



别因为步履不停地行走,忽略了眼前的风景和丢失了看风景的心情。

#### 题记

立秋的清晨是薄荷味的,院子里斑驳的阳光忽地就到了屋檐上。笔直的柏油路,两旁略泛黄的梧桐树,把一方晴天衬托得不可方物。远远地就看见落叶,只要一眼底也弥漫生香。

朋友发来一条消息,73岁老奶奶骑哈雷走西藏,并留言道:以后我们也要这么牛逼。

牛逼的人生与年龄无关。

新闻中的这位黄炎贞奶奶,73岁拍了一组与哈雷的写真,也拍了许多时尚大片。照片中克服高海拔等高原反应对着镜头一脸满足笑容。或许有人以为,这样一位能骑哈雷、走西藏,时尚起来还不输年轻人的老奶奶,肯定也是养尊处优或者大富大贵的吧?

然而事实是,黄奶奶从年轻时就吃过很多苦,18岁嫁人,赶上知青下乡,白天拼命在乡间劳作,晚上还要为了文艺汇演排练,身体在那时候就受过伤,骨质增生严重。

其实在去西藏之前,黄奶奶还因为一次摔跤事故,在床上躺了大半年,按照黄奶奶的话说,她以为自己可能再也站不起来了。但她硬是凭着每天疼痛难忍的康复运动让身体一点一点痊愈。

让我羡慕的不是她的那些时尚大片和游走西藏的经历,而是她追求生活不输年轻人的态度。

是的,相比自己的生活,很多事情经常被自己以忙或者没时间打发。我忙得没有空去见朋友,我忙得没空去锻炼。我们大大地叹了口气,然后让自己相信太忙了是一件值得赞扬的好事。在这个快速变化的世界,信息大爆炸,让人眼花缭乱看不清方向。我们的社会形成了一种认同忙碌和以忙碌为荣的价值观。但是,忙碌和充实之间还是有很大的差别的。可大多数的忙碌为借口不去追求生活美好都是自我麻醉的一种逃避。

想起《瓦尔登湖》里的一句话:为什么我们应该生活得这样匆忙,这样浪费生命呢?我们患了跳舞病,连脑袋都无法保持静止。如果我们不慌不忙而且聪明,我们会认识到唯有伟大而优美的事物才是永恒绝对的存在。琐碎的恐惧与欢喜不过是现实的阴影。但我们的生活往往被琐碎消耗了。

梭罗的话一下子戳中了我。是的,就是这样的感觉。我们应该去充实自己的人生,那就是以梦为马,画画、写字、做运动、旅行、去远方。就像那位黄奶奶一样,生活应该充斥着对美好的追求。

哪怕忙碌着下班的时候,抽出时间去走路,周末休息时候为自己和家人做顿晚饭。你给生活意境,生活才能给你风景。你风声鹤唳,生活也只好四面楚歌。别因为自己步履不停地行走,忽略了眼前的风景和丢失了看风景的心情。

文/小婷

#### 壹周热映

### 看一颗松子如何引发星际碰撞

推荐电影:《冰川时代5:星际碰撞》

导演:盖伦·T·楚/麦克·特米尔

主演:雷·罗马诺、丹尼斯·利瑞、约翰·雷吉扎莫、柯柯·帕尔莫

推荐指数:

看点:电影讲述松鼠奎特为了追松果,偶然引发了宇宙事件,改变并威胁着冰川时代的世界。为了拯救自己以及别的动物族群必须离开家园,踏上了他们充满喜剧色彩的冒险旅程。



#### 壹周悦读

### 读这本书,内心和书名一样安静

推荐书籍:《和这本书一样安静》

作者:(英)迈克尔·阿克顿·史密斯

推荐理由:书内充满了对生活的设计与享受。心烦意乱、委屈难过时随手一翻,满眼都是安慰的使用方法。在这本书里全是让你安静下来的方法,去泡澡,去光脚走在绿色草坪上感受柔软,去借条狗狗,去看大海,去发呆望着云,去听一张好听到无法呼吸的唱片。



#### 壹周趣玩

### 让手机变成钥匙

产品名称:星期五智能锁

开发公司:星期五实验室、Bjarke Ingels Group 建筑公司

推荐理由:可通过手机来远程控制,并且蓝牙能够识别主人手机自动解锁。

家里来客人,还能事先远程打开门锁,避免将别人拒之门外的尴尬。当陌生人靠近时,会向主人手机发出警报。

