

炎炎夏日送清凉 殷殷关怀暖人心

市建设局、市中医院为建筑工人送防暑汤药

记者 章芳敏 实习生 徐洁馨

进入三伏天后,最高气温已经连续多日达到了39。近日,市建设局、市中医院联合开展了夏日送清凉活动,为一线建筑工人送去了防暑茶、防暑汤以及防暑药。

市建设局局长程可可、市中医院院长吕章春等将防暑汤药送到建筑工人手中,并向在高温下作业的丽州南路工程参建者致敬。

据悉,丽州南路延伸工程是备受关注的民生工程,更是省411重点项目。该项目北起城南路,南接站前区块,总长约3500米。目前,二标段正在抓紧赶工,预计在五金博览会之前完工。

三伏天是一年中最热的时期,尤其是今年夏天持续高温,工期工程紧张,工作强度大,市建设局就向中医院咨询防暑降温的方法。吕章春得知情况后,立即组织医务人员配备了防暑汤药,和建设局一起开展了这次送清凉活动。

市中医院中医内科主任朱航溢介绍,这个防暑茶也叫伏茶,顾名思义,是三伏天喝的茶。尤其是进入中



伏后,天气炎热,容易中暑,为降温防暑,该院特推出防暑茶,用藿香、夏枯草以及菊花等10多种中药熬制而成,可以当日常的茶水饮用,具有防暑祛湿作用。为方便携带,该院将防暑茶制成小包装的颗粒制剂,服用者只需将中药配方颗粒倒进杯里,热水一冲就可以喝了。朱航溢细心地为建筑工人们讲解了各种防暑汤药的饮用方法(如图),并提醒大家要多补充水分。

朱航溢说,其实,家庭烧制伏茶也是很简单的一件事。伏茶主要由解

暑、降火、祛湿、醒脾等功效的药材煎煮而成,从而达到解暑、防暑目的。该院根据天气变化推出不同的伏茶配方,市民只要照单抓药就成。当然,市民也可根据自己的体质,咨询医生私人定制伏茶。

有位建筑工人喝完防暑茶后,高兴地对记者说:这是我今年夏天喝过的最好喝的茶。今天这么多人来慰问,还提供了这么多防暑汤药,我们挺欣慰的。今后,我们要更加努力工作,争取早日完工,让这条路早点通车。

颈椎病患者应做哪些检查

通讯员 董洁梅 记者 章芳敏

上个月,云山骨伤科门诊部帮读者盘点了颈椎病种种特殊表现、颈椎病的预防以及不良生活习惯的改变等等,给人们补上了一堂颈椎保健课。有些人犯颈椎病时往往病急乱投医,不仅花了钱却没治好病,甚至可能延误治疗。那么,颈椎病患者到底应做哪些检查?本期就读者关心的问题还是请云山骨伤科的医生来帮我们解读。

特殊检查应根据病人不同的情况而有不同的选择,主要是根据病人不同的病史和体检特点,再结合医生的判断。不是越多越全越好,不同的特殊检查有各自的优缺点,因此就有不同的适用范围。

颈椎病能做的辅助检查较多,临床上用得最多、最普及的是颈椎X线平片。颈椎X平片在临床上具有重要的意义,也是颈椎病诊断过程中最常规最基本的特殊检查措施。而且检查简单方便,价格便宜,易于为广大患者所接受。X线平片可以明确有无骨的破坏及颈椎的畸形,观察有无骨刺、椎间隙狭窄以及颈椎后纵韧带骨化等表现。更重要的是,X线平片是手术时定位所必不可少的依据。除了颈椎X线平片之外,尚有许多特殊的影像学检查方法,如核磁共振(MRI)、CT、脊髓造影、体层摄影等,以及其他作为功能检测的肌电图、诱发电位、脑血流图等。临床上具体采用什么辅助检查,应根据病情需要,由专科医生来申请。

应当注意的是,许多病人有一种错误的观念,认为核磁共振及CT比X线平片技术要更先进、更高级,因此也看得更清楚,可以完全取代X平片检查。所有以许多病人来医院看病时,手里拿着一大堆核磁共振及CT片,而唯独没有最基本的X线平片,这就有点本末倒置了。

对付神经性皮炎要根据类型对症下药

记者 李梦楚

神经性皮炎是由多种诱因诱发的皮肤皮损型皮肤病。该病总有大量挥之不去的鳞屑,且皮疹分布广泛,反复发作,致使皮肤变粗变厚,痒且痛,晚上瘙痒加重,不能入睡,给患者带来巨大的身心压力。近日,记者来到胡响亮中医诊所,请主治医师胡响亮介绍一下神经性皮炎发病、治疗方面相关知识。

遗传、免疫及生活习惯等都是神经性皮炎诱因

要想治疗神经性皮炎,首先要对神经性皮炎有所了解。胡响亮介绍,一般认为,遗传因素是影响神经性皮炎发病的一个直接并且重要的因素。

这主要表现在家族中有患神经性皮炎的人,神经性皮炎的发病概率要远远大于家族中没有患病的人。

在后天因素中,自身免疫是引起神经性皮炎患者发病的又一个常见诱因。免疫力是保护人体自身免受外界伤害的一道天然屏障,一旦自身免疫力降低,很多疾病就会随之而来。中医认为,此病主要以内因为主,由于心绪烦扰,七情内伤,内生心火而致,也是这个道理。

此外,患者的精神状况、饮食、生活习惯等,都会诱发神经性皮炎发病及影响制约着神经性皮炎的治疗。在治疗前期,准确地诊断,认识神经性皮炎究竟是因为什么原因引起的,有利于神经性皮炎患者进行针对性的治疗,进而达到最佳治疗效果。

在医生指导下对症下药 加强自我保健

胡响亮介绍,神经性皮炎患者15岁-45岁者占80%左右。近年来,神经性皮炎发病率有上升趋势,但它并非不治之症,只要能对症下药,并做好日常保健康复工作,就能在很大程

度上避免复发。

首先,神经性皮炎发病后患者应及时到正规医院就诊,避免盲目就医和误诊误治,同时积极配合医生治疗,谨慎用药,避免滥用药物和间断治疗。

神经性皮炎一般分为寻常型、脓疱型、关节病型、红皮病型。患者可在医生的指导下认识不同类型神经性皮炎发生在不同部位的皮损形态及特征,以及局部和全身症状,在医生的指导下进行辨证施治。

患病期间,要对影响病情的各种不利因素提高认识,注意休息,调整膳食结构,稳定心态,用积极的态度控制外界不利因素,积极参加适宜的体育锻炼和有益身心健康的娱乐活动,矫正不利身体健康的生活方式,保障睡眠,尽量戒烟,少饮酒或不饮酒,饮食注意营养搭配,补充因皮肤脱落而消耗的蛋白质及其他营养物质,保持皮肤清洁,防止皮肤干燥、皲裂。



关注微信公众号
更多资讯敬请

