

我市连续五天发布高温橙色预警信号 白天晚上都热 局部或超40 市民要做好防暑降温 切忌过分贪凉

有没有哪里的水库人比较少的？永康几个允许洗澡的水库，人多得车都停不下了。25日，市民朱先生在微信里向大家求助。确实，连日来的高温天让市民在朋友圈里连呼热化了。酷暑天市民需要注意防暑降温，但也不宜过分贪凉。



记者 姚岚 周灵芝

今年最高温 极有可能突破40

据中国气象网统计，24日气温上升步伐再度加快，全省大部地区最高气温达38至39，局部达40。全省共有40个县(市、区)超过38，其中29个超过39。截至24日17时，桐乡、丽水、杭州、兰溪、浦江、云和、龙游的最高气温突破40。其中，桐乡40.6、丽水40.4、杭州40.3，分别列24日最热的前三名。

市气象台工作人员说：我市最高温度超40的天气，近几年里只有2013年出现过，当年的最高温为41.4。但他透露，连日来，我市已有个别区域气象监测站最高温超过40。接下来，我市今年突破40的高温天气极有可能出现。他推测。

从21日开始，我市已开始发布高温橙色预警信号。在连续五天发布高温预警信号后，我市已进入了一个白天晚上都热的状态。据悉，24日，城区最低温度为30，晚上吹来的风依旧是热的。从永康天气网发布的24小时气温曲线图来看，25日7时，城区气温就已经达到了30.2。就算早起锻炼，依旧没有凉爽的感受。

24日17时许，义乌的一场雷阵雨令我市不少市民煞是羡慕。原以为雨水顺带飘离义乌仅100公里的我市。然而，雨水最终未雨。气象台工作人员说，24日傍晚，我市只有桥下镇等地有局部的降水天气。并表示，近期降雨天气只有局部性雷阵雨，而且可遇不可求。

这样的气温，何时才能下降？据气象台分析，月底前大气环流仍比较稳定，我市将继续受副热带高压控制，以晴热高温天气为主，大部地区最高气温维持在36至38，局部地区可达39至40。因此在本月底前，我市都将处于桑拿天的状态。我们还必须每天忍受烧烤的日子，大家要注意防暑降温，谨防热射病等疾病。

市一医热射病每天都有好几例

25日，看着躺在市一医重症监护室的丈夫刘平神智不清，陈女士怎么也想不通，中暑会让人生命垂危。

45岁的刘平来自云南。陈女士介绍，24日，丈夫感觉胸闷、头晕便请假在出租房里休息。老家的夏季气温没有永康高。她以为丈夫只是不适应环境变化，没有太在意。吃中饭时，丈夫的不适感更加强烈，她便想陪丈夫一起去医院看医生，可丈夫执意一个人去医院，让她尽快去上班。想着丈夫以前身体一直很好，他生病她更应该努力挣钱，吃完饭后便匆匆地赶去上班。

下午2时许，我就接到了医院的电话以为是谁和我开玩笑呢。中暑怎么可能会令人昏迷不醒？陈女士说，医生从丈夫随身携带的手机内找到了通讯录里老婆电话号码，并给她打了电话。

刘平晕倒在九铃路上，有人发现后拨打了110，并由120急救车送到医院急诊室的。当时他全身滚烫，体温高达42，脉搏172次/分。做了相关检查后，发现肝功能、肾功能、心肌、凝血功能等都下降。说起刘平当时的情况，急诊室医师陈瑞炳印象深刻：当时医务人员立即采取了物理降温、补液、脏器功能保护等综合治疗，但情况依然没有明显好转，随后把病人转入重症监护室。

陈瑞炳介绍，近10日内，像刘平一样的重度中暑已收了3起，而轻度中暑的病人急诊室平均每天都能收到4起。中暑在医学上称之为热射病。每年夏季，各地都有因热射病丧命的病例，我市也不例外。

陈瑞炳建议，市民尽量避免在高温、通风不良的地方做高强度体力劳动，不要穿不透气的衣服。出汗多的时候，最好喝一些含盐饮料，以便不断补充水和电解质的丧失。当高温下作业无法避免时，应该改善劳动条件，加强防护措施，尽可能补充丢失的水分和盐分。当出现早期中暑症状的时候，就应该及时撤离高温现场。如果患者高温下出现昏迷的现象，应马上送至医院进行抢救，千万不能以为是普通中暑而掉以轻心，耽误抢救时机。

空调温度调太低易患 贪凉病

在这炎热的气温里，不少网民戏称：剩下的半条命是空调给的。但吹空调也有讲究，过分贪凉也会得病。

烈日炎炎，回家马上打开空调，并把温度调至20，躺在床上，吹着空调风，美美地睡上一觉，的确是一种享受。然而南苑路的章先生这样睡觉醒来后，却感到全身骨头像散了架似的疼，肩膀动一动就酸胀，坐在椅子上腰都疼，最终不得不到中医院治疗。医生诊断结果为贪凉病，也就是贪凉导致的腰椎间盘突出复发。

章先生听说过空调病，可从没听说过贪凉病。医师朱杭溢解释，空调病是夏季贪凉引起的一种病，大多数情况下是指头昏脑胀、咽痛咳嗽、浑身疲倦。其实，因空调使用不当引起身体不适的贪凉病，远不止这些，比如肩周炎复发、腰椎间盘突出加重、突发急性心梗等。

朱杭溢介绍，夏季室内外温差大，人在出入两个环境时忽冷忽热，很容易导致体内平衡调节系统紊乱，抵抗力下降。加上空调房长时间封闭，室内空气中的有害物质不易排出，人很容易患上感冒等各种疾病。每到盛夏，因吹空调不当导致肩周炎、关节痛复发的患者也会很多，医生将这类患者统称为贪凉病。

市民夏季开空调，温度应保持在26左右，房间每天至少通风一次。朱杭溢说，夏季女性本来就穿得单薄，如空调温度过低，寒气入侵，伤害更大，要护住小肚子和膝盖。长期在空调房工作的市民，应准备一件长袖衣物防寒，注意保护肩膀。

市一医急诊室医师陈瑞炳提醒，老年朋友和有基础疾病的人吹空调温度过低，骤冷骤热之下血管突然收缩，可能会引发心肌梗死等严重后果。如果外出归来，别急着开冷风，更不要对着空调风口吹，可以试着先洗个澡凉快一下，全身擦干后再享受凉风，空调宜开在27。如家中有婴幼儿，空调温度设在28较为合适。家长要注意定期清洗空调通风口，免得细菌乘虚而入。

招标公告

永康市青少年宫艺术幼儿园有部分墙面需做油漆、乳胶漆，教室做护墙板、吊顶以及卫生间改造工程。现向社会公开招标，有意者前来报名。

报名时间：2016年7月26日-27日止
联系电话：13819932282 施老师

永康市青少年宫艺术幼儿园
2016年7月25日

招标公告

永康市芝英镇柿后村垃圾房工程，根据工程实际需要和相关法律法规规定，拟向社会公开招标。现将报名有关事项公告如下：

- 一、工程概况：主要为新建一座垃圾房100.32平方米，高4米。道路部分：采用18cm厚C20现浇现拌混凝土+10cm厚碎石垫层+素土夯实。
- 二、工程地点：永康市芝英镇。
- 三、工程预算：约17万元。
- 四、资质要求：要求具备建筑工程施工总承包叁级及以上资质等级，项目经理具备贰级及以上建筑工程注册建造师资格。

- 五、报名时间：2016年7月29日-8月1日16时止(双休、节假日除外)。
- 六、报名地点：浙江诚远工程咨询有限公司永康分公司(永康市金城路9号三楼)。
- 七、联系电话：0579-89262188, 18329082686(黄先生)
- 八、施工企业报名时需携带下列材料：介绍信、企业营业执照、资质证书、安全生产许可证、注册建造师资格证书复印件加盖公章并装订成册。

永康市芝英镇人民政府
浙江诚远工程咨询有限公司永康分公司
2016年7月25日

招标公告

永康农贸市场香蕉市场改造工程，根据有关法律法规规定，拟向社会公开招标。现将报名有关事项公告如下：

- 一、工程概况：本工程占地面积1235.60平方米，建筑总面积2313.01平方米，共2层，建筑高度11.5米，采用钢结构。
- 二、工程地点：永康市下园朱农贸市场内。
- 三、工程预算：约220万元，一个标段。
- 四、资质要求：要求具备钢结构工程专业承包叁级及以上资质，项目经理需由取得贰级及以上建筑工程注册建造师资格的人员担任。

- 五、报名时间：2016年7月29日至8月1日16:30时止(双休日除外)。
- 六、报名地点：永康市城南南路535号。
- 七、联系电话：0579-87180777 13605892368
- 八、施工企业报名时需携带下列材料：介绍信、企业营业执照、资质证书、安全生产许可证、项目经理资格证书复印件并加盖公章。

永康市江南街道下园朱股份经济合作社
浙江方圆工程咨询有限公司永康分公司
2016年7月26日

信息我们提供 机会请您把握

永康日报广告中心
0579-87138766