

备战全市文化艺术节开幕式 千人表演 120人太阳底下学做木兰拳操



4日8时,唐先镇岩洞口村聚集了120多位来自唐先镇各村的村民。市老年人体育协会木兰拳教练吴香莲将在这里教授木兰拳活动操,为我市第六届文化艺术节开幕式上的千人表演做准备。

见习记者 任晓

今天上午要在太阳底下练操了,不过,来的人可真多,大家的积极性真高。一位村民说。

千人表演是指1000人一起在开幕式上表演木兰拳活动操。他们来自唐先、芝英、古山、象珠、西溪、东城街道、西城街道和江南街道。据介绍,在开幕式上,由五个镇的表演者摆出奥运五环的模样,三个街道的表演者摆出木、兰两字。木兰拳活动操共有八节,时长6分钟。此次下乡教学的主要内容是节奏和动作。至于队形,要等到他们学会活动操后,统一到体育馆广场彩排时再调整。

唐先是这次培训的第一站,作为开路先锋,大家积极性都很高,为千人表演准备工作开了一个好头。吴香莲穿着训练服,神采奕奕,只从外表很难看出她练木兰拳活动操已有26个年头,今年已经72岁了。

在做了简单介绍后,120多名表演者在岩洞口社区服务中心门前操场排开,跟着吴香莲学起动作。参与培训的有男有女,有中年有老年。据唐先镇老年人体育协会健身站站长施美珍介绍,当各村站长将要组织人员参加文化艺术节千人表演的消息告诉村民后,村民们报名热情高涨,截至当天,报名者多达150多人。村民吴香玲告诉记者,她知道后立马报了

名。当天,家住唐先四村的她早早到岩洞口村。她说,除了锻炼身体之外,还希望能在这个群体中交到更多的朋友。

都说台上一分钟,台下十年功,对于木兰拳活动操的千人表演而言,时间紧迫,村民们需要多花时间训练。唐先镇老年人体育协会秘书长施开元表示,村民以前也参加过类似的活动,有基础,他对村民很有信心。

在活动现场,吴香莲说:对于我们这些上了年纪的人,身体健康才是最重要的。我希望更多朋友加入到我们这个队伍。我们没有人数量限制,没有性别限制,只要你愿意,就可以到所在地的老年体协报名,参与进来。

贵州小伙永康就医缺钱 同科病人捐款 解燃眉之急

见习记者 任晓

本报讯 我今天来是要请你们报道一件事,让我觉得挺感动的。6日上午,记者见到一位背着挎包的老阿公。他叫吕端明,是象珠镇寺口吕村人,今年78岁了。

3日,吕阿公住进市一医。当天晚上,他听到有人在哭。第二天,他了解到,隔壁住的是来自贵州平塘19岁少年卢应奇。他在胡库村一保温杯厂打工,因为神志不清,老是说胡话,3日被送往市二医就医。因病情严重,当日晚上,他转到了市一医神经内科。

吕阿公说,卢应奇父母在他住院时交了2000元钱。经检查、治疗之后有好转,但被告知后续治疗需要一大笔费用,可是这家人已经没有更多的钱可以为他支付医药费了。这个结果简直就是晴天霹雳,他的母亲因此泪流不止。

知道他们的困难后,吕阿公拿出50元钱,递给卢应奇的母亲说:不要嫌钱少,收下吧。

周围的病人家属看见了也纷纷掏钱,帮助卢应奇。吕阿公描述,一位妇女拿出300元,一位老阿婆拿出了100元,最后,他们一共捐了950元。数目虽然不大,对这家人而言却是雪中送炭。

吕阿公回忆,卢应奇家人很感动。4日下午,卢应奇就出院了,准备回贵州。

小小年纪这个样子真可怜。我手头上也没有多少闲钱,能帮一点是一点吧。吕阿公转述了那位老阿婆说的话。吕阿公说,这些捐款的人他都不认识,也不知道姓甚名谁。看到这些人这么热心,他很感动,也感到很有正能量,所以想通过《永康日报》表扬一下这些做好事未留名的人。

眼下天气比较适合病人做手术
血库存量血紧张

39名中通快递小哥 献血12800毫升

记者 周灵芝

本报讯 近日,当街头采血车开进中通快递永康网点时,身穿中通快递蓝色T恤的100余位快递小哥在车前排起了长队。

中通快递永康网点总经理徐勇战介绍,他通过《永康日报》得知,眼下我市日均用血量为7000毫升,但每天街头采血量仅为2400毫升,血库存量血紧张,便在公司内部发起了献血倡议。没想到两天后,公司400余名员工都报名愿意参加义务献血。考虑到部分员工上夜班直至凌晨三时下班不适宜献血的情况,公司挑选了100余名上白班的员工参与无偿献血。

先帮我检查一下,如果合适我第一个献血,等会我还要送快递去。来自杭州的蒋旭明在中通永康快递点工作了4年,去年他就在永康积极响应公司组织的无偿献血活动。此次,他在成功献血400毫升,休息30分钟后,又跨上了载满了邮件的车送快递去了。

据市中心血库主任金磊介绍,中通快递永康网点用实际行动表达回馈社会、关爱社会的感恩奉献之情,已连续两年开展献血活动。去年61名员工成功献血20000毫升,今年有39名员工成功献血12800毫升。眼下天气比较适合病人手术,用血量会继续增大,希望更多市民和爱心企业、社会团体组织参与无偿献血。

前往郑州的高铁票已发售

国庆黄金周出行的火车票现在还很好买

记者 周灵芝

本报讯 想从永康南乘高铁到郑州的市民可以买票了。从4日9时开始,12306上开始发售温州南前往郑州东的G1966次高铁票,永康南出发时间为16时44分,到达郑州东时间为23时23分,运行时间6小时39分,二等座票价510.5元。

6日10时许,记者在12306网站上看到,9月10日从永康南前往郑州东的首趟高铁票,无论是商务座还是一等座、二等座均已售罄。不过,想在国庆黄金周期间前往郑州游玩的市民仍有机会,二等座、一等座和商务座都还有票。

值得注意的是,前期为配合郑徐高铁开通运营,调整部

分列车线路,火车票预售期缩短了。从6日起已全面恢复原先的可买60天以内的火车票。也就是说,4日只能买9月30日的票,5日只能买10月1日的票,但从6日开始却能买到11月4日的票。

记者在网上一查,发现国庆黄金周出行的火车票眼下还很好买,想出门旅行的市民可以提前订票。

9月10日实行新运行图对于我市市民来说最大亮点是前往郑州有高铁了。金华南、义乌开始有始发西安的高铁,金华结束了前往西北方向不通高铁的历史,市民的出行变得更加便捷。

记者整理了高速动车组的变化情况:

1.金华南~西安北 G1882/3

G1884/1次高速动车组列车1对,经沪昆、宁杭、京沪、徐兰高速线运行。(新增)

2.西安北~义乌 G1900/897 G1898/9次高速动车组列车1对,经徐兰、京沪、宁杭、沪昆高速线运行。(新增)

3.郑州东~温州南 G1968/5 G1966/7次高速动车组列车1对,经徐兰、京沪、宁杭、沪昆高速线、金温线运行。(新增)

4.上海虹桥~苍南 G7321/G7322次高速动车组列车1对,经沪昆高速线、金温、杭深线运行。(新增)

5.上海虹桥~温州南 G7323/G7324次高速动车组列车1对,经沪昆高速线、金温线运行。(新增)