

明珠学校在国际创新发明大赛夺奖

4个参赛项目获三金一银 发明贴近生活具有推广价值

□记者 李梦楚

2016WLCC国际发明创意大赛于7月30日在韩国首尔落下帷幕,本次大赛由韩国大学发明协会主办,有中国、韩国、日本、马来西亚、越南、印度尼西亚、丹麦、加拿大、美国等20多个国家与地区的200多个青少年发明创意项目参赛。我市明珠学校参赛的4个项目荣获三金一银的优异成绩,特别是王郦安一人荣获一金一银,并荣获大赛特别奖。

比赛期间,明珠学校的发明吸引了众多韩国观众与各国青少年发明家。他们对明珠学生的创造力大加赞赏,并给予高度认同,纷纷现场试用,提出一些改进意见。

王郦安发明的‘竖直洗头装置’针对冬天洗头水湿衣服这个问题进行了创意设计。它的结构像个箱子,顶部设有喷头和烘干机,侧部分别设有头和手的入口。洗头可以自己一个人轻松解决,而且不会弄湿衣服,非常方便。

加强科普宣传
提高科学素养

科普视窗

市科协 市社科联 主办

市民健康学校15日晚继续开课

主讲‘小儿佝偻病的预防与科学补钙’

□通讯员 徐开发

15日晚7时,市民健康学校将在市图书馆一楼继续开课,欢迎市民朋友参加。此次讲座主讲人是市一医教科科主任、主任医师杜鹃,讲座内容是‘小儿佝偻病的预防与科学补钙’。

杜鹃是金华市名医,兼职教授,金华市重点学科(儿科学)带头人,金华市医学会儿科专业委员会常务委员,永康市医学会儿科学分会副主任,浙江省儿童

健康之窗

2016(52)

市疾控中心 主办
市健康教育所

微信扫一扫关注永康市卫计委“永康永康”微信公众号

立秋过后仍需注意防暑降温

□记者 章芳敏

7日是立秋,都说暑去凉来,可是还有一只‘秋老虎’在虎视眈眈地望着我们。俗话说‘秋后一伏热死人。10日至14日,我市仍有35℃以上高温,大家还需做好防暑降温工作。

那么,什么是高温?出现橙色、红色预警时,有哪些防范措施呢?



明珠学校特聘特级教师常建强(左二)前往韩国首尔领奖

孔昊乾发明的‘带折叠桌的书包’由两块轻质塑料平板构成,两块板都含有支架,起支撑作用。两平板间设有滑套,起到固定作用。一平板与书包固定,另一平板带有铰链,可使其旋转270度。此项发明可用于绘画、写作和记录,折叠收回时跟普通书包差不多,不占地方。

高俊豪、李佳扬、姚童仪发明的‘多功能太阳能遮阳帽’,可方便人在太阳底下行走时遮阳,与此同时帽子上的太阳能电池会产生电能,使小风扇运转,还可以给手机充电,夜晚走路还可以照明。这就实现了帽子功能多样化。

王郦安发明的‘能夹眼镜的发箍’,针对戴眼镜与发箍时会发生冲突的问题,不是掉发箍,就是掉眼镜。这个设计巧妙地把眼镜与发箍连起来,共有三个款式,有插入式、外嵌式和内嵌式,可以根据个人的喜好选择,制作简单,有潜在市场价值。

韩国大学发明协会主席李周炯教授对明珠学校学生的发明给予高度评价。他认为,明珠学校学生的发明贴近生活实际,能从中发现问题,学生用所学的知识和科学的方法解决问题,体现了创新性、实用性、经济性的特点,会有很好的市场推广价值。

优秀带教老师。

市民健康学校由政府出资创办,致力于宣传科学、快捷、准确、权威、实用的健康知识,立志打造最快速、最本土、最实用的健康平台,让市民朋友多了解和掌握正确的健身养生知识,尽量让市民在健身养生、看病就诊过程中少走弯路、少花冤枉钱,做市民身边的健康顾问,为市民健康导航。

为了更好地开展讲座,市民健康学校招聘营养师、运动教练、体育保健教练、运动康复师、心理学专家及专科技师(地方不限),特别是永康在外工作的医疗保健专家到学校讲座,要求讲座内容科学、真实、先进、通俗、实用,有益百姓身心健康。联系电话:13777537006。

施,尽量避免在高温时段进行户外活动,高温条件下作业的人员应当缩短连续工作时间;对老、弱、病、幼人群提供防暑降温指导,并采取必要的防护措施;注意防范电力设备负载过大而引发的事故。

红色预警是指24小时内最高气温将升至40℃以上。出现红色预警时,有关部门和单位应采取防暑降温应急措施;停止户外露天作业(除特殊行业外),减少户外活动;对老、弱、病、幼人群采取保护措施;特别防范高温引发的火灾火灾事故。

大热天不可忽视“情绪中暑”

□通讯员 吴能丽

大热天常听到身边人说‘火气很大’,很容易发脾气,也时常听到媒体上有报道,有些人为了了一点小事情就大打出手,我想这可能就是得了所谓的‘情绪中暑’。

当气温超过35℃、日照超过12小时、湿度高于80%时,气象条件对人体下丘脑的情绪调节中枢的影响就明显增强,人容易情绪失控,频繁出现摩擦或争执的现象,叫情绪中暑,又叫夏季情感障碍综合征。

“情绪中暑”主要靠自我调节。比如应尽可能地增加休息时间,注意饮食调整,多吃开胃食品,避免吃过凉的食物,及时补充水分和维生素等都有利于调节自己的情绪。

当然,防治“情绪中暑”,心理调节也非常重要。俗话说‘心静自然凉。越是热的天气,遇事越要心平气和。少想烦心的事,多想愉快的事,保持愉快的心情,就可以忘却夏日的炎热。

预防‘情绪中暑’可从以下4个方面入手:

第一,要‘静心’养生。越是天热,我们越要心静,尽量保持淡泊宁静的心境。不要生闷气,遇到不顺心的事,要学会情绪转移,感到心烦意乱时可以想想一片森林、一片蓝天等,平静一下心情。

第二,要保证睡眠。睡眠不足,心情会变得急躁。经常作息颠倒或长期熬夜的人,通常情绪也不稳定。因为夜间11时至凌晨1时是脏腑气血回流的时间,此时,血回流到肝脏准备储存精气(能量),如果不睡,能量无法被贮藏,就会肝盛阴虚,阴阳失和。

第三,要调剂好饮食。日常膳食应尽量减少进食油腻食品,多吃一些清淡的食物,不仅能防暑,还能增进食欲。注意多饮水,以调节体温,改善血液循环。多进食‘清火’的食物和饮料,如新鲜蔬菜、水果、绿茶等。

第四,要注意养气。日常生活中,行住坐卧都要保持不急不缓的动作,让呼吸均匀有序‘气’自然就会‘和’;“气”顺了,转化为足够的能量,身心舒展放松,“心”自然就平静了。

“永康精神卫生”
微信公众号

市第三人民医院

大学生参军，大有可为，优待多多！