

粉红丝带 就在你我身边

市妇保院将举办大型乳腺癌防治公益活动



你知道每年10月是 乳腺癌防治月 吗？
你知道风靡全球的 粉红丝带运动 吗？

粉红丝带 运动是全球最有影响力的乳腺癌防治活动 ,自 2003 年进入我国以来 ,同样受到越来越多的关注与支持。而在我市 ,设在妇保院的粉红丝带俱乐部 ,同样温暖着一批乳腺癌患者的心。

昨天 ,记者从市妇保院获悉 ,本月下旬 ,粉红丝带俱乐部也将在妇保院儿科楼八楼多功能厅举办大型公益活动 ,时间初步定为10月23日。

□记者 陈晓苏

开办公益讲座 新增健康跑

相比于往年的公益活动 ,今年新增健康跑。市妇保院乳腺外科主任詹汉桢说 ,在今年的系列公益活动中 ,将免费赠送部分治疗乳腺疾病的药品。不仅如此 ,还将启动健康跑活动 ,今后每年都将延续 ,以此呼吁和引导更多的群众关

注疾病 ,注重健康 ,达到早预防、早治疗的目的。

在公益讲座上 ,不仅会有科普知识的宣教 ,重头戏更是多名治疗后五年没有出现复发和转移的病友 ,将通过分享自己心得体会和抗癌经历 ,庆祝重生。不仅

有心得分享 ,她们还有自编自演的节目奉献给参与活动的人。詹汉桢介绍 ,这些病人都有很好的心态 ,疾病面前没有恐慌 ,而是按照医嘱 ,及时接受并配合治疗 ,乐观地面对生活 ,一定程度上 ,也有利于康复。

“爱心之家”微信群是病友乐园

在粉红丝带俱乐部里 ,现有107名会员的 爱心之家 微信群是病友共同的乐园 ,日常交流频繁 ,互相鼓励的也很多。乳腺癌患者不仅仅是要活着 ,还要活得好。这就提出了如何提高乳腺癌患者生活质量的问题。詹汉桢解释 ,摆在

首位的就是如何让她们释放内心的压力 ,摆脱癌症带来的恐惧和绝望 ,重拾生活的信心。

谈及为什么要建立微信群 ,詹汉桢说 ,是想通过医务人员的引导 ,将乳腺癌患者组织起来 ,提供一个可以倾诉的平台 ,让不良的情绪得

到化解 ,让积极乐观的生活态度得到发扬 ,以此取得集体治疗的效果。

当然 ,部分病患还不善于使用微信 ,所以 线下活动 依然存在。詹汉桢说 ,之所以要不遗余力地开展各种活动 ,就是想告诉大家 ,我们可以做什么？我们做了什么？

活动提前启动 ,高危人群获 免费检

其实 ,从10月1日起 ,乳腺癌义诊活动就已经启动。截止10月23日 ,每一位接到电话通知的人 ,都可以到妇保院接受免费检查。这些人群都是前期全市各乡镇两癌 免费筛查中发现的高危人群 ,还有部分是前期筛查中的良性肿瘤患者。詹汉桢提醒 ,因为每天有15个的名额限定 ,还请接

到通知的市民在指定时间里预约检查。

众所周知 ,乳腺癌、宫颈癌已成为当代女性健康的两大 杀手 ,夺去或影响了众多女性、家庭的健康和幸福。这一后果 ,与许多女性平时对妇科、乳腺疾病知识缺乏 ,自我保健不重视有关。据统计 ,2011年至2015年 ,我市免费妇女

病普查共检出宫颈癌54例、乳腺癌29例。这些数据表明一年一次免费妇女病检查尤为重要。

其实宫颈癌、乳腺癌并不可怕 ,如能做到早发现、早诊断、早治疗 ,就可控可防可治。只要大家学会自我检查 ,进行定期专科检查 ,养成良好的生活习惯 ,就能大大降低 两癌 的发生率。

对很多男性碍于面子不好意思检查而误了治疗 ,专家建议男性在体检时最好增加乳房的检查项目 ,如果发现乳房长硬块或是增大 ,最好尽快到医院就诊。



院康市妇保健
微信公众账号
扫码关注更多资讯

云

应对小儿哮喘 妇保院为你支招

通讯员 徐姝洁

近期 ,笔者在市妇保院儿科门诊发现 ,随着天气骤然变冷 ,哮喘性疾病的小患儿多了起来。儿科门诊医生胡忠在10日凌晨就接诊了一位呼吸困难的患儿。他通过耐心地询问病史、详细检查对症 ,发现这名小患者是哮喘急性发作导致呼吸困难。对患儿使用激素雾化吸入治疗后 ,患儿呼吸困难的症状得到了明显缓解。

胡忠介绍 ,经常会有患儿家长表示害怕使用激素。其实 ,现代医学证实 ,短效小剂量的雾化吸入激素还是很安全的 ,而且哮喘急性发作最有效的治疗就是激素雾化的吸入 ,在雾化后清水漱口就能减轻局部的不良反应。

秋冬季是哮喘病的高发季节。胡忠提醒 ,哮喘需要长期的控制和管理。由于小儿哮喘本身具有年龄小的特殊性 ,家长在哮喘儿童长期管理中占有极其重要的作用 ,家长对儿童哮喘认识水平直接影响患儿的疗效。

调查结果显示 ,有部分患儿家长对儿童哮喘认知水平较低。有许多家长在儿童哮喘防治上有许多误区 ,如44.59%家长在患儿哮喘急性发作时加用抗生素 ,32.48%家长对吸入激素不理解有恐惧心理 ,9.55%家长不让孩子参加任何运动 ,15.9%患儿家长认为哮喘的本质是有感染性疾病。这些都是影响儿童哮喘治疗的不利因素。因此 ,通过对患儿家长行为的干预 ,提高对儿童哮喘的认知水平 ,对改善疾病的治疗效果有重要作用。

针对以上情况 ,市妇保院于每周一、周四上午开设专门的支气管哮喘专科门诊 ,由呼吸科专家(副主任医师朱海豹、主治医师胡忠)坐诊 ,专门为患儿家属解答哮喘相关问题 ,对哮喘患儿进行综合规范的长期分级管控 ,为全市的哮喘患儿顺利 过冬 支招。

进行健康体检,游览龙川文化园 市妇保院开展重阳节暖心活动

通讯员 孙香玲

九九重阳节 ,是中国的 老人节 。今年是我市 妇幼保健与计划生育 合并的第一个重阳节 ,市妇保院工会在重阳节来临之际 ,组织全院30多名退休职工开展 送健康、赏秋色、健步行 主题活动。

7日上午 ,市妇保院医务人员为全院退休职工进行健康体检。量血压、测血糖、查心电图 ,各位老幼的领导在体检中感受到了医院的发展与变化 ,看到医院业务的扩展、环境的美化及就医流程的优化后都深感欣慰。

当天下午 ,天空下着小雨 ,却阻挡不了大伙相聚出游的冲动。市妇保院党总支和工会负责人与全体退休职工一起 ,相约龙川文化园 ,赏秋色 ,健步行。

大家三五成群在花海里边走边聊 ,花廊下、花环中、木桥上、花丛里处处是欢歌笑语。退休职工们仿佛回到青春时期 ,时不时相拥摆个造型 ,用相机定格美好瞬间 ,留作纪念 ,珍藏永远。退休职工纷纷表示 ,今年的老人节过得很有意义 ,让人记忆深刻 ,感受到了集体的温暖关怀。

延伸阅读

乳腺癌是个 富贵病

如今 ,得乳腺癌的女性越来越年轻 ,以往多发于老年女性的乳腺癌 ,如今已逼近中青年女性。40岁左右的女性是乳腺癌的高发人群 ,30岁以下的病人也在不断增多。

年轻女性对乳腺癌不够重视 ,认为自己年纪不大 ,不用到医院检查 ,更不会得癌症。詹汉桢指出 ,防乳腺癌除了定期体检 ,更要

保持清淡饮食 ,适量运动 ,养成良好的生活习惯。因为 ,乳腺癌是个典型的 富贵病 ,过度营养 ,高蛋白、高脂饮食 ,使得雌激素始终维持在较高水平 ,刺激乳腺增生 ,其间就伴随着细胞突变。

此外 ,乳腺癌并不独独 钟情于女性 ,男性也会得乳腺癌 ,男性一旦得了乳腺癌 ,癌细胞扩散会很快 ,治疗效果明显没有女性好。针