

市妇保院投资百万关爱产妇健康



产康中心团队风采

对于女性来说,妊娠和分娩都是人生中重要的生理过程。期间有做母亲的快乐与自豪,也会有产后恢复问题的困扰。盆底肌肉的康复就是其中至关重要的一方面。

近年来,越来越多的女性开始关注自身健康。不少光顾市妇保院产后康复中心的女性也从医生,我该怎样变为医生,我要怎样。这不,为了更好地服务受众,妇保院豪掷百万,一口气添置了四台全新的进口产后康复设备。

记者 陈晓苏

单盆底功能恢复一项,日均30人次左右

26日,记者来到妇保院产康中心,该中心主任骆爱武正忙着给做完治疗的患者预约下次治疗时间。记者一翻预约本,发现几个时间段几乎已是满预约。

这还只是盆底肌恢复单个项目。骆爱武说,仅这一个项目,平均每天30人次左右,如果加上其他项目,一天要接待50人次。

产康中心自2014年1月开张以来,业务量不断攀升,设备也随

之更新换代。目前,该中心所开展的盆底功能恢复、内分泌调整、乳腺疏通及形体恢复等项目以及育婴和产后保健等内容指导都受到市民的认可。

现在的产妇意识已经开始转变,以前我们多在医院内向产妇推广,建议她们做产后康复。现在,基本上都是产妇主动上门,告诉我们她们需要做什么。骆爱武说,顺产一周后、剖宫产两周后,就可以进行产后康复,而催乳等项目在产

后就可进行。

过去,产后康复特别是盆底功能恢复是妇女保健的一项空白,现在开展得较为普遍。骆爱武解释,从医学角度看,要是子宫复原不好,会导致产后出血或出血量增多、恶露量多、时间延长,导致贫血或感染;乳腺管不通造成的乳汁淤积、乳房胀痛,甚至引起乳腺炎;松弛的腹部则成为脂肪堆积的地方,影响体形恢复等。

有生育史的女性都做盆底功能检测

记者还发现,在妇保院产康中心接受盆底肌功能恢复的,不单单就是刚生育完的女性。来自缙云的一位阿姨,生了四胎,今年已经60岁,听朋友说起在妇保院治疗后带给自身的变化,她也来到了妇保院。

让这位阿姨找上门的原因,就是和她朋友一样的毛病。大笑或者咳嗽时,不自觉就有尿憋不住的感觉,有时候甚至有尿液溢出。在医学上,这叫压力性尿失禁。很多生了孩子的妇女都有这样的现象。

为什么生了孩子容易患尿失

禁呢?因为盆底肌肉松弛,而顺产是造成女性盆底肌肉松弛的主要原因。经过孩子的挤压,阴道明显扩张,盆底肌肉受到彻底破坏,弹性明显下降。但不管是剖宫产还是顺产,怀孕的过程对女性的盆底本身就是一种损伤。从妊娠时,盆底肌肉就处在持续受压中,使得盆底肌纤维变形,肌张力减退,轻者表现为小腹坠胀、尿频、便秘等,重者出现尿失禁、子宫脱垂、膀胱脱垂、直肠脱垂等疾病。所以,这种只要选择剖腹产就能避免损伤盆

底肌肉,因而不需要做相关康复训练的观点是不正确的。

不过,也不是所有人都适合做产后康复治疗。真正很严重的情况,是需要通过手术治疗的,我们所做的,就是预防和轻中度情况的康复。骆爱武建议,每一位有过生育经验的妇女应做一次盆底功能检测,了解自己盆底损伤的程度,预防尿失禁的发生,越早干预,康复效果越好,还有部分情况只需要通过自己日常锻炼,就能恢复。

产后康复一定要到正规医院

近几年,产后康复越来越火爆,爱美的妈妈们为了恢复到生产前的身材,把大量的金钱和时间花在各种各样的产后康复中心里,减肥、去妊娠纹、根除月子病等等,都吸引了妈妈们的关注。不过,鱼龙混杂的市场,并非各个靠谱。日前,就有读者反映,称某机构承诺为其减去15到17公斤的体

重,但半年时间过去了,体重没有降下来反而增加了。

产后康复一定要去正规医院。听完这个事例,骆爱武止不住地再三强调,市场上并非各个都是操作规范、价格规范的商家,有些消毒不到位、手法不到位的,不仅没效果,还会导致不良后果。



想了解更多资讯,敬请关注永康市妇幼保健院微信公众号

传承医者仁心 诠释大爱无疆

市妇保院副院长金哲敏
圆满完成援川医疗任务

通讯员 应晓莹

不久前,重走长征路,共铸中国心甘孜行公益活动在四川省甘孜藏族自治州稻城县雪山广场拉开了序幕。来自全国各地的医务志愿者1000余人在四川甘孜州开展了义诊巡诊、爱心捐助、健康讲座等活动。市妇保院副院长金哲敏积极响应援川的工作需求,加入到爱的洪流,奔赴活动一线,为藏区人民带去健康和信心,留下无数爱的足迹。

专家们不畏艰苦
连续7天奋战医疗前线

甘孜州位于四川省西部,是一个以藏族为主体民族的地级行政区,有飞夺泸定桥、二四方面军顺利会师等红色记忆。

甘孜经济贫困,医疗条件落后,新生儿死亡率排在全国前列,当地妇女更是饱受妇科疾病疾病的困扰。

活动启动后,由江苏、浙江、重庆三个省、直辖市14名专家组成的妇产科、乳腺外科专家团队兵分两路,一支进驻稻城县人民医院为患者义诊,对当地的医护人员进行带教讲课医疗帮扶,另外一支队伍则不畏长途跋涉,辗转于各个老少边穷地区进行义诊巡诊、健康宣讲、救助救治等。

本次活动为期7天。专家们经历了高原反应、超负荷的工作量、短缺的睡眠时间,却依然默默坚守在一线,不错过任何一个需要帮助的人。他们认真询问病史、细心体格检查、送医送药,耐心宣讲,用义举为甘孜人民带去健康和希望,以行动诠释着医者大爱无疆,将滴滴真情融入到甘孜大地。

义诊这几天来,有浓浓的爱、有深深的情、更有满满的收获、还有淡淡的忧伤。针对四川甘孜州医疗基础资源不足,专科人才梯队匮乏,医学信息交流闭塞的现状,金哲敏忧虑地说,我最想做的是为当地医务人员多上几堂课,与他们一起查房,一起探讨病例,为当地留下一支更好的医疗队。

医务志愿者用义举
为甘孜人民带去健康和希望

据同心共铸中国心组委会统计,本次甘孜行大型公益活动在甘孜州康定、道孚、雅江等10个县市,85个点累计义诊6.9万余人次,发放、捐赠药品、医疗器材及生活用品等物资,总价值累计1800万元;志愿者捐赠爱心包裹、医疗器材、学习用品等2500余件以及善款60余万元;巡诊及慰问农户321家;开展健康讲座80场,听课群众4361人次;HPV筛查6928例,确诊458例。

重走长征路,共铸中国心。甘孜行公益活动志愿者们通过实际行动切实帮助当地医院的发展,把党和政府的温暖传递到甘孜群众心坎上,对于提升藏区医疗诊断水平、保障藏区群众身心健康、营造团结和谐的民族关系都有着重要意义。