

节约是我们这些年轻人的必修课

众网友晒晒 金点子

老一辈有句俗话,叫 会赚不如会省。作为工薪阶层的我们,如何省钱成为了我们这代人的必修课。这几天,有些网友晒出了一组 节约小点子,引起了众多网友的关注和跟帖。你有什么实用的节约的 金点子,也可以到我们这里晒晒。



主持人



爱着那位汤二少



思恋



旨在自由



小知青



思语



冷月



噜噜



洁洁

勤俭持家是中华民族的传统美德。一粥一饭,当思来之不易,半丝半缕,恒念物力维艰。节约是一种态度,一种智慧,我们都要坚持做勤俭持家、厉行节约的倡导者和践行者。



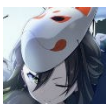
主持人

一位留学过的家长认为 是否出国取决于发展需要

目前,我们身边出国留学人员越来越多,而且年龄趋于小龄化。从以前的大学毕业后 镀金,到如今的少年留学生。很多人对留学趋之若鹜,有些人却认为出国留学不一定比在国内接受教育更有利。让我们来讨论一下,海外留学的利弊。如果你是孩子的父母,会送孩子出国留学吗?



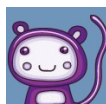
主持人



真真



超越



知了知多少



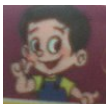
恙子木



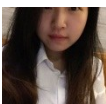
耿耿熊



Basa



折翅婆婆



老壶一把

社会上把留学称之为 镀金,是相当形象的。不说那些正儿八经公派留学的学霸,就是那些花巨资在外国三流大学混个文凭回来的人,回国找工作比那些国内名牌大学毕业生还容易。这也是我们 出国热 热了多年,还不降温的原因。

我有一个高中同学,成绩一般,也就本科线上下,高中毕业后,直接申请留美,当时连英语也讲不利索。6年后,他已经是上海一家外资企业的职员,年薪几十万元。这不排除他自身能力好,但是无可否认,镀金 过确实不一样吧。只要我有条件,会让孩子去留学的。

我寄希望于下一代,让她到国外见识一下,也是有必要的。

我愿意送孩子出去,因为我的孩子是偏科,不是全才。在国内,偏科的孩子活得相对累些,而在国外可以学他想学的。

我就是从国外留学归来的。我觉得,国外并不是只有天堂,很多时候也是炼狱。我会告诉我的孩子国外的美好,也会告诉他那里的险恶,让他自己选择。

出去留学,却只为回国后找到那么些优越感,这样的事,我不做。

该不该出国得由孩子自己决定,取决于他对国外的了解和自身发展的需要,由不得父母做主。当父母的只要尽可能地提供条件。我的意愿是尊重孩子的选择,出不出去是不能凭自己意愿的,否则就是对孩子不负责。

虽然国外的教育不错,但是无可否认的是,中国的教育基础是打得相当扎实。不知道以后会不会送孩子出国,但是大学以前我会要求孩子扎扎实实接受中国的教育。以后他有这方面的想法,而且有这个能力,不排除让他去国外高校深造。

面对工作压力 靠什么调整心情

现在人每天都为工作忙碌着,可以说大部分时间都花在工作上。许多人每天工作时间为10个小时,并认为加班已是常态化。与此同时,工作压力已经成为影响健康的四大因素之首。你的工作时间合理吗?面对工作、生活压力,你会如何进行调节?



主持人



小贝



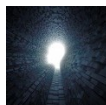
乔巴



弯弯



红枫叶



我爱向日葵



太阳

我因工作而熬夜,人家睡觉我干活,我刚睡觉人家起床了。我的生物钟都颠倒了。20多岁那会,一周熬几晚通宵,起床后照样活蹦乱跳。现在30岁了,熬了一夜就觉得身子骨都快散架了。我现在觉得,年轻时候如果生活没有规律,常熬夜,老了就会收获残败的身躯。

我在上海做物流时,整天除了工作还是工作,基本没有业余时间。因为每天工作完回到家都是晚上12点了。这份工作收入不错,但这样生活不是我想要的,所以选择回了永康。目前,我在一家私企上班,朝八晚五点半,作息有规律,没有加班,没有特别大的压力,收入虽然比不上以前,但能养家糊口,主要是心情舒畅,还有时间陪伴家人。

一个同学在银行上班,月收入过万元,让我们几个同学都很羡慕。但真正知道她的付出后,我就觉得这钱来得不容易。她除了周一到周五正常工作外,工作日晚上还要开会,周末又要参加培训,约她出来玩,还要先看看她的工作安排表。

我不喜欢周末加班,宁可平时中午不休息多干点,也不想周末工作,没时间陪孩子。

是啊,努力工作并不一定要透支身体。也许公司制度我们没法改变,只能服从。但我们可以思考一下,能否自己进行调节,如何做工作的主人,让自己过得舒服些。像我,每次完成一项大工作任务后,就会让自己缓一缓。作为宅女,我的减压方式就是先好好睡一觉,然后买点自己爱吃的东西,在家找部喜剧电影看看,或者和朋友聚会聊天,发发牢骚。

我会到健身房跑跑步,出一身汗后洗个热水澡,整个人就舒服很多。人想活得新鲜,唯有靠自己,别被工作整得身不由己。

尽管工作压力很大,但为了可持续发展,可以忙里偷闲休息一下,调整好自己的心情。



主持人