

 **常春藤**

如何告别 斑女郎

每个爱美的女人 ,都希望自己的皮肤是白皙细腻的。但是 ,理想是丰满的 ,现实是骨感的 ,面部的斑斑点点让 p 图成了必要法则。真正的素颜美女少之又少。美女都在网络上 ,想必宝宝们内心也是拒绝的 ,皮肤变干净白皙 ,就那么难 ?

别急 ,让陈珺怡医疗美容诊所的陈医生教你一招。

Q :女人脸上爱长斑 ,但很多人却不知道为什么。

A :虽然女人脸上长斑的原因有很多 ,但不外乎五中情况 :遗传因素、内分泌失调、外线的照射以及生活习惯不规律。

针对斑点 ,除了做好防晒和控制饮食外 ,皮肤的保养也很重要。女人的美分为 3 部分 ,第一部分是化妆;第二部分是打扮;第三部分就是护理了。因此只要对皮肤好地进行护理 ,1/3 美女即可诞生。

Q :针对斑点如何护理 ? 有什么好的建议 ?

A :若要精准祛斑 ,建议试试美国赛诺秀调 Q - 755 紫翠宝石激光 ,它被全球皮肤科医生称为 :色素病变终结者 ,其原理是以精准的激光波长、脉冲时间及能量 ,使激光透过皮肤的表皮和真皮 ,击碎黑色素细胞的色素粒子 ,将其直接汽化或击碎 ,通过淋巴组织排出体外 ,可有效移除色斑且不会破坏周围的组织。这些被击碎的黑色素在经由体内的巨噬细胞的吞噬作用进行清除 ,最后达到淡化黑斑及移除色素 ,使皮肤恢复正常的作用。

Q :翠绿宝石激光适用于哪些肤质 ?

A :适用于表皮色素性疾病比如日光性黑子、老年斑、雀斑 ;真皮色素性疾病比如太田痣、褐青色斑以及刺青等。

值得一提的是 ,在去除色素型胎记时 ,多数机构依赖于单纯的激光疗法 ,而常春藤采用的是 :多技术联合诊疗体系 ,首先采用 5A 智能焕肤系统 ,改变黑色素细胞内部结构 ,使其不再过量分泌黑色素。随后 ,借助赛诺秀 755 翠绿宝石光波系统 ,对皮肤表层的黑色素进行爆破击碎 ,达到去除胎记的目的。

Q :翠绿宝石激光使用过程如何 ?

A :翠绿宝石激光使用时间短 ,安全性较高。激光后会有微微的灼热疼痛感 ,约 5-7 天表皮会逐渐愈合产生痂皮 ,期间需使用药膏薄薄涂于伤口上。伤口的痂皮脱落后 ,新生表皮通常会呈现桃红色 ,再随着时间慢慢变成正常肤色。

陈医师提醒广大爱美女士 ,想要进一步了解翠绿宝石激光祛斑的可以前来详细咨询。



扫一扫
获取更多美容知识



露气寒冷 ,将凝结也。寒露节气之后 ,气候由热转寒 ,万物随寒气增长 ,逐渐萧落 ,这是热与冷交替的季节。人体的生理活动也要适应自然界的变化 ,以确保体内的生理(阴阳)平衡。

天气转凉渐添衣

谚语云 :白露身不露 ,寒露脚不露。意思是提醒大家不要继续穿凉鞋了。此后 ,气温将更低 ,空气凝结露水 ,渐有寒意。要随着天气转凉逐渐增添衣服 ,但添衣不要太多、太快。俗话说 :春捂秋冻 。秋天适度经受些寒冷有利于提高皮肤和鼻黏膜耐寒力 ,对安度冬季有益。

脖子是寒气入侵的主要部位 ,会导致咳嗽、感冒、嗓子发炎。戴条围巾可以有效保暖颈部。老年人阳气渐衰 ,腰肌劳损等症状受冷刺激容易加重 ,早晚出门时不妨穿个马甲。广播体操里的腹背运动和蹲起运动都能很好地温暖腰背。足部保暖除了穿厚袜子、棉拖鞋以外 ,睡前用热水泡脚 ,可舒筋活血 ,温暖全身。

滋阴润肺防秋燥

金秋之时 ,燥气当令 ,燥邪易侵犯人体而耗伤肺阴 ,如果调养不当 ,人体会出现咽干、鼻燥、皮肤干燥等一系列的秋燥症状。所以此时节的饮食应以滋阴润肺为宜。

具体地说 ,饮食养生应在平衡饮食五味的基础上 ,根据个人的情况 ,适当多食甘、淡、滋润的食品 ,既补脾胃 ,又养肺润肠。古人云 :秋之燥 ,宜食麻以润燥。此时 ,应多食用芝麻、糯米、粳米、蜂蜜、乳制品等柔润食物 ,同时增加鸡、鸭、牛肉、鱼、虾、大枣、山药等以增强体质。一些时令水果也有养阴润肺的作用 ,如梨、柑橘、葡萄、石榴、荸荠等。少食辛辣之品 ,如辣椒、生姜、葱、蒜类 ,因过食辛辣则损伤人体阴精。

早睡早起勤锻炼

秋三月 ,早睡早起 ,与鸡俱兴 ,寒露之后 ,昼短夜长 ,作息上要调整到早起早睡的习惯。此时自然界处于 :阴长阳消 的阶段 ,保证充足的睡眠对于心肺肝脾肾等脏器的健康十分重要。深秋寒气袭人 ,开窗通风要适当 ,避免受寒感冒。条件许可情况下 ,居室及其周围可种植一些绿叶花卉让环境充满生机又可净化空气促进身体健康。

适当的身体锻炼有助增强身体抵抗力。趁着秋高气爽的好时节 ,到公园、湖滨、郊野进行适当的体育锻炼 ,如登山、打太极拳等 ,动静结合 ,长期坚持既可调节精神又可强身健体。但要注意避免因剧烈运动、过度劳累等耗散精气津液。

康美诺 爱牙课堂
 87122123

种植牙可以使用 多少年？

咨询读者：胡女士

这些年 ,母亲陆陆续续换了好几副假牙 ,实在是很麻烦 ,我想干脆给她换成种植牙 ,省心一点 ,只是不知道种的牙到底能使用多少年？

解答专家 :康美诺口腔医院
种植科主任施海鹏

现象 首例种植牙寿命超 40 年

目前种植牙最长使用寿命的世界纪录由瑞典人 Sven Johansson 保持。他在 1967 年做了种植牙 ,至今功能良好。

时隔近半个世纪 ,种植业已发生翻天覆地的变化。比如 40 年前 ,种植牙对颌骨条件有着近乎苛刻的要求。而现在 ,随着各种创新技术的发展 ,使得不能种植的情况越来越少见。所以 ,从技术的进步而言 ,现在的种植牙使用寿命理应超越 40 年前。

解析 使用寿命与多种因素相关

首先 ,医生的技术和经验至关重要 ,医生必须接受过专业的学习和培训 ,其临床经验和种植水平 ,将影响种植牙的成功率。

其次 ,种植材料及植入方案也会影响种植牙的品质和时效 ,高品质的种植体 ,有助于增加骨界面的生物学结合度、生物力学强度及促进骨结合形成。

另外 ,种植牙和真牙一样 ,随着年限的增长和环境等因素的影响 ,也会出现各种各样的问题 ,想要提高种植牙的使用寿命 ,还需做好口腔清洁和维护 ,并定期检查。

提示 尽量选择专业口腔医院

尽量选择规范化的口腔机构 ,这样才能满足种植牙对医生的操作技术、修复材料、器械设备、卫生环境的规范化要求 ,保障种植质量。并且范化的口腔机构后切也会有一些列的维护措施。

以市康美诺口腔医院为例 ,该院与每一位顾客签订种植牙质保手册 ,质保期限内均可对种植牙进行后期免费更换和维护 ,也就是说 ,种牙后医生会成为修复者的私人管家 ,监督并结合临床的专业维护 ,提醒修复者定期回院检查 ,并定时告知做好个人维护。

》》链接：

本月 23 日(周日) ,康美诺口腔医院特邀浙江大学医学院附属口腔医院主任医师、博士生导师何福明到院 ,为市民讲授口腔健康知识 ,同时还亲自为市民种牙。有种植相关需求的市民可前往当面咨询。



扫一扫
获取更多爱牙知识