



秋意渐浓 早晚温差大记得添衣

天气先雨后晴 养生进补正当时



见习记者 任晓 记者 徐敏

自上周冷空气席卷而来后,最近几天早上出门都会感觉有些凉飕飕的,说汗毛都竖起来了一点也不夸张。白天也不像前段时间那样令人感到燥热,一些市民已经迫不及待地翻箱倒柜,将在衣柜里闷了一个夏天的长袖找了出来,穿在身上,走上街头来一场秋装秀。

记者从市气象台了解到,我市未来几天将出现多阴雨天气,其中6日至7日受低层切变线影响,会有一次较明显的降水过程。

一场秋雨一场寒。随着连续阴雨天气的到来,秋天的气息越来越浓。气温么,自然是要降啦!市气象台景文超介绍,未来几天气温都会有所下降,6日至7日早晨最低温度下降至23左右,最高气温也将降至30以下。我们都不用再担心超过35的高温天气会杀个回马枪。

根据市气象台预报,今日到7日,昼夜温差相差10的有两天,相差8和9的分别有一天。到7

日那天,虽然温差只有6,但平均气温已降到了25,与今天29的平均气温相比下降了4。平均气温下降了,如果大家还是像按照夏天的穿衣方式,可就得小心感冒君侵袭咯。尤其是娇弱的宝宝们,各位宝爸宝妈早晚出门时,记得要给宝宝穿件长袖,出门还要注意做好防雨措施。

有一句俗语为春捂秋冻,不生杂病。但不是所有人都适宜秋冻。老人、儿童、心脑血管病患者、慢性肾脏病人和糖尿病患者其实并不适合秋冻。秋冻只是提高人体对逐渐变冷的环境适应过程。对于健康人而言,秋冻也要注意冻得适度。

当然啦,懂得养生的人都知道,秋季还是人体适宜进补的季节。大家可以选择一些防燥不腻的食品,如南瓜、莲子、桂圆、黑芝麻、红枣、核桃等进补。同时,要少吃葱、姜、蒜、韭、椒等辛辣之物。此外,瓜果虽好,也不能贪食,以免伤到脾胃。

来吧,让我们欢欢喜喜的告别大热天,迎接秋高气爽的舒服日子吧。

永康南至郑州 高铁时刻表出炉

市民购票还得再等等,车票尚未开售

记者 周灵芝

昨日,记者从金华车务段了解到,计划于10日左右开通的郑(州)徐(州)高铁初期运营方案及时刻表已经出炉。金华车务段管内将增开3对往郑州、西安方向的G字头动车。其中,温州南至郑州东的高铁列车组G1966/7将停靠永康南站。届时,市民坐高铁前往郑州,只需要6小时41分。

周末到郑州 赶个来回不再是问题

过去,从永康到郑州没有高铁,市民乘坐普速列车K2906次和K1238次前往郑州分别需要20小时5分和20小时1分。

温州南-郑州东高铁列车组G1966/7经金温线、沪昆高速线、宁杭线、京沪线和徐兰线运行。具体的运行时间如下:

15:40,温州南至郑州东G1966/7从温州南始发,沿途经过丽水(16:16开)、缙云西(16:31开)、永康南(16:44开)、武义北(16:57开)、义乌(17:23开)、诸暨(17:39开)、杭州东(18:12开)、湖州(18:36开)、宜兴(18:57开)、溧阳(19:18开)、溧水(19:37开)、南京南(19:56开)、滁州(20:16开)、蚌埠南(20:55开)、宿州东(21:20开)、徐州东(21:43开)、民权北(22:42开)、23:23抵达郑州东,全程用时7小时43分。

市民如果从郑州返回永康,可以直接从郑州东乘坐G1968/5次郑州至温州南的列车。郑州的发车时间为早上7:45,当天14:01分便可抵达我市。也就是说,周末到郑州赶个来回不再是问题。

可到金华或义乌 乘高铁直达西安

想乘车到西安的市民可以选择先到郑州,再从郑州转高铁到西安。如果你觉得到郑州转车不方便,那么可以选择从金华或义乌乘高铁直接到西安,这样也十分方便。

金华至西安高铁将实现早发午至,全程仅需8小时41分。G1882/3次7时25分始发,16时06分抵达终点西安北,全程停靠18个高铁站。从金华一早出发,正好可以赶到西安吃晚餐,尝尝当地的特色小吃。

如果你想沿途在洛阳龙门、华山等地玩玩,也可以乘坐这趟车直接到达,这些可都是响当当的风景名胜区。

市民如果上午有事要办,下午才能出发去西安,也没关系,我市前往义乌的班车很多。市民可以先搭乘到义乌后,再乘义乌至西安北的G1898/9次。这趟车义乌站15时56分始发,23时18分到西安,全程只需7小时22分。西安北至义乌G1900/897次7时35分返程,15时29分抵达义乌,全程7小时54分。

喜欢旅游或正想要去郑州和西安办事的你看了是不是很心动?可是买票准备出行的你还得再等等,眼下虽然时刻表已经出炉,通行时间也有计划,但车票还未开售。如果你想成为这三趟高铁的首批旅客,还得多关注12306网站的售票信息哦。

快递员工 无偿献血

近日,市血库存量紧张。8月30日,申通永康快递组织员工参加无偿献血,先后有39位员工献血12800毫升。

眼下我市日均用血量为7000毫升,街头日均采血量仅为2400毫升,这其中用血缺口均靠爱心企业、社会团体和机关单位组织员工义务献血来填补。 记者 周灵芝 摄



孕妇深夜羊水破了下楼难 民警紧急上门帮助保平安

记者 陈凯璐 通讯员 张婧

本报讯 8月31日23时40分许,江南派出所接到一名女子的求助电话。该女子自称在江南街道某路家中,即将临盆。听到这个消息,江南派出所的水警官立即带着队员赶往现场。

几分钟后,水警官到达家住四楼的女子家中,发现现场已有一男一女两名120救护人员,水警官赶紧上前了解情况。

经了解,该女子即将临盆,与婆婆两人住在家中,其丈夫在外地出差。当晚,女子的羊水破了,需平躺着紧急送往医院。但两名救护人员因为楼梯狭窄,无法平稳地将女子抬到楼下,送上救护车。

看到摆在地上的担架,水警官发现楼梯确实没

有比担架宽多少。

羊水已破,女子疼痛难忍,大声地喊叫。第一次遇到这种场景的水警官难免有些紧张。不过,他立马调整情绪,让自己冷静下来,并赶紧叫上两名队员和另一名男医护人员,将女子慢慢抬上担架。然后四个人分别抬着担架的四个角,并用其中一只手托住担架中间,以防止担架在抬的过程中向两侧倾斜。

由于楼道的楼梯狭窄,下楼过程中,走在后面的水警官全程侧着身子贴墙走,以方便其他队员好抬一些。几分钟后,临盆女子被成功抬上救护车,紧急送往医院。

目前,该女子已成功诞下小生命,水警官悬着的心也终于落地了。

房源信息

金华排屋转让
金华当代江南排屋5幢6号240㎡,精装修,价390万元,18805798667

花街厂房出租
0415,330国道四幢厂房,一幢办公楼,共13980㎡,13506598501,698501

东干厂房转让
0427占地6000㎡,建筑3500㎡,13665884238

厂房出租或转让
0583长城工业园占地5000㎡,15925946819

高镇幢房转让
0584棚头1间15258988986

店面两间转让
0605三马路2号店面两间(带地下室),学区房,低价急售,15888904368

厂房转让
0612武义深塘有占地面积22000㎡,厂房16000㎡,整体转让13705894696

兴达路厂房出租
0614,2000㎡,13605899778

厂房出租
0618大花园占地2100㎡,水电齐全,独门户,60KV出租13819908621

城西厂房转让
0637花川工业区丹桂南路31号标准厂房占地2000㎡,建筑4000㎡,转让13858913558,385859

时代套房急售
0643,175㎡,13738956298

未建厂房转让
0656花街老330国道旁工业用地占地约8000㎡,低价转让也可出租,黄先生15158802777

房屋转让
0658丽州一品13幢1单元101室。另大量低价出售增强尼龙黑料。13758972761,512761

商住楼优惠转让
0668芝英姜田路1-6层980㎡,18006505522

求购工业厂房
0672,5000㎡-10000㎡,13705899491,539491

求购市区内幢房
0673,13506791475,671475

花街厂房出租
0697,3300㎡国道旁边,13858911456,651456

巴黎街套房转让
0721电话13566915702

厂房出租
0732桐琴工业区3000㎡,厂房出租13588643777

厂房出租
0733在下里溪楼园330国道旁,占地550㎡,带办公宿舍楼。联系电话:13967456177

单层厂房出租
0665,2200㎡,15925926658

店面出租
0752金胜路128号店面1间,价格面议,联系电话:13858910707,640707

四楼写字楼出租
0764,建筑700㎡,有电梯,两侧楼梯,宜培训班或办公楼,大徐路口,15257919817,685290

店面转让
0771三马路店面2间80㎡,低价转让,联系电话:15727911229,551608

旺铺招租
0776丽州商城对面为尔广场一楼两间店面出租15058587698

未建房转让
0786方岩安置区5间,593013,15158993213

声明
0798永康市贝佳斯工贸有限公司遗失中国农业银行永康龙山支行核发的开户许可证,核准号为J3382001602101,声明作废。