

16名“阳光花朵”和“阳光天使”举行成人礼仪式 穿汉服,行古礼,爱心与感恩互动



正宾为“阳光花朵”行笄礼仪式。

十八岁,清新芬芳如甘露的年华,富有激情与活力,正如一只只雄鹰,翱翔在蔚蓝的天空下。十八岁,意味着长大成人,意味着独立,意味着从此肩上担负起责任,不轻言放弃,不因幸运而固步自封,不因挫折而一蹶不振……14日上午,一场别具一格的成人礼在芝英镇思文公祠举行。16名阳光爱心义工协会的“阳光花朵”和“阳光天使”着汉服、拜孔子、行古礼,在接受冠礼和笄礼中,走向独立和成熟、责任与担当,孝亲感恩、修身立德、福慧双增,开启18岁新的征程,真正成为一个优秀的年轻人。

□记者 徐敏 杨成栋

孝亲感恩,家长感动得泪洒现场

阳光爱心义工协会在关爱“阳光花朵”的路上已经走了7年。志愿者们深有感触,他们帮助过的孩子在需要物质帮扶的同时,更需要精神的关爱和引导。

“举办这场成人礼活动是为了深入挖掘中华传统文化的时代价值,但更多的是让他们学会感恩,希望告诉孩子们生活的丰富来自我们的付出与热爱,认真地对待自己。家境并不重要,重要的是我们明责任、知感恩、思奋发、敢担当。”阳光爱心义工协会会长徐美儿说。

分享感动,“阳光花朵”学会了更加坚强

成人礼仪式结束后,一些“阳光花朵”分享了自己受帮助以来的成长变化过程。

“阳光花朵”小莉下半年将迈入大学的校园。在分享会现场,她多次哽咽:“我常常在想,如果没有阳光爱心义工协会的帮助,我的18岁会是什么样的呢?可能得早早承担起家里的重任,失去了读书学习的机会。有的时候我和外公外婆聊天,他们就常叹息,以他们的能力,只能供我读完小学、初中。真的很感谢,感谢阳光爱心义工协

“汉族的成人礼延续数千年,冠笄之礼成为其核心内容。男子加冠,女子加笄。行冠笄礼者由此变为担当家庭与社会责任的成年人。”活动伊始,主持成人礼仪式的杨敏老师向大家介绍了行成人礼的相关流程,邀请“阳光花朵”和“阳光天使”入列,过成人门;邀请成人礼的正宾为他们行冠礼和笄礼仪式。

在“阳光花朵”和“阳光天使”进行正宾敬茶、击鼓明志等环节后,一场拉近孩子与家人关系的感恩大戏徐徐拉开,震撼人的内心。

会的叔叔阿姨,他们在我没有钱上学的时候,为我筹集学费;在我家房子坍塌没有遮风避雨的港湾时,为我劳累奔波。”

这也成了小莉刻苦努力的动力,刚进入高中时,她只是一个普通班的学生。但是她刻苦学习,通过自己努力考进重点班的第二名,并在高考中考上了本科的分数线。

另一名“阳光花朵”小容下半年将步入高三。她向在场的人分享:“18岁对于我来说,就是该当大人了,不能再像小孩子一样。18岁

爱心接力,公益队伍不断壮大

记者了解到,随着阳光爱心义工协会活动不断开展,吸引了越来越多的爱心人士、爱心商家通过不同的形式参与公益,奉献爱心。公益队伍在不断壮大。

眼下正是提子批量成熟上市的季节,但“阳光花朵”小佳家里的一万公斤提子却只能在藤上挂着。小佳6个月大时,父亲就因车

祸永远离开了她,母亲不久后改嫁他乡。此后,她就与年迈的爷爷奶奶相依为命,全家以种提子为生。但从小佳的爷爷章正东患了帕金森病后,重担全压在了奶奶身上。因为没有销路,提子卖难成了大问题。

永康金居食材了解到小佳家的情况,主动联系阳光爱心义工协会,

记者在现场看到,当仪式进入第一次叩拜礼时,一些孩子与家人的关系有些疏远,当他们第一回拥抱时,拥抱的姿势有些僵硬,甚至保持着距离。当进行第二回叩拜礼时,这些孩子开始有了柔软的变化,他们的拥抱没有了早先的疏远、不安和害怕,拥抱的姿势不再僵硬,开始变得柔软,彼此多了更多自然的贴近。面对孩子的跪拜,很多家长早已热泪盈眶,感动不已。“太久没有和孩子这么亲近过了。”一位“阳光花朵”的家长说道。

的我拥有两个选择,第一就是高二读完直接去实习工作,第二就是进入高三继续学习,争取考上大学。我曾迷茫过,也想过早点帮家里减轻负担,但好在阳光爱心义工协会的叔叔阿姨悉心开导,让我明白了知识改变命运的力量。他们鼓励我继续求学,并表示将继续给予学习生活上的帮助。我很感恩,我更珍惜这次难得的机会。18岁是一个新的起点,我原本很害怕,但我并不感到孤单,因为有你们陪伴,我将更加坚强。”

联合启动阳光爱心农场公益活动,旨在帮助解决小佳家提子的卖难问题。

“我们将采用爱心认购的形式,无偿帮助销售提子。”金居食材的负责人表示,提子一箱约10斤,爱心认购价是58元/箱。如果你们喜欢吃提子,同时愿意献一份爱心,可以到他们在城区的门店自提购买。

吃海鲜喝冰镇啤酒 让许多人肠胃受不了 肠胃炎患者 近期呈上升趋势

□记者 周灵芝

本报讯 夜宵冰镇啤酒外加麻辣小龙虾,吃得很爽。可凌晨3时许,家住高镇商业区何先生蹲在厕所就不想再站起来了,肚子疼痛难忍,不得不在妻子的陪同下,到市一医挂急诊内科。没想到急诊室内科患者排着队等待看病。一问全是肚子疼来就医的,只是肚子疼的原因五花八门。

“一觉醒来觉得嘴特别渴,想到冰箱里还有白天吃剩的半个西瓜,就从冰箱里拿出来趁凉吃。吃时挺爽,可吃完后肚子遭了难。上半夜就开始上厕所,一晚上起来五次,整个人都快虚脱了。”排在何先生前面的吕女士在丈夫陪同下坐在一旁等待。轮到她就诊时,丈夫赶紧将病情起因告诉了医生。

还有患者是吃了自制的凉拌菜闹肚子的。黄女士说,夏天吃点凉东西很舒服,有时她会在家自己做凉拌菜吃,有时图省事就到超市或者市场上买点回家吃。眼下气温高,凉拌菜成了她家餐桌上的“主角”。当天吃晚饭她想着中午还剩下了一小碗凉拌木耳,就从冰箱里拿出来吃。结果一个时后,她的整个肚子就翻江倒海似的,疼得难受,她一个劲上厕所。开始,她想忍忍就过去了,没想到到半夜肚子更难受了,不得不往医院跑。

用“扎堆”来形容此类患者一点也不过分,这让15日凌晨1时上班的急诊室内科医生吕飞静忙得不可开交。吕医生说,从凌晨1时开始上班至早晨8时下班,她共诊治50名患者,其中33名病人患肠胃炎。

除了市一医外,市二医急诊科一晚上也收治10名肠胃炎患者。医生问起病情的起因,大多是吃了冰冷的食物。吕医生说,每年夏季都是肠胃炎的高发期,再加上现在是暑期,许多外地学生或者亲朋好友来永康玩耍。大家为了尽地主之谊都盛情款待,吃海鲜喝冰镇啤酒等,让许多人的肠胃受不了,所以导致肠胃炎患者特别多。肠胃炎患者中不乏老年人。老人患肠胃炎的主要原因是节俭,剩下的饭菜不舍得丢掉,但是过夜的食物尽量不要吃。夏季气温高,细菌繁殖快,食物保存不当很容易变质,一旦吃了变质的食物,很容易患急性肠胃炎。

虽然夏季出现胃肠不适的情况较多,但只要多加注意,就能很好地预防。医生建议,从个人角度来说,最重要的是讲究饮食卫生。在选择冷饮、路边小吃时,要检查生产厂家有无资质、食物是否过期,吃冷饮要适度,家里隔夜的食物最好不要食用。有些市民喜欢吃料理之类,料理中有许多生冷的海鲜,建议市民夏天海鲜之类尽量不要生吃,而且在加工的过程要保证卫生安全。此外,要尽量避免频繁地进出空调房,气温变化太大也容易引起身体不适。