

房源信息	
出租	老东塔路工业厂房 1000 平方米及店面 8 间 600 多平方米出租, 电话: 13506791516, 681516
厂房出租和转让	1131 百花山, 建筑 5500m ² 出租, 另占地 8000m ² 转让, 13757946878
英阁厂房出租	1137 望春东路占地 2000 多平方米, 独门户, 60KV, 13819908621
兴达路厂房出租	1154, 13605899778, 591342
西塔一路厂房出租	1179, 4700m ² , 1-2 层, 宜做车行、汽车维修, 13605899102, 678102
花街厂房出租	1239 花街 330 国道厂房一幢 2800m ² , 办公楼一幢 2260m ² , 13506598501, 698501
桥里单层厂房出租	1253, 2200m ² , 15925926658
求购厂房	1268 约 3000m ² , 13857954855
厂房转让	1282 城西上杨官永武公路边地 3750m ² 厂房 3600m ² 店面 10 间 13375795428
出租、转让	1296 长城工业区有占地 5000m ² 厂房出租或转让, 680198, 15925946819
白垭里别墅转让	1321, 15557935516, 685868
火车站旁店面转让	1318 两间七层建筑 939m ² , 13806770616, 624718
厂房出租	1346 李店李一工业区 1500m ² 出租 15868992788
店面转让	1351 神洲模具城内 1500m ² , 13967916211
厂房转让或出租	1354 杜山头九鼎路占地 4200m ² , 建筑 5500m ² 转让或出租, 另有铁锅正常生产线一套转让或寻求铝锅铁锅合作加工, 电话: 18757660118
房屋转让	1363 溪心路 2 楼 70m ² , 387763
房屋转让	1363 溪心路 4 楼 144m ² , 722579
房屋转让	1363 溪心路 4 楼 33m ² , 690816
房屋转让	1363 望春小区 5 楼 112m ² 送阁楼 70m ² , 342482
房屋转让	1363 宜家时代 17 楼 229m ² , 730279
求租长城附近厂房	1366 底层 1800m ² 左右, 13705899491, 539491
营业执照遗失公告	1420 永康市昌鸣电子有限公司遗失永康市工商行政管理局 2013 年 10 月 29 日核发的注册号为 330784000108089 营业执照(正本), 声明作废。永康市昌鸣电子有限公司 2016 年 9 月 28 日 声明
营业执照遗失公告	1420 永康市昌鸣电子有限公司遗失税务登记证(正本), 浙税联字: 33078457293663X, 声明作废。永康市昌鸣电子有限公司 2016 年 9 月 28 日 声明
营业执照遗失公告	1421 永康市壹炫电子有限公司遗失税务登记证(正本), 浙税联字: 3307221983101836587A, 声明作废。

很多人受抑郁的困扰却不知道 多运动多交流可远离抑郁症

最近 28 岁的乔任梁因抑郁症自杀震惊朋友圈。他是继张国荣、尚于博等之后又一个因抑郁而自杀的艺人。生活中, 每个人都有压力, 但压力的大小和承受压力的能力却不尽相同。因抑郁导致自杀率不断攀升, 引发了众多网友的深思。我们离抑郁还有多远? 抑郁症患者心理是怎样的? 如何防止抑郁症和关爱身边的抑郁患者?



主持人

变着花样吃剩余的月饼 做汤、做菜等味道都不错

月饼因为高热量、高糖分、高油脂, 多数人不爱吃, 导致中秋一过, 作为应景食品的月饼, 让人觉得食之无味, 弃之可惜。对于吃不完的月饼, 你都是怎么处理的? 大家又有何好方法, 一起来分享一下吧。



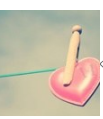
主持人

电视上女兵让我眼睛一亮 萌发了去军营的想法

走进军营, 施展抱负, 这是很多年轻人的理想, 也是不少人的梦想。征兵工作正在展开, 作为适龄青年, 你参加征兵体检了吗? 中华儿女多奇志, 不爱红装爱武装。作为女性, 你愿意成为一名女兵吗? 绿色军营, 你向往吗?

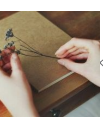


主持人



蝶之死

有时可以给生活加点调味剂, 比如偶尔换个新的发型、改变一下外在的形象等一些小改变, 给自己乏味的生活注入活力, 让生活的色彩更加绚烂。



国土人

对孩子要从小加强传统人文教育, 让他们以自信、平和、开放、自由的心态健康成长。有了良好的心态, 长大后才能从容面对各种压力和挑战。



玫瑰

出现抑郁症状时, 强迫自己走出去, 多接触朋友, 参加社会活动或出去旅游, 尽管开始时内心会很痛苦, 但只要坚持一段时间, 负面的情绪就会被外部环境慢慢消融, 自信心就会重新建立起来。



署先生

一般而言, 抑郁症患者不喜欢主动谈及病情, 我们要把他们当作和我们一样的普通人看待。



阿苔

我只是轻度抑郁, 就是在独处或者遇到不好事情的时候会犯病, 需要好几天才能恢复正常。发病时候, 有些行为会让人觉得莫名其妙, 会吓着别人。老婆被我的自残行为吓哭过很多次。抑郁症患者往往十分敏感, 需要被人理解与劝导。关心抑郁症患者要从细节上做起, 耐心劝导。



我的天

平常如果条件允许的话, 可以多拉他们出去活动活动。抑郁症患者往往很怕见人、与人交流, 这时候请一定保持耐心, 多劝几次。和他们一起吃饭、聊天、爬山、晒太阳都是不错的选择。如果他们不愿意讲话, 就不要逼着他们, 静静地陪着就行了。



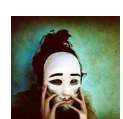
人气楷模

把烦恼表达出来, 比如写日记、写博客, 或者向亲朋好友倾诉, 或者求助于心理专家等都会有效缓解抑郁症状。大型企业和机关事业单位, 有必要给员工制造一些宽松的工作氛围, 普及心理健康知识, 有责任对员工进行心理疏导。



我爱小骨

以前每到中秋节, 我家就有吃不完月饼。虽然家里从来都不买月饼, 但爸爸妈妈和爷爷奶奶单位总会发一些, 再加上亲戚朋友送一些, 我们家也会送掉一些, 可还是会剩好多。我们不喜欢吃, 爷爷奶奶却不敢吃很多, 也舍不得丢掉, 有时候就眼看着它过期。现在, 单位都不发了, 要吃多少买多少, 这两年也没为处理月饼而发愁了。



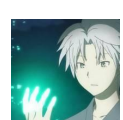
杉杉

月饼这种助推节日气氛的食品, 一般买得也不多, 实在有剩下的, 就作为早餐的一部分, 比如把一个月饼切成好几块, 全家每人吃一小块, 不能浪费嘛。



为你变乖

以前中秋节家里就按一人两个的量买月饼, 可有时候因为口味不合, 也会出现剩余。我今年自己做月饼, 口味可以自己调节, 也不用担心热量高的问题。多余的月饼可以让孩子带到学校, 送给同学。



正在输入

我倒不担心家里的月饼怎么处理, 反而好奇月饼制作厂家是怎么处理没卖完的月饼和馅料的。希望厂家在生产前也要做好市场调研, 按需生产。多余的馅料就不要放冷库留到明年了。



叶子

中秋节现在都被吃货们戏称为月饼节了, 那就不妨发挥一下吃货精神, 向各大学食堂阿姨学习, 将月饼料理搬到家中来, 餐餐换花样, 解决剩余月饼, 完全没压力。



小舞

月饼虽然美味, 但是吃多了就腻。我妈妈就把剩余的月饼变着花样吃, 用来做汤、做菜、包包子等, 味道都不错。我喜欢炸着吃, 不管豆沙、枣泥、水果、火腿月饼, 切片放至油锅中炸至金黄即可, 很方便的。凉拌也好吃, 只要拌上点榨菜丝、葱花儿, 浇点芝麻油, 就成了一道爽口小菜。



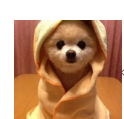
QQ

绿色军营, 我当然很向往啦! 可是, 无奈我是个先天性近视眼, 这辈子跟军营是无缘了, 遗憾啊。



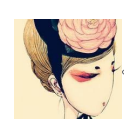
独孤人孤独

记得那年我们市里征兵, 我跃跃欲试, 因为从小我就有一个军营梦。当时, 老爸是举双手赞成的, 老妈却坚决反对, 说什么军营生活会很苦, 舍不得我, 最后, 还是老妈胜利。现在, 老妈也有点后悔没让我去当兵, 说原来当兵还有优惠政策。



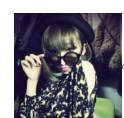
曾经比较帅

对于男同胞来说, 很多人都有参军入伍保家卫国的梦想, 我也不例外。当年, 毕业的时候, 某卫星发射基地来学校招人, 选中四个大学毕业生, 我有幸成为其中之一。据说, 入伍后就是副连级别待遇。当时我虽然很有兴趣, 但是再三权衡, 还是放弃了, 选择现在的单位。为此, 我留下了小小的遗憾。



明月夜

自从在电视上观看了大阅兵, 女兵的亮相让我眼睛一亮, 简直太英姿飒爽了。由此, 我萌发了去军营生活的想法。但当妈妈听说我要去当兵, 立马坚决反对, 说什么女孩子只要找份稳定的工作, 嫁个老实可靠的老公就行了。



TT

如今的大学生不论是专科生还是本科生, 甚至研究生, 都要面临激烈的就业竞争, 所以参军入伍不失为一种选择。我觉得军队的环境和人际关系比较单纯, 照我的性格, 部队生活可能会更适合一些。



一路有风

我想去军营生活是大部分男孩子从小的梦想吧。苦与累是肯定的, 但这不正是对自己的一个很好的磨练吗? 军营里走出来的人应该都是一群身体和内心都很强大的好男儿吧!

一个人在遇到压力时, 应该尽量想办法释放自己的压力, 比如找朋友聊天, 实在觉得压力大, 不妨找心理医生倾诉, 多参与爬山、旅游等户外活动。



主持人

生活水平提高带来中秋节内涵的悄然变化, 月饼正在回归普通食品的角色。厂家要树立按需生产的理念, 消费者购买也要适可而止, 这样才能消除中秋节后月饼无法处理的烦恼。



主持人

军营生活能够磨练人的意志, 使人变得更加坚强, 也可以学到很多东西。好儿女志在四方, 勇敢地站出来接受祖国的挑选吧。



主持人