小儿科运用中医诊疗大有可为

市妇保院这一实践成果已为越来越多家长接受

中医与儿科,一提及这两个词,脑海中不免浮现出家长端着一碗中药,孩子扯着嗓子哭闹着不肯喝的景象,双方“两难”。事实上,这很狭隘。记者从市妇保院获悉,经过多年实践,中医早已为不少家长和病童所接受。

这种‘接受’到何种程度?16日,市妇保院儿内科主任朱海豹告诉记者:中医在小儿科的运用大有可为。作为一名惯用西医诊疗的儿科专家,朱海豹准备和科室里的同事一起‘重拾’课本,着重中医理念的培养。在传承中医优势的同时有所创新,妇保院中医儿科正朝着精细化的方向发展,目前市妇保院开展的中药雾化、中药灌肠、中医针灸、小儿推拿等中医项目正被越来越多的家长接受。

□记者 陈晓苏

儿科门诊早已融入中医元素

在妇保院,中医儿科早在2012年前后就已经单独设科。“相比过去,现在选择中医科看诊的孩子越来越多。’在中医儿科坐诊的金华市名中医程新平认为,推动这种转变最根本的因素是很多家长的观念发生了转变。

“如果说,妇保院中医儿科刚开科时的家长更多的是‘冲’着我而来,那么,现在更多的家长是看中了中医的疗效。’回忆自己30多年的中医从业生涯,程新平说,刚参加工作之初,西医抗生素确有作用,但抗生素滥用导致的副作用也日渐凸显,这也是很多医院叫停门诊输液,给抗生素滥用套上‘紧箍咒’的原因。

在程新平看来,与西医相比,中医坚持整体观念、辨证论治和扶正祛邪等理念,既是中医的优势所在,也是中医为家长所接受的原因。从中医的角度来看,治疗常见的儿科疾病,如肺炎、感冒等,一般不赞成完全通过打针输液的方式治疗。“西医治‘急’,但副作用大,有些药物不适应抵抗力极其脆弱的幼儿,用了会影响幼儿的肠胃和其它功能,有碍幼儿生长。而中医重‘调’,但起效相对较慢。部分家长有顾虑,觉得中医不如西医起效快,这也是现实存在的。中医强调阶段和疗程,更需要耐心。’程新平也说,中医和西医可单独也可结合,但不能互相取代。

这种说法也得到朱海豹的赞同:“近两年,中医回温,也是多了个选择,但具体做法,肯定是根据病情需要。”

中医推拿技师扩容仍供不应求

自去年开科以来,接受中医针灸、推拿、中药熏蒸的小患儿源源不断,病床从31张扩展到50张,还满足不了康复患儿的需求,要求住院治疗的病人需预约排队。市妇保院儿童康复中心负责人胡玮忙得脚不沾地。从康复中心成立之初的治疗师、医护人员一共5个人,现在治疗师8名,医生和护士各5名的‘强大阵容”,现实情况是扩容了,却还是供不应求,儿童康复中心的医护人员都快‘忙疯’了。

说话间,市民徐女士抱着8个月大的儿子来做推拿,胡玮只能让她和前面的家长先去治疗室排队。“这么捏捏拍拍,儿子还挺享受。’徐女士说,这两天儿子肠胃不太好,于是带他来做做小儿推拿,此前已经来过几次,效果不错,最关键的是儿子不用遭受吃药的痛苦。

和徐女士这样的家长不在少数,自小儿推拿中心开诊以来,每天前来推拿的孩童超过30人,其中就有不少是日常保健的。胡玮说,小儿推拿属于中医外治,是根据小儿生理、病理特点,运用推法、按法、捏法、搓法等各种手法刺激穴位,使经络通畅、气血流通,但是因为小儿生理和病理的特点与成人相比有很大的差异,且有很多特定的穴位,所以小儿推拿有别于成人推拿。

中医理论认为‘正气足则邪不可干”,因此,小儿推拿主要从增强机体抗病能力着手来治疗疾病。不过,小儿推拿并非百无禁忌。“小儿推拿在治疗消化系统、呼吸系统等疾病时有显著疗效,如夜啼、便秘、腹泻、干呕、溢奶、咳嗽、食欲不振等小儿常见病,但不是包治百病。’胡玮说,无论何种疾病,及时就医、按需就医是前提。

正是中医展现出治疗儿科疾病的优势,中医在妇保院儿科的应用越来越广。

预防出生缺陷 提升幸福指数

□通讯员 吴燕

随着我国‘全面二孩’时代的到来,引起生育数量和生育格局的变化,出生缺陷干预工作面临着新的挑战。今年上半年,我市确诊21-三体综合征等染色异常儿有16人,绝大多数通过产前诊断确诊后引产。

目前,国内对出生缺陷推行三级预防措施,可以预防大多数出生缺陷儿的出生或减轻症状。

一级预防需在孕前进行,包括婚前医学检查和孕前保健。了解夫妻双方既往家族有无遗传性疾病及影响妊娠的疾病,进行相应的遗传咨询,做好相应措施,尽量减小风险,甚至可以规避风险。怀孕最好选择最佳生育年龄,在孕前3个月至孕后3个月补充叶酸,严格控制孕期安全用药,避免接触有毒有害物质,戒烟戒酒,及早发现和治疗糖尿病、甲状腺疾病等。

二级预防是在怀孕后,就是孕期保健。包括孕期合理营养、B超畸形筛查等各项检查。针对高危孕妇还有羊水穿刺、脐血穿刺进行染色体核型分析等产前诊断手段。在孕期就排查出缺陷儿,尽早终止妊娠,防止缺陷儿的出生。

三级预防指分娩后针对宝宝的筛查。对缺陷儿童及早诊断,选择最佳的治疗时机,可以降低缺陷儿给家庭造成的负担。

国家和我市也推出了一系列预防出生缺陷和残疾的系列惠民政策。一是重大公共卫生服务项目,包括免费增补叶酸预防神经管缺陷、国家免费孕前优生健康检查、免费新生儿疾病筛查等。二是出生缺陷患儿医疗保障政策,先天性心脏病、血友病、唇腭裂等出生缺陷疾病已纳入我市城乡居民基本医疗保障。城乡儿童先天性心脏病纳入重大疾病医疗救助范畴,患儿医疗费用报销比例提升。三是残疾儿童医疗救治及康复政策和措施,残疾儿童在市妇幼保健院进行康复训练,每月可领取相应补助。

■相关链接

出生缺陷是全球性重要人口健康问题,严重影响出生人口素质。2005年,我国将9月12日定为‘中国预防出生缺陷日’并建议联合国确定为‘世界预防出生缺陷日”,呼吁全世界发展中国家携起手来,为全世界妇女和儿童的健康贡献力量。

[illegible]
了解更
[illegible]
敬