

市中医院皮肤科解读夏季易发皮肤病

专家提醒:做好防晒和清洁,找准病因对症下药

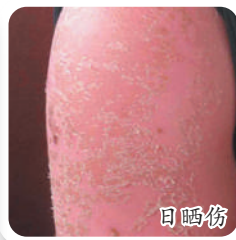
每到夏天,紫外线照射量增多、气温上升、湿度升高、昆虫大量繁殖,恼人的夏季皮肤病也随之而来。为什么皮肤在夏季更容易出现问题,夏季有哪些“流行”皮肤病,市民该如何预防及治疗?近日,记者来到我市市级重点学科——市中医院皮肤科,请该科主任吕宾果解读四种夏季易发的皮肤病。



黄褐斑



夏季皮炎



日晒伤



丘疹性荨麻疹

对付黄褐斑,需长期内外兼治

市中医院皮肤科门诊中,寻求解决色素性疾病的患者特别多,其中最常见的就是黄褐斑患者。“黄褐斑的发病原因与过度紫外线照射、化妆品使用不当、干性皮肤遗传、外用糖皮质激素药物、睡眠不足等多方面因素有关。”吕宾果介绍,皮肤功能受损、炎症反应、色素代谢功能障碍、血管功能异常等皮肤改变,都会引发黄褐斑。此外,夏季紫外线照射强烈,如果防护不当,再加上其他诱因,很容易出现黄褐斑加重,或诱发黄褐斑。黄褐斑主要发生在面部,以颧骨、两颊、鼻、前额为主。

吕宾果介绍,夏季出门带伞、戴帽,外涂防晒霜,防晒做到位,是预防及治疗各类夏季皮肤病

应对夏季皮炎,对症坚持用药很重要

据了解,夏季皮炎好发于6月至8月,常见于中年偏胖的女性,一般发生于躯干、四肢,尤以小腿伸侧为甚,对称发病。刚开始,它表现为大片鲜红色斑,在此基础上有针头至粟粒大小的丘疹、丘疱疹,伴有剧痒,搔抓后可出现抓痕、血痂。天气转凉后可自行减轻或消退,每到夏天可能反复发生。

“夏季皮炎会引起瘙痒,适度搔抓能改善瘙痒,因为搔抓制造的轻微疼痛作为一种感觉传递到大脑,分散了大脑对瘙痒的注意力。但是搔抓过度会损伤皮肤表层,增加微生物入侵的风险。”吕宾果介绍,除避免过度抓痒外,夏季皮炎患者还应避免热水烫洗,热水烫洗后末梢神

预防日晒伤,做好防晒是重点

夏季紫外线增强,尤其是到海边游玩,海风吹、太阳晒、海水反射光线,很容易发生日晒伤,表现为皮肤红肿、脱屑以及色素沉着。科学合理地选用适合自己肤质的防晒品,是保护皮肤、预防光线性皮肤疾病的重要措施。一般而言,油性皮肤应选择渗透力较强的水剂型、无油配方的防晒品;干性皮肤应选择质地滋润,有补水和抗氧化功效的防晒品;敏感性皮肤应选择专业针对敏感性肤质的防晒品。

“如果防晒品选择不当,不仅不能起到防晒作用,造成经济浪费,还会刺激皮肤,增加皮肤敏感的可能性。”吕宾果告诉记者,一般实力强大的

治疗丘疹性荨麻疹,消除病因很关键

吕宾果介绍,丘疹性荨麻疹是一种儿童及青少年常见的风团样丘疹性皮肤病。此病春夏、夏秋季节交替时多见,皮损为纺锤形或圆形红色风团样丘疹,1厘米—2厘米大小,中央常有丘疱疹、水泡或大疱,数目不定,成批发生,成条状分布或簇集。

丘疹性荨麻疹病因主要与昆虫叮咬有关,也可能与肠道寄生虫、食用某些食物有关。如蚊子、臭虫、蚤、虱、螨、蠨叮咬人体后,注入唾液,对这些物质过敏的儿童就会引起过敏反应。这是一种迟发性过敏反应,致敏需10天左右,此时再

的基础。针对黄褐斑患者皮肤屏障功能破坏及干性皮肤的生理特点,可选用保湿修复类功能性医学护肤品做好日常保湿修复;改善睡眠,如果有妇科、内分泌、肝肾疾病的话需及时治疗。

据了解,黄褐斑可以分为4类:色素型(M型)、血管型(V型)、色素优势型(M>V)、血管优势型(V>M)。色素型、色素优势型黄褐斑可选择C10激光机治疗,血管型、血管优势型更适合活血化瘀;中药治疗时,也有肝郁血瘀证、脾虚湿蕴证、肾阴不足证等不同区分。简而言之,黄褐斑类型不同,个人体质不同,治疗方案不能一概而论。由于黄褐斑治疗过程复杂而缓慢,且反弹风险高,所以患者应选择正规医疗机构治疗。

经被麻痹,感觉迟钝,瘙痒暂时减轻,但损伤了皮肤屏障功能,皮肤更容易受刺激,瘙痒反而更加严重,影响生活质量的同时也增加了临床治疗难度。

吕宾果还提醒,患病后滥用止痒激素药膏,可能快速减轻瘙痒,暂时改善生活质量,但长期不规范使用,可诱发或加重皮肤感染,导致痤疮、皮肤萎缩、毛细血管扩张、色素沉着等。治疗夏季皮炎,是个循序渐进的过程,不要医生开了药涂了两三天不见好转就怀疑医生,一定要遵医嘱对症、坚持用药。日常生活中,应避免穿不透气的衣裤,最好穿棉麻、真丝衣物;多喝水,少喝饮料;高温天气尽量避免外出,出门时注意防晒。

皮肤科,都有专门做皮肤检测的仪器。市民最好明确自己的皮肤类型后,在皮肤科医生的专业指导和建议下科学选择防晒品。

如何正确使用防晒品呢?吕宾果介绍,防晒品不能在上妆前使用,由于使用后需一定时间才能在皮肤表面形成保护膜,所以最好在出门前30分钟涂抹,如果长时间在室外,每隔2个小时就应补涂;防晒品在皮肤上涂抹量为每平方米2毫克,举例来说,一瓶30毫升的防晒品,在夏天应该半个月左右用完;不要混合使用不同品牌的防晒品,如果混用,成分可能会相互干扰或相互排斥,降低防晒功效,甚至引起皮肤过敏。

受叮咬则促成皮疹发生。丘疹性荨麻疹一般发疹1周后逐渐消退,若病因未去除,可反复发病,反复搔抓会继发感染。

要预防丘疹性荨麻疹,平时要讲究个人及环境卫生,消灭跳蚤、螨、臭虫等动物,注意避免可疑食物。此病病因未去除可反复发病,有时候需和荨麻疹、水痘、湿疹等其他皮肤病相鉴别,所以得了丘疹性荨麻疹,建议寻求专业皮肤科医生的帮助。发生瘙痒时,可暂时局部外用炉甘石洗剂。

□记者 李梦楚

指甲不好都是“灰指甲”吗?

市中医院皮肤科专家教你从“甲改变”看全身疾病

□记者 李梦楚

大多数人一旦发现“甲改变”,往往认为是“灰指甲”,其实不然。指甲可以透露很多关于健康的秘密,大到恶性肿瘤,小到营养状况。指甲平均生长速度为3毫米/月,趾甲1毫米/月,优势手的指甲生长速度常比非优势手快。随着年龄的增长,指甲速度逐渐趋于缓慢,25岁以后平均减慢0.5%。此外,老年人的指甲常较年轻人厚。

近日,记者特请市中医院皮肤科医生对一些常见的指甲改变作一些介绍,以便市民朋友们对“甲改变”有更深入的了解。

1、半月痕:就是我们常说的“月牙”。拇指指甲缺乏半月痕,可能提示贫血或者营养不良,但是也可见于正常人,其他无特异性。

2、甲剥离:可见于留长指甲的女性(一般整齐分离);咬指甲或者挖指甲患者;长期浸水者;创伤;药物;光化学因素(诸如服用四环素或者细胞毒性药物);银屑病患者(分离不规则);甲亢等。

3、甲纵嵴:也就是纵行褐色线。可见于老年性甲老化;Darier’s病;Addison病;创伤;指甲基底部痣;乳腺癌;恶性黑色素瘤等。

4、甲凹点:也就是指甲上的点状凹陷。常见于银屑病(随机出现的凹点);斑秃(多是几何格纹状);湿疹;反应性关节炎和扁平苔藓;真菌感染等。但也可见于正常人。

5、甲脱落:多见于手足口病;中毒休克综合征;扁平苔藓;银屑病等。

6、Beau线:也叫博氏线,指的是指甲暂时停止生长引起的指甲板横向下陷。可见于指甲损伤;梅毒;间歇性免疫抑制治疗或者化疗;心肌炎;外周血管病;锌缺乏;未控制的糖尿病等。还可见于一些发热性疾病,诸如猩红热、麻疹、流行性腮腺炎、手足口病、肺癌等。

7、黄甲:也就是指甲黄色改变。可见于胡萝卜素血症;高胆红素血症;药物(诸如四环素,青霉素等);黄甲综合征等。也可见于甲癣。

8、褐色/黑色甲:可见于正常人的色素沉着;怀孕妇女;局部因素(接触煤焦油、瓷釉等);激素替代患者;Vb12缺乏症;梅毒;色素痣;雀斑样痣;恶性黑色素瘤等;甲癣患者也可出现褐色/黑色甲改变。

9、白甲:可见于系统性疾病;砷中毒;创伤性等,也可见于甲癣。

指甲改变多种多样,如果发现上述的形状,又有上述的症状,那你可要小心了,最好能到正规医疗机构在专业医生的指导下进行相关检查,以免误诊和漏诊。

商务信息

转让自动数控机床
9955 转让 6 台自动数控机床 CJK0630.1, 电话: 13645897306, 793516
高价回收发电机组
电话: 13588613758
低价收购承兑汇票
1658, 18869927788, 528228
大型快递公司转让
1742, 13600594012
高档奶茶店转让
1785 巴黎商街黄金地段, 低价转让 13456748899
承接注塑加工
1799, 5000 克注塑机对外加工, 批发大小塑料整理箱 13506792737
大量采购
1812 本公司大量采购 250T、 400T、 450T、 500T、 550T、 630T、 800T 的力劲和伊之密的压铸机, 有意者请联系杨经理, 联系电话: 18257996282
东阳红木家具清仓
9952 现有缅甸、黑酸枝、大红酸枝家具, 因厂家资金紧张亏本处理, 李先生 18457941111
高价回收旧设备
9951 流水线、仓库积压、电缆、废品 18757698188
品牌自助快餐转让
0015 电话 15925928461
长期收购发电机组
0023 出租转让 13967458958
转让注塑机
0030 华塑 HSC-100, HS-90, 香港 T180 各一台 13867945738
酒店转让
0032 凯信半岛大酒店转让, 接手即可经营, 章 526336 方 13705898471
供铁水的铸造厂
0045 该厂位于山西晋城炼铁厂旁, 配树脂沙及消失模线, 6 吨电炉, 寻合作或转让 13506798663
营业执照遗失公告
0020 永康市剑周贸易有限公司遗失永康市市场监督管理局 2015 年 1 月 15 日核发的注册号为 330784000226220 营业执照(副本), 声明作废。永康市剑周贸易有限公司 2016 年 8 月 6 日
营业执照遗失公告
0022 永康市芝英上英五金配件厂遗失永康市工商行政管理局 2013 年 3 月 29 日核发的注册号为 330784617018594 营业执照(正本), 声明作废。永康市芝英上英五金配件厂 2016 年 8 月 6 日
声 明
0024 陈桂蕉遗失残疾证 3307221938100145242444 声明作废。
营业执照遗失公告
0025 永康市前仓凯翰钢棚卷门厂遗失永康市工商行政管理局 2013 年 1 月 30 日核发的注册号为 330784615021192 营业执照(正本), 声明作废。永康市前仓凯翰钢棚卷门厂 2016 年 8 月 6 日
营业执照遗失公告
0027 永康市智越动力机械有限公司遗失永康市市场监督管理局 2014 年 11 月 26 日核发的注册号为 330784000221660 营业执照(副本), 声明作废。永康市智越动力机械有限公司 2016 年 8 月 6 日
声 明
0029 永康市溢香园蛋糕房广场路店遗失税务登记证(副本), 浙税联字: 330784050106735 声明作废。
声 明
0039 李永敦遗失残疾证 33072219510831261922 声明作废。