

永康行（六首）

俞强



俞强，浙江慈溪人。中国作协会员，中华辞赋社社员。省作协第八届全委会委员兼诗创委成员，慈溪市政协常委。著有《大地之舷》《旧痕集》等10部诗文集。

御史府之夜

8月12日夜，受省作协诗创委成员、永康市人大常委会副主任、永康市作协主席锦水兄之邀，在永康江南艺术馆作客。适遇影视公司采访永康市作协副主席、诗人陈星光，满堂生辉，即兴记之。

莲蕊吐芬芳，文朋到永康。
英山开霁色，锦水映星光。
夜寂聊天妙，楼深品茗香。
闲人三四个，薨外月苍茫。

游永康园周村

五律，平水韵

浙中山水美，灵秀出名村。
绿荫萦窗牖，清流绕院门。
元时临此住，文脉迄今存。
心有莲华在，前程似晓墩。

潜庐

与学斌、子路午后作客潜庐，即兴以平水韵记之，五律：

午后绕溪行，修筠隔径横。
园墙浓荫翳，茗室绮窗明。
雕案玲珑满，青瓷馥郁萦。
尘心今已远，谈笑对峥嵘。

永康胡公赞

五律，平水韵

三国呈祥地，孙吴沐瑞香。
方岩佳胜绝，胡则美名扬。
百姓传鸿德，全心泽八乡。
青山千载后，造福竟难忘。

永康画眉岩

五律，平水韵

苍苍岩静立，石洞出天然。
攀径凌层霭，摩崖镇众巅。
一隅春永驻，四季景常妍。
山寺栖幽地，松筠绿影翩。

永康肉麦饼

8月13日夜，在永康市园周村御史府，锦水兄以当地美食招待，作五律补记之，平水韵：

馅饼如圆月，鲜腴裹薄皮。
沾香唇已沁，爆脆舌犹滋。
乡邑丰收日，文朋雅集时。
胡公钟爱物，异客亦相思。

老中医提醒 准备生二孩的夫妇

孕前先调理

记者 高婷婷

二孩政策 出炉后，不少符合条件的夫妻都酝酿再生一个孩子。但由于孕妈年龄增长，高龄产妇受孕难、流产率高、生产有危险等医疗风险也可能会随之出现。

山川大药房的坐堂医师、妇科专家胡景文常常遇到这些问题。他说：想生二孩，父母都要提前调养好身体，做好生二孩的准备。

胡景文今年62岁，是古山名中医胡兴旺之子，他自小跟随父亲学习中医，擅长妇科、中医男科等。

胡景文说，年龄是影响女性生育力的重要因素之一。古人认为冲脉隶于阳明，为十二经之海，也称血海。一些准备生二孩的女性由于年龄偏大，并受一胎妊娠、生产、哺乳等影响，易造成母体气血不足、精血亏虚、肾气不足以及冲任督脉的损伤，影响肾主生殖、任脉主胞胎的功能。

胡景文根据中医治未病的理论，针对想生二孩女性，提出孕前半年至一年，提前进行中医调理的建议。

胡景文说，女子调理身体要先调养肝肾，补气血。肝主藏血，女性月经和胞胎均需要肝血的充养，肝肾精血旺盛则月经正常，妊娠胞胎如常。中医认为，女性月事主要与肝、肾以及冲脉、任脉有关，如果功能异常，就会导致月经、内膜、卵泡紊乱。

调经是为了正常受孕，为正常承担妊娠负荷提供基础保障。很多女性生完第一胎后出现痛经、经量少、不稳定等后遗症，这是产后精血亏损，没有及时调养所致。调经重在调肝，补肾次之。经前以理气为主，经期以活血为主，经后以养血柔肝为主。

胡景文说，女性在调养期间，抗生素、激素类等药剂不可随意使用。

胡景文每周来山川大药房坐诊，经常遇到专程来咨询生二孩的夫妇，其中不少人大老远从江西、上海等地赶来。饮食没有规律、平时运动少，还有抽烟、喝酒、熬夜这些陋习让男性精子质量大幅下降。男性精子成活率低，女性受孕成功的几率就大大降低。

只有调理好父体、母体，保证精子和卵子的质量，孩子才会健康。胡景文说，健康的生活方式和强壮的体魄是精子优秀的保障。男性调养以补肾为主，母体备孕期间，男性应避免触碰烟酒，勤锻炼身体。

胡景文说，根据阴阳平衡的中医理论，火气大的男性少吃牛肉、辣椒等上火的食物，气血不足的男性可以服用少量黄酒通经活络。



分类信息

声 明

0651 施洪伟、田冰沁夫妇遗失孩子施禹轩 2011年8月27日出生医学证明(正页),出生证号为L330094619,声明作废。

声 明

0652 永康市东城莫尼卡家具经营部遗失税务登记证(副本),浙税联字:3303281962090646197A,声明作废。

声 明

0659 永康市石柱沁香阁日用化妆品店遗失税务登记证(副本),浙税联字:33250119810125002401,声明作废。

声 明

0674 翁黎陶遗失税务登记证(正、副本),浙税联字:3307221978121110277A,声明作废。

营业执照遗失公告

0677 永康市聚餐乐私房菜馆遗失永康市市场监督管理局 2015年4月29日核发的注册号为330784611221672 营业执照(副本),声明作废。

永康市聚餐乐私房菜馆

2016年8月31日

声 明

0703 张红飞车辆浙GPP026 遗失平安保险车辆商业险,保单号11212543900156450539,印刷号为PCC010010161200150579,保险发票为13300163507900195938,声明作废。

欢迎刊登分类广告

出塞

郑晓锋

四



显而易见，为了驱逐匈奴，武帝采用的是最艰苦、最笨拙，也是成本最高的战术。不过，除了将自己也训练成狼外，武帝似乎想不出还有其他更合适的办法。

苦头我吃，清福你享，不是很好吗？武帝曾对劝谏他用兵的太子说过这样的话，口气中除了慨然自任的豪迈，也透露着无奈。

武帝可能忘了一个人，或者，以他的性格，即便记得那人还有那人的论述，也会嗤之以鼻，以为那不过是迂腐的书生之见罢了。

贾谊，那个瘦弱的洛阳少年，在为大汉王朝诊病时，专门为匈奴之症开过一张药方。

首先，他认为匈奴虽然看似强大，其实并不难对付。他估算过了，算上老幼妇孺，满打满算，匈奴最多只有一百来万人，以中国之力制之，实绰乎有余。在上给文帝的《治安策》中，他说：匈奴之众不过相当于汉朝一个大县，拥有广大天下的汉朝被只有一县人口的匈奴所困扰，我深为当政者感到羞辱。

有破必须有立。在其他文章中，贾谊详细阐述了他的设想。他将征服匈奴的策略整理为三表五饵，一言以概之，想方设法用汉人的享受来腐蚀、引诱匈奴：车服以坏其目，饮食以坏其口，音声以坏其耳，宫室以坏其腹，荣辱以坏其心。如此这般，火到猪头烂，匈奴会对中原的物产产生依赖，此时不必劳民伤财派兵打仗，匈奴自己也会哭着喊着来投降，其南面而归汉也，犹弱子之慕慈母也。

贾谊对自己的方案很有信心，他还主动向文帝请缨，希望能让他去掌管匈奴事务。他保证，如果按照他

的计谋，一定可以勒住单于的脖子，置匈奴于死地。

同时，他还要抓住那个叛徒中行说，把他按倒在地，重重地鞭打。

策论中，贾谊隐然将中行说视作了大汉王朝最危险的敌人。

事实上，就是这个中行说，以对立的角度，验证了贾谊三表、五饵可能发挥出的强大效果。

中行说出生在燕，也就是今天北京一带，是个纯汉人。

不过，他不是个纯爷们。他本是汉庭中的一名普通的宦官，如果没有意外，他将以屈膝弯腰的姿态在高墙深宫内度过余生。但是有一天，他被告知，朝廷又派遣一名公主远嫁匈奴和亲，而自己也作为公主的随从一起上路。

中行说原本已经习惯了对所有的一切逆来顺受，但这样的安排实在太残酷了：谁都知道，连流放都有遇赦的希望，而入匈却是一条绝对没有尽头的不归之路。有生以来，中行说第一次表示了拒绝。

没人会在意一个卑贱宦官的抗议，和亲的行程依然在按部就班地进行着。终于，中行说绝望了，他开始流着眼泪整理行装。最后，在一个阴霾的清晨，他被赶出宫门，被粗暴地扶上了马背。

我一定会成为汉朝的大患！这是他在大汉疆土上说的最后一句话。当然，同样没人会聆听一个卑贱宦官的声音，何况他已经注定要老死并且腐烂在野草荒漠之间。

然而谁都没有料到，很快，这个被无辜放逐的残缺男人就以一种极其剽悍的方式兑现了自己的诺言。

浙江菇尔康生物科技有限公司特邀连载

菇尔康 浙江省灵芝专家

20年技术沉淀 卓越品质保证

灵芝破壁孢子粉、养胃猴头菇、食用菌

特约经销：望春小区南路33号永康日报生活体验馆
Tel:87035316 13626795758(615758) 87138771