

顺产还是剖宫产，准妈妈很纠结

“永报姐妹花”记者赴永康医院调查显示，近七成妇女选择顺产

妇产专家预计，“二孩”生育高峰将在10月份左右出现。转眼间，8月来临，永康医院妇产科医护人员也开始忙碌起来，为生育高峰的来临做好充分准备。顺产或是剖宫产，对于孕妇而言，是很纠结的话题。“永报姐妹花”记者随机调查了20位女性朋友，了解顺产与剖宫产利弊以及母乳喂养情况。结果显示，有12位妇女是顺产的，有7位妇女选择剖宫产，还有一位准妈妈正在考虑中。此外，这20位妈妈都选择母乳喂养，其中，喂奶时间最长的朱女士还坚持到了宝宝两周岁多才断奶。



永康医院医护人员传授喂奶知识

□记者 章芳敏

实录一

在医护人员的坚持下，实现‘顺产’愿望

人物：青青 年龄：33岁 住址：高镇商业区

2015年1月19日，市民青青在永康医院顺利产下一名男婴——翰宝。说起翰宝的降生，青青至今记忆犹新。

青青是位很细心的妈妈，自从怀孕后，她都会按时到永康医院产检。特别是到了孕中后期，她就经常参加永康医院孕妇学校的知识讲座。在讲座中，医护人员会介绍顺产和剖宫产的区别和利弊。比如，剖宫产会有疤痕，体内器官还会粘连等，而顺产则不会有这些问题，还可以因为产道的挤压促进宝宝的生长发育等。

产检时，医护人员会耐心地进行产前宣教，提醒孕妇注意事项，提前为生产做好准备。医生护士们都会提倡并建议顺产和纯母乳喂养，强调孕妇有了剖宫产的指征，才建议剖宫产。

预产期临近，医护人员更是关怀备至，时常提醒孕妇注意多休息，不要独自出行，一有情况就要马上到医院，有什么不清楚的可以电话咨询等。

临产当天凌晨两点多，青青忽然发现羊水破了，距离预产期还有几天时间。“不好！孩子可能要提前出生了！”因为是头胎，毫无经验的她首先想到的是向永康医院妇产科主任陈素嫣求助。电话刚打通，青青就听到了陈主任熟悉的声音。她把自己的情况告知对方后，陈主任就叫她赶快去医院。同时，陈主任还为她联系了医院妇产科医护人员，做好接生准备。“半夜打电话求助，我当时还担心电话那头没人接。真想不到，陈主任这么热心，真是医者父母心啊。永康医院医护人员的举动，让

我挺感动的。”青青说。

青青到医院后，医护人员立即给她做了检查，发现宫口还没开，就帮她做了实时胎心监护，显示宝宝的胎心并不是很稳定。B超显示宝宝状态还算正常，但羊水量已经降到正常水平的一半，再少下去的话，宝宝就有缺氧的风险。

考虑到宝宝的健康，本来打算顺产的青青选择了剖宫产。青青被送进待产室等待手术时，宫缩阵痛加密了。陈主任得知情况后，说：“阵痛这么密，看条件还可以试一下顺产。”听到这一消息，青青顺产的信心大增。在陈主任的监产和助产士的接产下，青青顺利产下翰宝。她说：“谢谢陈主任和助产士的坚持，有了她们的鼓励，我才能顺利生产。”

实录二

“善意的谎言”让其顺产生下宝宝

人物：朱女士 年龄：28岁 住址：江南街道麻车头村

两年前，朱女士的儿子辰辰顺利降生。朱女士一心想要顺产，但真正到了生孩子那一刻，疼得想要选择剖宫产，是“善意的谎言”让她顺产生下宝宝的。

朱女士刚进产房时，医护人员先是让她自己用力。生孩子确实是件挺不容易的事。当她真的使不上力气时，医护人员就不断鼓励她。可是，她疼痛得真的想放弃了，哭喊着要剖。医护人员就说：“好，负责剖宫产手术的医生马上就来了，你再努力一下！”就这样，她没

过多久就顺产生下来了。事后得知，当时说“剖宫产的医生快来了”，其实是医护人员善意的谎言，是为了让她放松身心，有助于顺产。

辰辰刚出生时，因为还没奶水，朱女士的家人就给他喂了一口奶粉。之后，朱女士一直坚持母乳喂养到2周岁。可是，当母乳喂养到1周岁以后，她就经常听人说：“这么大了还吃，没营养了吧！”

为此，朱女士特意去永康医院咨询

了不少关于母乳喂养的问题。医生告诉她，母乳喂养是促使婴幼儿生长发育的第一个关键措施，不仅能够保证营养，提供丰富的免疫物质，构建良好的亲子关系，还可以预防或避免超重以及肥胖问题。因此，在生命的最初6个月应对婴儿进行纯母乳喂养，以实现婴儿的最佳生长、发育和健康。之后，为满足其不断发展的营养需要，婴儿应该添加营养丰富的辅助食品，同时继续母乳喂养至2岁或2岁以上。

实录三

购买冰柜储存母乳

人物：黄女士 年龄：28岁 住址：城区江城路

去年1月，黄女士生下儿子逗逗。怀孕期间，她经常关注孕期、产后保健资讯，也经常和已经当妈妈的朋友交流，知道顺产对宝宝生长发育、产妇恢复都有好处，剖宫产产妇恢复慢，二胎怀孕风险也比较大，怀孕期间就

打定主意要顺产。

39周产检时，医生发现黄女士羊水偏少，要求其住院。住院后，医护人员为其打催产素，准备顺产。凌晨，她的肚子疼得不行，去待产室检查时，发现羊水混浊，宫口还是没开全，宝宝可能有窒息的风险，只好进行剖宫产。

孩子出生后，黄女士就选择母乳喂养。怀孕期间，她通过向医生咨询、自己查阅资料，学到了不少育儿知识。她说，母乳喂养对大人、小孩都有很多好

处。除了刚出生时给孩子喂过两次奶粉外，平时都是母乳喂养。

产假期间，黄女士用电动吸奶器存了很多奶，放在专门的储奶袋中，标上日期。她和丈夫还特意买了一个小冰柜，专门储存母乳。上班以后，家人就将储奶袋里的奶用温水化开，用勺子喂给逗逗喝。就这样，逗逗喝了一年多的母乳。

“虽然第一胎迫不得已选择了剖宫产，但是第二胎我还是希望可以顺产。”黄女士说。

记者手记

倡导自然分娩 提倡母乳喂养

日前，记者从永康医院了解到，近年来，该院的剖宫产率均不超过30%，已连续多年成为全市剖宫产率最低的医院。

永康医院妇产科目前共有医护人员30余名，病床60多张，其中VIP病房4个，能满足产妇的不同需求。妇产科主任陈素嫣说，医护人员从产前宣教、产程进展关注以及产后宣教等方面，让孕妇树立顺产信心，也让她们学会正确地用母乳喂养。这些虽是日常工作，但做精做细也不简单。比如，有的孕妇怕生孩子会很疼，想选择剖宫产。此时，助产士就会和她讲解自然分娩好处。如果助产士讲解无效，再由上级医师进行讲解，为其树立顺产信心。实在不行，陈素嫣也会亲自为其解说顺产与剖宫产的利弊，鼓励产妇顺产。

“如果产前不让孕妇熟知顺产的好处，生产时要求其顺产就很难。因此，我们注重产前宣教，增强孕妇顺产信心。”陈素嫣道出了降低剖宫产率的又一法宝。

关于宣教工作，助产士童妙说，她们会选择孕妇进行胎心监护时，给她们讲解顺产的好处。产后，医护人员也会到产房给产妇讲解母乳喂养的正确姿势以及喂奶时注意事项等。

国际母乳喂养行动联盟将每年8月1日至7日为“世界母乳喂养周”，使全社会积极鼓励和支持母乳喂养，拓宽母乳喂养的内涵，创造爱婴、爱母的社会氛围。目前在全球已有120个国家参与此项活动。

研究表明，母乳喂养有诸多好处：母乳中含有婴儿出生后4-6个月内生长发育所需的多种营养物质。如适合新生儿的蛋白质、脂肪、乳糖、盐、钙、磷，足量的维生素等营养成分。母乳清洁、卫生、新鲜、无菌、经济、方便、温度适宜，是初生婴儿理想的食物。母乳尤其是初乳含有丰富的抗感染物质，能保护婴儿少患病，提高婴儿对消化道、呼吸道和某些传染病的抵抗力，哺乳可以减少母亲产后出血、有利于子宫恢复，而且可抑制排卵，降低产妇产后患卵巢癌和乳腺癌的概率，母乳中的某些物质为婴儿脑神经细胞发育所必需，有利于智力发展，哺乳还能增强母婴之间的感情。

在此，永康医院提醒广大市民：延续爱和健康，请用母乳喂养。

