

开学配眼镜 谨防三大误区

永康眼科医院院长王晓鹏解读 医学验光配镜

每年的开学前后都是学生配眼镜的高峰期。我市的街头眼镜店众多,眼镜的价格也高低不等。此外,网上购物也推出了售镜服务。永康眼科医院院长王晓鹏提醒:儿童首次配镜一定要到正规眼科医院进行医学验光。配镜问题看似简单,却足以影响孩子一生的视力发育。

通讯员 安生 记者 章芳敏



王晓鹏院长在工作

误区一 配眼镜无需进行散瞳验光

开学伊始,周末带孩子配眼镜的家长很多,就近找家眼镜店是不少家长的选择。散瞳验光,多数家长根本不了解。

王晓鹏介绍,一般来说,15岁以下少年首次配镜都应进行散瞳验光,因为正常情况下儿童和青少年眼睛调节力很强,只有散瞳才能使睫状肌麻痹,放

松调节,从而排除假性近视,检查到真实的屈光度数。

据了解,不少第一次配近视眼镜的儿童实际上处于假性或混合性近视状态,用眼过度导致睫状肌持续收缩痉挛,视力下降,看东西模糊不清,但散瞳睫状肌麻痹以后,视力恢复正常。这种情况应培养正确的用眼习

惯,让眼睛放松休息,鼓励多参加户外活动,而不是配戴眼镜,否则就有可能把假性近视变成真性近视,甚至终生配戴眼镜。

如未进行散瞳验光,配出的眼镜可能度数偏高,孩子配戴以后容易出现视疲劳症状并加速近视发展,甚至还可能为远视的孩子错配了近视眼镜。

误区二 配眼镜没必要做眼科检查

除了散瞳验光,另一个被多数家长严重忽视的问题是眼科检查。发现孩子视力不好,家长第一反应就是带孩子上眼镜店,似乎配一副眼镜就能解决问题。

对此,王晓鹏特别指出,引起孩子视力下降的原因不一定就是近视、远视或者散光,一些先天性的疾病以及眼底视网膜病变等都可以表现为视力下降,

只有医学验光才能准确检查确定引起孩子视力下降的根本原因。

据了解,在眼科临床中常常发现,一些孩子的眼睛情况并不单纯是屈光不正。许多孩子不但有近视,还合并有弱视、斜视、先天性白内障、先天性青光眼、先天性小眼球、先天性眼底病、先天性眼球震颤等眼部疾病。

如果孩子视力下降直接到眼镜店

进行常规验光配镜,就无法进行系统的眼科检查,无法知道孩子视力下降的根本原因。这样配出来的眼镜也许能在当时让孩子看得清楚,但眼病的问题却没有得到根本上的解决,还有可能因为延误治疗而越来越严重,表现出来很可能就是近视度数的不断加深,而这时往往已经错过了最佳的治疗时机。

误区三 眼镜越贵就越好

不管是眼镜店还是专业眼科医院的医学验光配镜中心,镜架、镜片的种类和价位都非常多。部分家长在为孩子挑选眼镜时,一味追求价格昂贵,认为越贵越好。

王晓鹏说,配镜的首要前提是要适合自己,既不能只看价格,也不能一味追求时尚,如挑选无框镜架或打孔镜架。10岁以下的儿童配镜时,要选择鼻托舒适的镜架,最好选择全框镜架。此外,在选择镜架时要注意兼顾配戴舒适、轻便、松紧。同时,作为选择依据的瞳距测量也非常重要。

在镜片方面,儿童配镜应首先考虑树脂加硬镜片,玻璃镜片易碎,容易造成意外伤害。而且,树脂镜片的耐磨度和清晰度都比较好。同时需要注意检查镜片上不能有划痕,不能有气泡、杂质以及其他瑕疵。

相关链接

我市可免费建立青少年屈光眼健康发育档案

为贯彻落实国务院对健康教育提出的工作要求,我市青少年屈光眼健康发育档案可正式在永康眼科医院进行申请、免费建立,凭档案可享受眼科专家长期监测孩子视力发育情况,并免费享受三年6次的眼科检查。

2016年永康卫校成人高考招生报名的通知

2016年成人高考于9月9日-9月19日期间登陆浙江省教育考试网(www.zjzs.net) 成人高校报名和志愿填报系统 报名。永康卫校函授站具体招生如下:

学 校	学校代码	专 业	层 次	学习年限	考试科类	考试科目
浙江中医药大学	430	护理	专升本	2.5 年	医学类	政治、英语、医学综合
温州医科大学	434	临床医学	专升本	2.5 年	医学类	政治、英语、医学综合
温州医科大学	434	护理学	专科	2.5 年	理工类	语文、数学(理)、英语

注:联系电话填考生本人的手机号码,通讯地址填信件能寄达考生处(如工作单位)的地址,手机号码和地址务必填写准确,否则后果自负!并牢记自己的报名号、密码、现场确认的时间及地点。另:若是武义、金华等其他地区想到我校就读的学生在地址那栏上填上 永康。请各位考生抓紧时间报名。

永康市教育局

关于开展成人双证制教育文化课免费培训的公告

根据省市人民政府有关精神,我市成人“双证制”教育培训工作已全面启动。现就2016年成人“双证制”教育文化课培训工作公告如下:

一、成人“双证制”教育培训的对象:本地已获技能证书或尚未获技能证书,且文化程度未达到高中的成年居民均应报名参加文化课学习。

二、成人“双证制”教育培训工作的基本内容:

(一)技能培训与文化课学习。技能培训是指我市开展的各类取得劳动和社会保障部门或其他权威部门颁发的职业资格证书的培训(含农业绿色证书)。文化课学习包括语文、数学、科学、公民道德与法律基础4门必修课程,采用面授与自学相结合的方式进行。

(二)学分认定和文凭颁发。成人“双证制”教育培训采用学分制管理办法。文化课面授的课时、文化考核成绩、技能培训课时、职业技能等级统一折算为学分。凡参加所有文化必修课考核、取得职业技能资格证书、累计学分达到规定要求(高中80学分)的成年居民,经审核,由金华市教育局颁发成人职业高中毕业证书,国家承认其成人教育学历。

(三)“双证制”教育培训中文化课学习实行免费培训和免试入学的办法。

三、我市成人“双证制”教育文化课培训由永康市教育局负责,由永康市成人教育中心(永康电大、永康社区学院)负责组织实施和具体管理,现暂设以下四个面授点:

培训点代号	培训学校	报名地点	联系电话
1	永康市成人教育中心	五金科技工业园学院南路16号 永康电大行政楼106、408教育培训部	0579-89263106 0579-89263218
2	永康市职业技术学校	永康市九龙北路396号	0579-87158653
3	永康市海洋职业专修学校	永康市下园朱20-1号	0579-87112335 0579-87124411
4	永康市蓝天职业技能学校	永康市九铃东路3007-3009号四楼 (丽州商城正大门旁)	0579-87535336 市府网:575766 575773

欢迎广大成年居民参加学习,提高文化水平和学历层次!

永康市教育局
2016年9月5日

房源信息

套房转让
0836 香格里拉套房转让
200㎡ 复式 13335911288

套房转让
0836 香格里拉套房转让
157㎡ 东棚头 18157941585

套房转让
0841 九铃西路 1047 号 ,
另星牌花园邻百货宿舍套房 13454984158 349742

厂房出租
0842 芝英镇莲湖工业区厂
房 18266935389 382937

唐先厂房出租
0856 东永二线路边 ,官山
背工业基地 1-2 层 2900㎡
有货梯 13858906773

声 明
0817 浙 江 鑫 宇 体 育 健
身 器 材 有 限 公 司 遗 失
中 国 建 设 银 行 股 份 有
限 公 司 永 康 支 行 核 发
的 开 户 许 可 证 ,核 准 号
J3382000951903, 声 明
作 废。

营业执照遗失公告
0828 永康市东城卡帝亚
画廊遗失永康市工商行
政管理局 2012 年 9 月 6
日 核 发 的 注 册 号 为
330784611151060 营 业
执 照 (正、副 本) 声 明 作 废。
永康市东城卡帝亚画廊
2016 年 9 月 6 日

声 明
0840 永康市江南街道下
皇渡村第三村民小组遗
失永康市农村信用合作
联社江南信用社核发的
开 户 许 可 证 ,核 准 号 为
J3382001245901, 声 明
作 废。

声 明
0848 陈素萍遗失专业技
术资格证书(任职资格 :
护 士),编 号 412233 ,声
明 作 废。

营业执照遗失公告
0849 永康市东城郦坊餐
厅遗失永康市市场监督
管理局 2014 年 9 月 25 日
核 发 的 注 册 号 为
330784611207720 营 业
执 照 (副 本) 声 明 作 废。
永康市东城郦坊餐厅
2016 年 9 月 6 日

声 明
0850 永康市凤鸣幼儿园遗
失税务登记证(副本) 浙税
联字 330784665185441,
声 明 作 废。

声 明
0851 永康市君兰宾馆
遗 失 税 务 登 记 证 (正、
副 本),浙 税 联 字 :
33078432560665X ,声 明
作 废。

声 明
0851 永康市君兰宾馆遗
失有效期自 2014 年 12 月
30 日 至 2018 年 12 月 29
日 组 织 机 构 代 码 证 (正、
副 本),代 码 号 为
32560665X ,声 明 作 废。
营业执照遗失公告
0852 永康市君兰宾馆
遗 失 永 康 市 市 场 监 督 管
理 局 2014 年 12 月 26 日
核 发 的 注 册 号 为
330784000224507 营 业
执 照 (正、副 本) 声 明 作 废。
永康市君兰宾馆
2016 年 9 月 6 日

声 明
0854 浙江飞鸿工贸有限公司
遗 失 中 国 人 民 银 行 永 康
支 行 核 发 的 开 户 许 可 证 ,核
准 号 J3382000142103,
声 明 作 废。