

引优质资源下沉 为民服务送健康

市中医院骨伤科借 医联体 吸引患者回归就诊



市中医院骨伤科医生在分析病例

近年来,市中医院骨伤科加快发展步伐,往 做大做强 做精做细 方向发展,以其学科优势、诊疗水平、医疗服务吸引着广大患者。今年以来,借市中医院与省中医院结成 医联体 的契机,市中医院骨伤科邀请省中医院骨科专家常年常驻,为科室带来新的诊疗技术及诊疗理念,引领着学科发展,也吸引着越来越多的患者回归家门口就诊。

记者 李梦楚

与优质医疗资源对接 转变基层医疗观念

像我父亲这个病(DDH,发育性髋关节脱位),要是上大医院,住院费、挂号费,还有来回车费,对于我们农村家庭来说是一笔不小的开支,现在省中医院的专家常年在中医院坐诊,我们家门口就能找专家看病,既方便又减轻了经济负担。近日,住在市中医院骨伤科病房的一位病人这样说。

为破解 看病难、看病贵,今年3月,市中医院与省中医院正式结为 医疗联合体,借助省中医院对市中医院的几个特色学科进行重点帮扶,骨伤科是其中之一。

从今年3月起,在市中医院 坐镇 的是省中医院专家、全国著名膝关节外科专家吴海山的弟子刘福

存。他不像有些专家 看完病就走,半年内,他常驻市中医院骨伤科。让他谈谈对市中医院的初印象如何,他回答得很直白:永康市中医院虽是基层医院,却有很多疑难杂症,但是,由于医患双方知识信息不对等,所以还是存在很多认识误区。查房、带教、门诊、手术、讲座 下沉 到市中医院骨伤科,刘福存通过这些活动,使科室从临床治疗到科室管理都更加规范化,提高手术质量,提高患者满意度。

半年过去了,专家 下沉 到底有没有起到作用?年轻医生最有资格发言。市中医院骨伤科主治医师池一阳说:刘主任是关节病及关节置换手术方面的专家,他带来了许多前

沿知识,打开了年轻医生的眼界,更重要的是为我们植入了 快速康复 的理念。

什么是快速康复?市中医院骨伤科主任吕伟胜介绍,快速康复即以减轻病人病痛,加快康复为目的,术前后运用各种有效的方法减少患者的应激反应和并发症,缩短住院时间,减少住院费用,提高患者满意度,这对大部分患者尤其是老年患者来说是一大福音。

除了让专家 下沉 外,市中医院骨伤科每年还会派遣医生前往上海、杭州等地学习进修。吕伟胜说,除了学习先进的医疗技术外,更希望年轻医生不忘初心,砥砺前行,在医德和理念上尽快向省级大医院靠拢。

好医术是好医生的基础,医术的另一半是沟通

在医生办公室转了一圈,记者发现市中医院骨伤科又多了几面锦旗。其中一面锦旗写着:真心细心,患者感恩,送锦旗的是年近90岁的陈大爷。

陈大爷右腿坏疽,6月住进了市中医院骨伤科。陈大爷刚住院时的场景,让医生们心有余悸:皮肤溃烂,流出脓液,脚趾组织坏死,趾骨外露,左踝关节活动受阻。不仅如此,陈大爷还伴有高血压及心脏病,手术难度可想而知。

在病痛折磨和生死面前,对于医者而言任何事情都微不足道。挽救病人生命,去除病人病痛,是每个医生最大愿望,付出再多都在所不辞。经过和病人及家属反复沟通,市

中医院骨伤科最终决定为陈大爷右下肢截肢。手术很成功,可是,一个考验刚结束,另一个考验又开始了。术后,陈大爷截肢处有渗出液,周围皮肤红肿,情况不容乐观。为排除感染,骨伤科的医生及时为陈大爷进行分泌物培养,在排除感染后,及时调整用药方案,运用中西医结合方法,加强祛瘀生新中药治疗,一有渗出即刻为陈大爷换药以保障皮肤干燥、供血。经过一个月努力,让医生欣慰的是陈大爷顺利出院了,医生的苦心没有白费。

医患之间的沟通不是一帆风顺的,我们也许有过摩擦,但是,医生只要真心、耐心地与患者和家属沟通,终归能赢得他们的理解和尊重。对于任何一位病人,精湛的医术和用心

的沟通都是必不可少的。吕伟胜说。医学尤其是临床医学是一门技术,也是一门艺术。要让病人充分地信任医生,要有高超的技术和深厚的知识作为保障基础。每周二学习夜,市中医院骨伤科的医生们总是聚集在办公室内,分享、交流疑难病例,不断提升医疗水平。

除了医术,还要有沟通的艺术。吕伟胜常常对年轻医生说,要到病人身边去,多和他们沟通,作为医生,既要充分了解病人的诉求,还要将医学方面比较专业、深奥的知识通过一定的技巧和方式让病人充分了解和理解,消除他们的紧张情绪。更多时候,医生还需要换位思考,站在病人角度就可更好地理解病人、善待病人。

骨科治疗误区 你中招了吗

记者 李梦楚

爬山、爬楼梯、跑步越多越好;腰椎间盘突出手术可能会致瘫;伤筋骨得休养一百天。看到这三句话,你是在点头还是在摇头呢?近日,记者来到市中医院骨伤科,请该科主任吕伟胜解析骨科认知的三大误区。

误区一: 运动量越大越好

如今,越来越多的人开始追求 健康生活方式,但是,有些人对运动项目及自身状况缺乏足够了解。在市中医院骨伤科门诊,就有不少因运动不当引起膝关节损伤、劳损的患者。

吕伟胜介绍,膝关节是人体运动最多、负重最大的关节之一。爬山、跑步等虽是很好的锻炼方式,却不利于膝关节保护。尤其是本身就膝关节不好的人,爬山、爬楼梯都会加重关节损伤,引起关节积液,软骨磨损。

为保护膝关节,在日常生活中要注意关节保暖,避免风吹雨淋。人们可以通过骑自行车、游泳等不负重运动适当锻炼,或在骨科医生的指导下进行功能锻炼,或通过针灸推拿、中药熏蒸等方法辨证施治。

误区二: 腰椎间盘突出手术致瘫

一个星期前,黄女士因腰椎间盘突出住进了市中医院骨伤科病房。住院当天,一位朋友给她打电话说:小心手术不成功导致瘫痪。在医生的极力解释下,黄女士才打消疑虑决定手术,如今已顺利出院。

不少病人认为腰椎间盘突出手术存在致瘫风险,事实上,有些患者只有通过手术才能解除病痛。有些患者缺乏对手术认识,坚持不愿做手术,因此错过了最佳治疗时机。吕伟胜介绍,腰椎间盘突出压迫神经,如果不及时手术,神经压迫过久会损伤甚至坏死,会引起某些功能丧失,所以,当腰椎间盘突出患者从疼痛到麻木再到双下肢无力时,提示疾病加剧,往往需及时手术治疗,手术恰恰可以切断这个发展途径。

误区三: 伤筋动骨一百天

常言道:伤筋动骨一百天。吕伟胜说,以前连骨科医生也被这种老观念制约着,使市民对骨科医学发展认识不足。随着新技术及微创技术的不断引进及应用,做完手术的病人短则6个小时长则3天即可下地行走,而且尽早活动也有利于身体恢复。

在病房区,一位因车祸导致全身多处骨折的病人坐在病床上。只见他背部有6个约2厘米-4厘米的小创口,那是他做脊梁骨骨折经皮手术留下的创口,很不显眼。吕伟胜说,以前手术创口大,病人需长期卧床,需人照顾,尤其是老年人,长期卧床的潜在危害远远高于手术风险。而如今,随着时代的发展,医疗技术的更新,伤筋动骨不用一百天就能康复已成为现实。