，呼吸道不断遭到刺激，导致功能紊乱与失调，抵抗力下降，感冒、扁桃体炎、支气管炎和肺炎发病率明显上升，慢性病急性发作的患者也成了就医的主力军。

中医认为，肺为娇脏，性喜润而恶燥，而燥邪为秋季的主气，称为秋燥，这是中医认为秋季各类呼吸疾病增多的主要原因。秋季呼吸道黏膜上的纤毛运动减缓，灰尘、细菌等容易附着于黏膜，刺激喉部引发咳嗽，病菌随着空气中的灰尘扩散，因此更易引发呼吸道疾病。

在秋季，感冒是最常见的呼吸道疾病之一。一旦出现感冒的症状，千万别掉以轻心，最好到医院就诊，否则可能会发展成肺炎。此时，空气中过敏粉尘猛增，哮喘病也较易发作，而且这类疾病的周期一般都很长，少则一周，多则半月。

养成良好的生活习惯是预防呼吸道和肺部感染疾病的关键，主要可以从以下几方面入手：

- 1、多通风加湿。居室要多开窗通风，加快空气流通，保持空气新鲜。室内应该保持一定的湿度，可通过晾湿毛巾和衣物来提高湿度，有条件的话，可以使用空气加湿器，有利于控制室内湿度。
- 2、及时增减衣物。尤其要做好对脖子、头部和后背的保暖工作。因为这三个地方易受寒，一旦受寒，寒气就会直接从呼吸道进入喉咙，进而进入肺部，引发呼吸道疾病。
- 3、注意戒烟。吸烟与秋季呼吸道疾病有一定联系，尤其是长期吸烟，会严重危害肺部健康，使人体抵抗力下降，极易在秋天引发呼吸道疾病。同时，吸烟也是肺癌发作的直接原因之一。
- 4、加强耐寒锻炼。做一些有助于提高耐寒能力的耐力运动，如长跑、登高、骑自行车等。对于体弱、免疫力低的人群，可以借助疫苗或药物增强免疫力，每年注射1-2次流感疫苗可有效预防流感。

本周上线医生 胡建江
上线时间：10月18日 19:00-21:00
医生简介：主治各类皮肤病。

记者 俞晓赟 整理



左图：话务员引导盲人进入影厅观看无障碍电影。

右上图：话务员在电影院门口迎接盲人及其家属。

右下图：盲人认真地观看电影《红美丽》。

服务从家门口开始

9时30分许，一辆红色SUV稳稳地停在万福电影大世界门口。8890工作人员小吴打开车门，从驾驶室下来，接着打开后座两侧的车门，小心翼翼地引导车上的4位特殊乘客下车。

这4位乘客是当天8890特意邀请来看电影的视力障碍者，他们中有些是弱视，有些是盲人。

盲人也能看电影

对于正常人来说，去电影院看一场电影是再普通不过的事。但对于盲人而言，却是一件难事。

不过，多数盲人虽然视力受限，无法看到电影画面，但听力却很好。为此，8890专门找来了可以让盲人观看的无障碍电影。

这样一来，盲人也能看电影，圆电影梦。

考虑到盲人出行不便，一些没有家属陪同的盲人，就由话务员和志愿者负责接送。

小心一些，这边有个小台阶。待视力障碍者下车后，早已在一旁守候、身披红色绶带的8890话务员上前，引导他们进电影院。

好的，谢谢！盲人在话务员的搀扶下，面带微笑地回答。

8890负责人介绍，无障碍电影以旁白配音的形式，结合电影原声，从多角度、多层次为盲人讲解场景转换、人物的穿着打扮、甚至肢体动作等内容，将视觉画面转化语言，传递给观众，结合自己的理解和想象，让盲人更好地看懂电影，感受电影的魅力。

表情，以及电影配音无法体现的画面变化。如果要打分，我觉得可以给满分了。吕先生笑着对记者说。

12时许，100分钟的电影放映结束。盲人们在家属和志愿者的帮助下，有序地走出影院，他们脸上洋溢着笑容，讨论着其中精彩的片段和情节。有几位盲人还约定，下次如果有无障碍电影，他们再一起来看。

在国际盲人节这天举办这项活动，一方面是想让盲人朋友感受到节日气息，另一方面是为了让更多人关注他们。8890便民服务分中心负责人说，活动能够极大地丰富视障人士的文娱生活，给他们带去精神文化食粮，用声音的描绘，让他们感受一个五彩缤纷的世界。

第一次“观影”体验给满分

10时20分，无障碍电影《红美丽》开始放映。这是一部情节紧张、倒叙与插叙交替进行的惩治犯罪题材的电影，故事以女主角朱美丽的遭遇为主线，牵出了现代人生活中存在的种种问题。

长这么大，我还是第一次进电影院。座椅真舒服，声音也很清晰，电影也非常好看。应先生是芝英人，从小患有眼疾，从来没有看过电影。当天，在老伴与孙女的陪同下，他和电影有了第一次亲密接触。

来自象珠镇的吕先生，十多年前因为一场意外失明后，便再也没有走进电影院。

这是我第一次这样看完一场电影，以前看电视，只能听到对白，对于剧情只有大致了解。但无障碍电影配了旁白，让我看到了演员的动作、