

整合各方资源促进 三优 指导更加系统化 市妇保院助你科学孕育下一代

27日,在妇保院行政保健楼三楼的三优指导中心里,孕妇学校正如期授课,多名孕中、晚期的准妈妈通过授课老师的讲解,了解各种分娩方式的区別。教室门口,多款U生代宣传海报前,明艳的色彩、丰富的内容也吸引了很多家长围观,而不远处,育儿学校里,孩子和家长们玩得正欢。

眼下,妇保院正全力争创省级优生优育优教指导中心,同时指导基层社区卫生服务站和乡镇卫生院的三优建设。

记者 陈晓苏



亲子活动课堂



发放优生优育优教宣传资料



孕前优生咨询

560人 充电 学习专业技能 卫生保健知识 培训班开班

通讯员 朱敏慧

日前,市妇保院成功举办了为期两天的全市托幼机构卫生保健管理知识培训。来自全市240多家托幼机构的保健医生、保育员、炊事员共560人分两天参加了培训。

据悉,为全面提升托幼机构卫生保健工作管理水平,从2014年开始,浙江省对新上岗的保健医生有更加严格的规定,首次领取托幼机构保健人员上岗证的,必须统一参加地市级妇幼保健机构组织的相关培训,学满相应课时及考核合格后由金华市妇保院签发出岗证。目前,我市通过三年金华市妇保院培训考核领到保健医生(保健员)上岗证的人员已有140多名。

随着二孩政策的全面到来,托幼机构的工作得到社会广泛关注。

保育员工作内容琐碎,但对托幼机构的卫生保健又意义重大,需要很强的工作责任心及专业技能。

为了更好地规范大家的操作,今年的教材按省里保育员岗位培训教材统一订购。市妇保院副院长李红玮是培训教材丛书的编者之一。培训课上,她详细解析了保育员的职责和工作内容。同时,她通报了2015年度全市托幼机构卫生保健年检工作情况,指出一些在托幼机构中普遍存在的问题及今后的工作重点。

市疾病预防控制中心传防科科长吕梅斋主任医师重点讲解了托幼机构的消毒工作常规、常见儿童传染病防治等。妇保院各相关科室的医生讲解了儿童常见病防治、儿童意外伤害的预防和处理、婴幼儿口腔等方面的知识。

儿童身心健康成长是关系民生的大事。作为托幼机构日常工作的重要组成部分,卫生保健工作是重中之重。通过培训,大家对托幼机构卫生保健工作的重要性有了新的认识,进一步增强了卫生保健工作的责任意识。此次培训也为我市托幼机构卫生保健工作持续发展以及对儿童的身心健康发展起到了强有力的推动作用。

三优 指导中心宣教途径丰富

按照课程设置,妇保院三优指导中心孕妇学校每周固定举办两期,内容涉及产前检查与孕期保健、孕期营养和体重管理、母乳喂养、分娩方式选择、科学实施胎教和孕期心理保健、准爸爸学校、拉玛泽减痛分娩法、婴幼儿智护训练早教课程、孕之源胎教、如

何预防出生缺陷等;育儿学校授课每周一期,内容涉及婴幼儿智护训练早教课程、新生儿护理、小儿常见感染性疾病的预防及护理、婴儿辅食的合理添加等;每月联合早教机构举办一次亲子活动课堂,每周举办两次孕前优生健康知识讲座。

同时,孕妇学校、育儿学校每季度都将举办大型宣教活动,平日里还将通过病区现场指导、门诊健康宣教和送诊送教下乡,以及运用微信公众号等新媒体手段普及三优知识,提高目标人群的宣传教育覆盖面,优化宣教效果。

“三优”工作目标人群普及率80%

孕期学习还是很重要的,即便我是个二胎妈妈。徐女士33岁,大儿子是小学一年级新生,在她看来,虽然已经有生育经验,但时隔这么多年,她还是把自己当作一名新生,只要时间允许,尽量来上每一堂课,为孕育二胎宝宝积累更多的科学经验。

优生优育优教事关千家万户。日前,我市出台《关于深化优生优育优教促进工作的实施意见》,明确各镇街区均要设立三优指导中心,创建省级三优指导中心示范点一个、

金华市级三优指导中心示范点2个。

所谓三优,即优生优育优教,优生是指创造良好的身体条件,生育健康的孩子。优育是运用科学的育儿知识和方法,养育孩子健康成长。优教是教育引导孩子的抚养人懂得如何养育教育孩子,使孩子形成健全的人格。

三优促进工作的重点目标人群有三类:新婚夫妇、怀孕夫妇以及0至3岁婴幼儿抚养人,包括婴幼儿的父

母、祖(外祖)父母及其他看护人。所以,三优促进工作可不是仅仅针对小朋友的。

《关于深化优生优育优教促进工作的实施意见》中也明确指出,通过建立三优指导中心,开展多种形式的三优活动,增强人们预防出生缺陷、科学育儿和人口早期教育的意识和能力。今年年底,我市预防出生人口缺陷、科学育儿、人口早期教育等科普知识在目标人群中的普及率达80%以上。

三优 贯穿孕前、孕期直至孩子出生后3岁

规范阵地建设是我们首先要做的。妇保院副院长李红玮指出,相比原有育儿学校、孕妇学校等宣教模式,

三优宣教更加系统,从以前的优生优育知识培训和宣教扩展到早期教育,贯穿孕前、孕期、产后直到孩子3岁的全过程,范围扩大,内容也更全面。不论是孕前、孕期、产后知识,还是孩子出生3岁内的教养知识都可以在三优指导中心里受到系统的教育。

妇保院三优指导中心自7月初开始创建以来,现已基本完成建设,按统一服务理念、统一场所硬件、统一形象标识、统一课程设置、统一岗前培训的五统一标准进行建设,以符合婴幼儿安全和环保要求的软硬件装修,按功能设置接待咨询室、互动培训室、视频阅览室、亲子活动室、成长测评室,配备相关咨询、测评、培训和教学玩具等设备。

至于三优指导中心最关键的

人员队伍建设,李红玮也给出了精确回答。目前,该中心有工作人员11名,其中专职工作人员2名,还拥有22名拥有丰富临床、保健工作经验的妇儿保医生、优教老师。下一步,还将充分整合卫生计生、教育等部门资源,挖掘人才,组建三优促进工作师资库,包括更多具有相关专业知识的医务人员、资深幼儿教师、从事计划生育技术服务的业务骨干、心理学专家等。



想了解更多资讯,敬请关注永康市妇幼保健院官方微信公众账号