



第壹观点

良好习惯从小培养

小编的话 近段时间一个名为“一元钱城市生活挑战”的活动拨动着永康家长的神经。只给孩子们一元钱,他们能生存一天吗?这是一个什么样的活动,背后有什么样的故事?我们特邀活动的发起人程方桂与大家一起分享。



分享嘉宾 程方桂

(尚逸教育创始人,毕业于浙江少数民族师范学校,在公办学校任教13年)

著名的教育家叶圣陶曾说过:什么是教育?简单一句话就是养成良好的习惯。叶圣陶认为,教育的目的就是培养习惯。

孩子的好习惯对学习的影响很大,凡是习惯好的学生,上学基本上不需要家长操心,学习也很自觉很懂事,成绩自然也很好。

习惯不是一朝一夕能形成的,需要日积月累。

例如,在培养孩子的读书习惯时,可结合孩子兴趣特点先选择故事书,由浅入深,由短到长。不在一朝一夕,贵在长久坚持。一位细心的妈妈观察写作业的儿子,一会喝水,一会撒尿,不到一小时出来四五次。这位妈妈看在眼里却没有急于求成,而是在第二天孩子写作业前给孩子提了个建议:坐下前把该办的事办好,我看看你写作业时出来三次完全可以。孩子在妈妈的鼓励下果真少出去一次,过几天妈妈又提议再减少一次,孩子又轻松做到了。家长的要求依次递减,直到孩子可以集中精力把作业写完,既帮助孩子克服了不良习惯,更重要的是保护了孩子的自信心。

印象中有个孩子叫凯凯,我第一次见到他的时候,他躲在妈妈的后面,极其胆怯而且也极其内向,可以一整天坐在位置上一言不发。我去了解,由于他父母是中年得子,家中对他百般宠爱,骄娇二字在他身上显露无疑。小伙伴们的钢笔、橡皮经常从他书包中寻回。在一次又一次地为自己辩解和开托中,他几乎失去了所有小伙伴的信任。

怎样寻找到他的闪光点,让他阳光、自信、活力起来,我想到了故事的魅力。我想起贝贝熊系列故事中是很多关于习惯养成的故事的。我就和凯凯一起选故事,读故事。读贝贝熊《上学》、《作业的烦恼》、《坏习惯》,提炼故事的内涵,滋润心灵成长,促进习惯的养成。

圣诞节,我就给他读《快回家过圣诞》,这个故事我让他和我一起记住拖拖对帕德的承诺:一定要在平安夜赶回家里。一路上,困难重重,但是一颗信守诺言执着的心,就和幸运果一样,会产生神奇的力量,冲破重重阻碍,到达希望彼岸。

我和凯凯化身托托,我让他告诉自己,我们就是托托,我们就是信守诺言的孩子,我看到他露出了会心的微笑。

我每天和他欣赏绘本,进行创编,鼓励他将听到的故事运用到日常生活里,渐渐养成习惯。每一个故事与一个习惯相链接,一连串的故事则为一个系列,写绘一个连续的系列,从而构成习惯养成的一个完整体系。就这样,每天用这些故事陪伴着凯凯,规范他的行为习惯,滋润他的心灵。凯凯就像被唤醒了一样,他在写绘作业中飞扬起灵性,身上开始浸润书中人物的那些美好品质。课堂上有了第一次举手发言,开始对我露出笑脸,他和同伴积极合作,他的书包里再也没有不属于他的东西。

在我的教育理念里,规则不是让孩子循规蹈矩,是让他们离开教室后的人生做准备。让习惯文化在我的课堂里浪漫呼吸,是我课堂文化的主张。我相信,我把习惯的种子种在他们浪漫的童年里,这些种子一定有生命的强烈信仰,我也期待一个又一个奇迹的发生。就像我们的精神,我们的信念,让每一朵浪花在阳光下闪耀。

各种知识和技能学习最好在生活上进行,习惯培养更应该如此。因此,我们说生活即教育,到处是生活,即到处是教育,整个社会是生活的场所,亦即教育之场所。生活教育与生俱来,与生同去。出世便是破蒙,进棺材才算毕业。随手抓来,都是活书,都是学问,都是本领。自有人类以来,社会即是学校,生活即是教育。

于是我发起这样一个活动——一元钱城市生存体验挑战活动。

只给孩子1元,1元是一天所有的支出,包括吃、行以及要完成数项任务。你或许会摇头,但我知道一切考验都是值得的。这个活动能够锻炼孩子的沟通能力、说服能力、应变能力、生存能力、意志力、团队意识、提升挫败感的承受力等。

养成自然的教育就是不必故意费什么心,仿佛本来就是那样的意思。就像我们走路和说话是我们最需要的两种基本能力。所以教育一定要在体验当中进行,让孩子们自己去体验,自己得出感悟,自己明白道理,这才是真实的教育。

我希望带一个孩子在平凡的温柔中,来一场习惯的洗礼,找到那个闪光的自己。

扫一扫
参与城市
一元钱生存挑战



壹周热映

我们的征途是外太空中的星辰大海



推荐电影:《星际迷航3:超越星辰》

导演:林诣彬

主演:克里斯·派恩,扎克瑞·昆图,佐伊·索尔达娜,西蒙·佩吉,索菲亚·宝特拉,约翰·赵,安东·尤金,伊德瑞斯·艾尔巴,卡尔·厄本

推荐指数:

看点:作为系列重启的三部曲的重头,《星际迷航3:超越星辰》不负众望,能量和卖相简直要超越星辰了!首先,无论是忠实的星际迷航还是普通的电影观众,片中量足料猛的星际大战的场面,堪称前所未见。尤其是进一步提升的创意感与科幻设计感的逼真特效,真正让观众在大银幕前感受到何谓货真价实的视觉盛宴。影片主要讲述了柯克船长和他的船员来到了银河系中未知的一个区域,开始完成他们5年的任务——探索新世界,寻找新物种。过程中他们遇到了伊德瑞斯·艾尔巴饰演的反派外星人Kral,他试图摧毁柯克船长的计划。

壹周趣玩

在手机里承包一片海洋



软件名字: AbyssRium 深海水族馆

支持系统: 苹果系统

价格: 免费

游戏介绍:《深海水族馆》(AbyssRium)是一款唯美的放置类养成休闲游戏,在海洋深处,培养创造新的珊瑚,吸引鱼类,建立一个灿烂的海底世界。通过点击,可以和珊瑚石拍照留影,能保存设成收集壁纸,进入观赏模式,还可以多角度欣赏不同的景色。最重要的是游戏中提供了一个VR模式,手机屏幕自动分为两个部分,通过使用手机VR盒子可以身临其境体验海底世界。

编辑点评:一款非常有意思的手游,休闲时间玩玩手游其实是一种不错的享受,而且选对游戏也能让你过得舒心又有意思哦。