

眼科义诊进西溪 爱心服务老人夸

永康眼科医院重阳节惠民举措暖民心

9日,永康眼科医院医务人员应邀到西溪镇石江村开展眼科义诊活动,为老人们送上节日的问候。200余位老人陆续来到义诊现场接受眼健康检查。活动结束后,老人们纷纷点赞:这些医生不仅医技好,待人也热情,既细心又耐心,真不错!



院长王晓鹏(左图)、业务院长王震宇(右图)为村民检查眼睛

记者 章芳敏

镜头一 前来咨询检查的村民络绎不绝

听说今天有眼科医院的医务人员来村里免费义诊,在家门口就能享受到专家的诊治,真是太好了。石江村村民颜阿婆早早地来到活动现场。医务人员所带的检测仪器还没架起,她便急切地咨询起永康眼科医院院长王晓鹏和业务院长王震宇。经过检测,原来颜阿婆患上了白内障。两位院长用通俗易懂的语言细心地向颜阿婆解释病情,

告知老人不必担心。永康眼科医院还向老人发放了爱心义诊卡,建议老人到医院做进一步检查。

石江村老年协会主任吕金火告诉记者,该村目前常住人口超过1300人,其中老年人就有300多人。该村是纺织配件的发祥地,村里老人平时也会做点手工活来增加收入,眼睛对他们而言显得尤为重要。可是,该村离市区远,村民们平时很少会做眼健康检查。这次,永康眼科医院医务人员亲自上门做免费体检,村民们通过广播得知消息后,都早早地在此等候了。

那么,村民们眼中的永康眼科医院究竟是怎么样的?这次义诊给他们带来哪些好处?据了解,永康眼科医院是由市政府、市卫计局为解决老

百姓看病难、看病贵而引进的一个重点项目。在市领导关注及相关部门的协助下创办,以高起点、高设置立足我市,集医疗、教学、科研及防盲等为一体的非营利性专业眼科医院,也是我市仅有的眼科专科医院。该院是温州医科大学附属眼视光医院合作单位,目前由浙江省医学会眼科学分会青年委员、原金华市中心医院眼科主任医师王晓鹏担任医院院长,原我市红十字会医院眼科主任王震宇担任业务院长。

义诊现场,前来检查眼睛的村民络绎不绝。他们多为中老年人,患有白内障、老花眼等常见眼疾。永康眼科医院及石江村干部希望通过这次义诊,帮助村民健康用眼,让老人们拥有一个光明的晚年。

镜头二

免费白内障手术 为患者送去光明

白内障是我国第一位的致盲眼病,全国有白内障患者700多万人。通过义诊发现,石江村老人患白内障的也有一些。

早期白内障患者会感觉眼前有一团白雾,视物模糊。白内障发展到中晚期如果不及治疗会产生并发症,如青光眼等,严重的将对视神经造成永久性伤害。目前而言,手术是治疗白内障的选择。

针对本次义诊检查出的白内障患者,两位院长建议他们到医院进一步检查,如果可以手术的,将为他们免费手术。

免费做白内障手术?村民朱阿婆生怕自己听错,又仔细询问永康眼科医院的医务人员。

据悉,今年1月,明眸工程落户我市,获得永康眼科医院的百万基金捐助。这笔捐赠主要用于对贫困眼病患者实施免费手术,为我市的中小學生进行免费视觉关爱健康检查。户口在本市的市民可以免费做白内障手术。截至目前,明眸工程已为上千名贫困患者送去光明和希望。

为了方便村民前往医院做进一步检查,永康眼科医院还专门安排车辆免费接送村民。村民们连声道谢。

当天,永康眼科医院还向石江村老年协会捐赠了两箱食用油、250公斤大米以及上千元的蔬菜、水果和肉制品,陪老人们一起在老年食堂用餐。对此,老人们都胜感激,期待今后还能开展这样的活动。

全国青少年校园足球精英赛在湖南开赛 解放小学足球小将挺进十八强

记者 章芳敏

1日,玛利莱杯全国青少年校园足球精英赛在湖南长沙开幕。来自全国各省市数十支青少年校园足球精英队参赛。解放小学组建才一年多的足球队参加了此次角逐。

1日上午的第一场比赛,踢惯了五人制的解放小学球员们一上场就懵了:专业的球场简直看不到头,宽

宽的球门怎么扑都够不到边。一上场他们就遇上劲敌,拥有专业级别的设施装备和教练团队、排名全国前三的湖南代表队。面对强手,解放小学足球少年除了敬意,更多的是奋勇拼搏、守住球门、不轻言放弃。

此后的两场比赛,解放小学对决的分别是广西代表队和陕西代表队。在对阵陕西代表队时,解放小

学的足球小将们以良好的心态积极应对。场外,呐喊声、加油声,不绝于耳。场上,队员们配合进攻,越战越勇。最后,解放小学足球小将们以2:0完胜陕西队,挺进十八强。捷报飞传,市教育局局长谢滔、市体育局局长林震等都在第一时间向解放小学的足球小将们表示祝贺和慰问,对我市青少年校园足球的美好未来充满了期待。

怎样判断 孩子有多动症

通讯员 张晓

孩子是否真有多动症,那可不能随便下结论,这样往往容易冤枉正常的。但是有些顽皮的小家伙,根据国际诊断标准,多动症儿童必须有注意力涣散、冲动任性、活动多三个特征,其中注意力涣散是判断是否患多动症的主要标准。那么如何判断呢?

注意力涣散(主要标准) 注意力容易从一件事情转移到另一件事情,而第一件事情根本没完成,同时做好几件事情,但是每一件都做得不好,注意力集中的时间很短。

注意力集中的正常情况 6-7岁平均注意力时间15-20分钟;10岁左右的平均注意力时间25-30分钟;12岁左右的孩子注意力时间40-50分钟。

活动多 不分场合的过分的运动,在该安静的时候做很多小动作。比如:上课不能安静听讲,小动作多。

冲动任性 容易冲动,一言不和容易打架骂人,没办法和同学合作完成任务。如:经常和同学抢玩具,同学不给,就打骂同学,该合作完成的游戏,经常因为他捣蛋而完成不了。

符合以上情况,特别是注意力涣散,就要考虑多动症的可能,最好到专科医院做详细检查,诊断你的孩子是否真的患了多动症。

需要注意的是,在允许活动的场合,不管如何多动,也不能算是多动症。好动,但能够注意力集中这个也不算多动症。

脊柱在求救 信号共八种

觉察到三种以上信号,赶紧找专业医生诊治

通讯员 童洁梅

本期,我们邀请云山骨伤科门诊部医生吕锋,为广大读者谈谈如何识别脊柱发出的求救信号。

1、不能舒适深呼吸 如果你不能完成十分舒适的深长呼吸,呼吸的时候颈肩部、胸部有疼痛、牵拉感。呼吸与健康脊椎紧密联系,不能很好地深长呼吸,可能你的脊椎出了问题。

2、关节活动脆脆响 颈部、背部或更多的关节在活动的时候发出爆裂、嘎巴嘎巴的声音。通常是因

为椎间关节被锁住或卡住,或者是某些地方的椎间关节、肌肉、韧带出现了损伤。

3、身体不能轻松扭动 如果你的身体不能向两侧轻松地扭动或者旋转相同的角度,运动的范围减少,提示椎间关节已经蜕变、融合,更可能存在椎间盘突出。

4、精神不能集中 平时精神不能很好集中,记忆力下降、失眠、恍惚。这是因为颈椎不适影响大脑健康,造成精神不集中。它提示你可能有颈椎病了,脑供血不是很好。

5、鞋跟高低不平 如果你的鞋跟经常被磨得高低不平,这可能是由于沿着脊柱长轴压力不平衡造成,在走路时候身体摇摇晃晃的,那么你也该检查脊椎有没有毛病了。

6、行走时脚尖外展 你行走的时候脚尖向外展开。在你走路的时候,留意看你的脚,它们都指向前方吗?脚尖外展也许是下部脊椎或髋骨的问题,或头颈部或颅骨基底部的压力不平衡的信号。

7、莫名奇妙血压升高 最近莫名奇妙血压升高、心跳加快或者从来没有的胃病发作,那你也想到脊椎问题。因为颈椎或者胸椎出现问题的时候,会影响交感神经反射异常,从而出现这些症状。

8、头部不自觉地偏向一侧 假如你的头部总是不自觉地偏向一侧,你的一条腿总想搭到另一条腿上,或是不留神时走路时身体总向一侧倾斜,是脊柱侧弯的表现。

如果你觉察到三种以上的信号,请赶紧找专业医生诊治。

谈骨论筋

本栏目由云山骨伤科门诊部协办

“永康精神卫生”
微信公众号
市第三人民医院