



夜阑素月时时忆 朝至晓星刻刻沉

中秋诗会作品选登

编者按

中秋佳节又叫 团圆节 ,古代诗人留下了许多佳句名篇 ,寄托着人间美好情感。今天 ,永康的诗人们是怎样吟颂中秋的?这里我们选登市诗词学会会员以中秋为主题创作的诗词 ,与读者分享。

水调歌头·中秋寄当年某战友

胡松植

遥忆边关月 ,夜夜裹飞沙。常年秋半 ,风雪便已到千家。笑把营门坠玉 ,还有枪头飞草 ,痴作木樨花。卷地黄飙起 ,也似满天霞。

品红绿 ,调丝竹 ,话桑麻。秋池柳岸 ,曾对明月系浮槎。悄借信香之力 ,欲问团圆真意 ,心已走胡笳。挥手自兹别 ,一去两天涯。

沁园春·代嫦娥拟中秋柬兼怀台胞兄弟

王虎

时令中秋 ,细把刀工 ,天璞成盘。盛江东杏李 ,佐餐墨案 ,山西梨枣 ,醉味松轩。白杵春香 ,风枝摇影 ,酿桂盈杯醉广寒。俯身瞰 ,正欣欣气象 ,灯火人间。

拟舒长袖翩翩 ,唤白兔 ,吟箫再弄弦。约东坡一曲 ,悲欢离合 ,青莲四咏 ,苦辣咸酸。一雁秋声 ,二分无赖 ,右老诗声幻杜鹃。相思甚 ,绾棣华与我 ,共舞尊前。

注 :1.右老诗声 ,为于右任先生的《望故乡》。2.棣华 ,为兄弟。

念奴娇·问月

程瑞钊

碧空如洗 ,照无垠 ,又是晶晶明月。玉宇琼楼 ,抬望处 ,多少英才豪杰?往古来今 ,银光泄泻 ,宇宙多澄澈。痴迷如许 ,尽夸千古奇绝。

堪叹人欲无边 ,只愁清净境 ,将来渐灭。恨像先前 ,谈笑过 ,又是刀兵相决。故问嫦娥 ,月宫安适否?莫教虚说。冰轮高挂 ,谁来同我佳节?

出塞

郑晓锋

六



如果以效忠异族的角度看 ,汉家朝堂上 ,也有一个在某种程度上与中行说有相似之处的匈奴人。

金日。他本是匈奴休屠王的太子 ,在霍去病的追击下 ,休屠部损失惨重 ,休屠王被杀 ,余众四万余人只得投降。当时日磾十四岁 ,也与母亲兄弟一起沦为大汉王朝的奴隶 ,被发配到宫中养马。后来被武帝提拔到身边当了亲近侍臣。在一次针对武帝的刺杀行动中 ,多亏日磾舍身救护 ,武帝方才逃过一劫。此后 ,武帝对其更加信任 ,临终还托孤于他 ,请他和霍光一起辅佐新帝。

武帝是匈奴最大的对头 ,却被匈奴王子救了性命 ,这能充分验证武帝识人之准、用人之明。而日磾之所以被武帝看中 ,不外乎 稳重 二字。

武帝最初见到金日磾是在一次宫廷宴会上。喝得兴起 ,武帝忽然想检阅御马 ,于是 ,所有的马匹都由马奴牵着依次在殿下走过。期间 ,武帝注意到 ,其中只有一人自始至终目不斜视 ,须知武帝身边嫔妃宫女无数 ,马奴们正是血气方刚的年纪 ,免不了趁人不备偷瞄几眼。这个唯一能够克制欲望的人就是金日磾。

当天 ,武帝便任命日磾作了马监 ,之后不断升迁 ,出则骖乘 ,入侍左右 ,宠信无比。而日磾则愈发守礼谨慎 ,庄重得连武帝都看不过去。日磾有两个儿子 ,武帝很喜欢他们 ,常常抱在怀里戏弄。有次日磾看到自己的儿子攀着武帝的脖子 ,便狠狠瞪着他 ,把孩子给吓哭

生查子·近中秋思徐玉玉

李向青

婉婉十八春 ,人面胜花面。
展翅欲飞飞 ,试问云深远。
一祸猛虎如 ,梦比春花短。
月复有圆时 ,魂似秋风散。

鹧鸪天·中秋梦回军旅

胡喆

莫笑男儿静倚栏 ,月轮今夜已微寒。英雄本是柔情骨 ,
将士何曾酒泪酸?
忠孝事 ,古难全。几回梦里把家还。欲将好梦常留住 ,
且向银河取玉盘。

中秋节近游塘里古村

张泽宏

也趁秋肥赋雅骚 ,携琴将侣觅村醪。
塘廊浅醉邀鱼舞 ,山阁沉吟引雁翱。
云逗夕阳遮倩影 ,风摇彩叶靖尘嚣。
三分汉阙孙家月 ,犹恋祠墙旧蟒袍。

中秋近夜月感怀

杨洪波

几历烽烟几历尘 ,铜瞳朱户两离分。
夜阑素月时时忆 ,朝至晓星刻刻沉。
帐里香薰春意短 ,楼中酒醉笑言芬。
平生多少沧桑事 ,乱入墙头草草根。

月下遣怀

舒广宇

明珠生海底 ,望夜入中天。
万里铺霜色 ,九霄降雪烟。
清风催梦醒 ,冷水惹心怜。
零落花飞日 ,相思伴酒眠。

菩萨蛮·中秋忆旧游

王珍

疏桐皎皎孤轮转 ,寒山渺渺一痕远。揽胜上西楼 ,楼高风裹愁。
清秋凋菡萏 ,桂子香风满。举盏与谁吟?遥闻天籁音。

了。武帝老大没趣 ,批评日磾说你对我孩子发什么火啊。更严重的还在后面 ,孩子长大后 ,渐渐懂了人事 ,有时便和宫女勾肩搭背 ,不幸又被老爸看见 ,日磾竟因此杀了他。武帝原本大怒 ,但在听了日磾的杀子缘由后 ,也不胜唏嘘。

如此坚忍的情节 ,通常出现在卧薪尝胆式的复仇故事里 ,日磾身负国辱家恨 ,复仇的理由甚至比中行说更充足。但日磾将对武帝和汉朝的忠诚带入了棺椁 ,死后被陪葬于武帝的孝陵 ,其金氏后人也是 世名忠孝 。

史载 ,日磾身材魁梧 ,仪表堂堂 ,外形绝对是雄壮的男子汉 ,可是以他的性格行事来看 ,却比中行说这样的宦官还要遵守汉家的礼法。磾 ,本意是一种黑色的矿物染料 ,究竟是什么 ,将一个在草原长大 ,脉管里流淌着豪迈和不羁的牧马少年 ,浸染得本色全失?

中行说与金日磾二人 ,同样身不由己 ,同样托身异域 ,却发生了截然不同的蜕变 ,一个重新长出了锋芒 ,一个却被磨尽了棱角。

或许 ,一切的起点都是那道城墙 ,那道将他们与过往一刀两断的城墙 ,那道他们到死也未能重新返回的城墙。

汉人把北出长城称为出塞 ,站在匈奴的角度 ,南下长城同样也应该视作出塞。

在方向相反的出塞中 ,所有人的血缘基因 ,都将被重新组合。

中行说与金日磾 ,不过是这些被长城改造的人中 ,最突出的一对罢了。

浙江 蕅尔康 生物技术股份有限公司 特别推荐
蕅尔康 浙江省灵芝专家
20年技术沉淀 卓越品质保证
灵芝破壁孢子粉、养胃猴头菇、食用菌
特约经销:望春小区南路33号永康日报生活体验馆
Tel:87035316 13626795758(615758) 87138771

名中医潘瑞鹏介绍

七种体质分类

养生方案 宜因人而异

记者 高婷婷

今晚7点至8点半 ,山川大药房义丰号将举办第二场秋季养生班讲座 ,名中医潘瑞鹏从人体体质的角度 ,深入浅出地分析各种体质在养生中需要注意的问题 ,市民朋友可前去免费听讲座。

中医体质学说源远流长

潘瑞鹏说 ,二千多年前的中医经典著作《内经》记载 :人之生也 ,有刚有柔 ,有强有弱 ,有短有长 ,有阴有阳。以五行归属把人体体质划分为金、木、水、火、土五个主型 ,下再各细分五个类型 ,共25种体质类型。比如土型体质的人有如下特点 :体型多为圆面、大头、美肩背、大腹、美股胫、小手足、多肉、上下相称 ,其性格则 安心、好利人、不喜权势、善俯人。

东汉末年 , 医圣 张仲景在《伤寒杂病论》中 ,开始将体质学说应用于临床实践 ,后成为历代中医经典治疗原则。在现代 ,中医体质学已发展成一个专门的学科。

德国心理学家冯德的体质分类也有一套自己的理论 ,他根据人的神经系统对外界的反应和意志 ,将人划分为四种类型 ,与中医的体质划分在心理上有类似性。

中医将人分成七种体质

那么 ,中医体质学的主要内容是什么呢?目前为止 ,较为成熟的分类有七种 ,分别为 :正常质、阴虚质、湿热质、气虚质、阳虚质、痰湿质、瘀血质。

潘瑞鹏举了个例子说 ,气虚质的人群有共同的特点 :头发不华、面黄或晃白、肤色黄、目光少神、鼻色淡黄、口唇色淡、舌头淡红边有齿痕。还有易疲乏力、不耐寒热(尤不耐寒)、喜静懒言、食减不化或喜甜、便秘不干结或不成形有便不尽感、尿偏多、脉虚缓等情况。

中医认为 ,人体气有三个来源 ,分别是先天元气、脾胃吸收饮食精微之气和呼吸自然界的清气。气虚质人群脾肺功能偏弱 ,要注重培补元气 ,补气健脾。

潘瑞鹏建议气虚体质的人可以进补补气类的药膳 ,在饮食方面选用具有健脾益气作用的食物 ,如小米、粳米、糯米、扁豆、红薯、牛肉、兔肉、猪肚、鸡肉等。

潘瑞鹏将在讲座中逐一分析七种体质的形成原因、主要表现及易感疾病 ,帮助人们认识自身体质 ,并告诉大家如何从饮食、生活起居、经络调养等方面制定养生方案。参加听讲座的市民可以现场提问 ,请名中医潘瑞鹏释疑。



花街厂房出租
0415 ,330国道四幢厂房 ,一幢办公楼 ,共 13980 m²
13506598501 698501
下里溪厂房出租
0829 2-3层2500m²687111
店面出租
0832西塔一路4700m²出租宜做车行 ,洗车修理 ,13605899102 678102
花街幢房出租
0876 ,1-5层建筑共7000m²
13566759615 659615
厂房出租
0888大花园厂房占地2100m² ,60KV ,独门户水电全 13819908621
高镇幢房转让
0926棚头1间 15258988986
金城房产
1015金胜花苑独栋别墅转让 15157964019
城西厂房出租
1016楼上1300m²楼下350m²两部电梯 15268685556
金山公寓急转
1027 64m² 14757876647
金都华城店面转让
1033 ,18314901736
幢屋转让
1034丽州北路245弄5幢7号 ,占地面积72.03m² ,4层总面积367.14m² ,东棚头 电话 :13566752348 ,612348
两处房屋转让
1039紫微北路店面两间五层 ,另天和景园二幢20楼东棚头 13857950060
厂房出租
1030世雅厂房出租 ,占地12000m² ,紧靠方岩大道(原中信材料厂房) ,15258988587 571587
王染店未建房转让
1053电大旁8.5间697408
房屋出租
1064西站城北西路221号股旺金来酒店2楼3楼出租 13575691399
套房转让
1072金水湾2套 ,另华丰中路1套 ,723820
厂房出租
1076 2200m²15925926658
转让
1088五金城附近营业中中型宾馆转让 ,另五间店面及二楼有地下室 ,整体或分开转让 ,金水湾套房转让 ,联系电话 :13967450270 660270
厂房出租
1090江南街道石溪山背工业基地厂房出租 ,占地3000m² ,建筑一层面积2000m² ,办公楼一幢 ,独门独户 ,联系电话 :15925925599 517610
白垭里别墅转让
1092 ,13335955088
步行街店面出租
1103一期美食一条街205、206旺铺 580666 ,13588605552 610638
复合式套房转让
1105溪中东路66号复合式253m² ,5-6层 ,车库32m² ,转让 ,联系电话 :13967457207 543480
6间店面出租
1109丽州中路 ,15258983369 ,13506799266
店面转让
1114城东路323号店面1间 ,面积53.58m² ,价格面议 ,18757890111
声明
1122永康市王迪烟店遗失税务登记证(正本) ,浙税联字 :3307221972111014137A ,声明作废。
营业执照遗失公告
1124永康市清溪顺达五金冲压厂遗失永康市工商行政管理局2012年5月7日核发的注册号为330784000002483营业执照(副本) ,声明作废。
永康市清溪顺达五金冲压厂
2016年9月15日