



进入暑期,牙齿矫正的人多了起来,但是很多想要接受矫正(正畸)的人,一听说正畸要拔牙,就被吓得望而却步。对此,市康美诺口腔医院正畸科主任张耀五指出,口腔正畸是很系统的学科,不是简单地把牙齿摆摆齐。矫正中是否要拔牙,主要由自身条件和矫正效果决定,不能单纯说拔牙好还是不拔牙好。对牙齿矫正中存在的认识误区,还有哪些?一起来看看。

矫正,拔牙还是不拔牙?

本周六,有关矫正问题可以听专家面对面讲解

A 为什么进行牙齿矫正 为美观更为健康

口腔正畸(矫正)是口腔医学的一大分支,主要是为了研究错合畸形的病因和发生机理,预防错合畸形的发生,阻断错合畸形的发展,治疗已经出现的明显的错合畸形等,确保我们每一个人都有一口整齐的牙齿。

随着生活水平的提高,大家吃的食物也越来越精细,错合畸形的发生率也越来越高。

因此在美国有一种现象,但凡有一个孩子出生,美国的中产家庭就会为这个出生的孩子存一笔钱,那就是专门进行牙齿矫正的费用。

世界卫生组织针对口腔卫生提出的 8020 主张,就是老人到了 80 岁时还应拥有 20 颗牙齿,而牙齿的排列整齐是保证口腔健康的先决条件。牙齿不齐不仅影响人的外貌,还会导致人的面部不协调,甚至带来颌骨及软组织的生长异常,影响口腔功能的正常发挥,如咀嚼、发音、吞咽、呼吸等功能。牙列不齐还会使口腔菌斑易于附着、不易清洁,引起牙龈、牙周炎症,出现牙龈肿胀出血、牙周发炎等症状。牙齿不齐也会影响孩子的成长发育及导致心理障碍。

B 牙齿矫正拔牙与否 主要由自身条件和矫正效果决定

正畸治疗一个很重要的问题就是,拔牙还是不拔牙?这个问题不光是牙齿矫正者关心,也是正畸医生定制矫正计划最核心最困难的部分。

作为被误认为喜欢拔牙的正畸医生中的一员,我好想大声说,我也不想拔牙啊!拔牙的病例既难做又花时间,谁不想不拔牙,轻轻松松把牙排齐呢!

张耀五说,其实,拔不拔牙并不是医生说了算,而是由矫正者自身条件比如牙齿、骨骼、脸型等来决定的。

从自身条件来讲,首先是为了解除牙齿拥挤。口腔内的牙齿分上下两排,呈弓形,分别排列在上下颌骨的弓形牙槽骨上,如果牙槽骨的周长比牙齿宽度总长小,那么牙齿在牙槽骨上就排列不下,会出现前牙前突等畸形。也就是说,牙床小了,牙齿多了,要想把牙齿排整齐,就必须拔除多余的牙齿。其次是改善牙齿的突度,改善脸型。如果矫正者面型较突,就需要内收前牙从而改善脸型,而内收前牙所需要的间隙就需要通过拔牙来获得。还有就是改善大白齿的关系,因为牙齿矫正不单要排齐牙列,改善侧貌,还要改善咬合功能。

另外,最重要的是矫正的效果,当你希望达到矫正效果时,医生就根据畸形矫正的需要来选择是否需要拔牙。

事实上,医生也很慎重,非常理解大家的顾虑。原则是能不拔牙矫正尽量不拔,对于一些临界病例,正畸医生可能采取扩弓、片切、推磨牙向后等方法提供排齐所需的间隙,从而达到矫正的目的。但有些情况,如牙列拥挤情况严重、双颌前突等,需要拔牙才能得到满意的矫治效果。为了保证牙齿的上下协调和左右对称,通常需要拔除上、下、左、右各一颗第一双尖牙进行矫治,一般不太会影响牙齿的功能和健康。

C 正规的正畸流程 矫正前需做全面检查

大部分家长一想到矫正,就是戴个矫正器那么简单,其实不然。牙齿矫正并不是一两天能完成的,矫正时,医生要对孩子的牙齿进行全面检查,了解牙齿存在的问题,然后制定适合的治疗方案。

张耀五拿学生矫正举例,第一步,医生要经过初步筛查,看孩子是否需要矫正,是不是矫正的最佳时机。第二步,医生会给孩子开出一些检查单,比如拍 X 光片、侧位片、不良习惯等。第三步,给孩子取石膏模型和拍口内口外的 8 张照片。第四步,医生分析石膏模型、X 线片结果等客观资料,并结合家长和孩子的主观愿望,提出合适的矫治方案经家长同意后,方可成功戴上牙套。

链接:为了让市民近距离接近专家,聆听专家建议,本周六特别邀请同济大学口腔正畸学博士,国际正畸联盟会员(WFO),中华口腔医学会以及中国口腔正畸学会会员丁王辉到院进行正畸疑难病例诊治和临床交流指导。届时丁博士将为市民进行免费矫正咨询与矫正方案设计,关于牙齿矫正有疑问的市民,可以在当天与专家面对面咨询。



扫一扫
获取更多爱牙知识

山川中醫

过敏性疾病 中医这样预防

记者 施美园

过敏性疾病包括过敏性哮喘、过敏性鼻炎、皮肤过敏、荨麻疹、湿疹等。这些年的发病率逐年攀升,但到目前为止,尚无根治的特效药物问世。而且,这类疾病具有易反复发作、易慢性化、病程长、不易治愈的特点。也正因如此,病者对疾病的本质往往缺乏相应的了解,如怎么引起的、应该怎么防治,以及对医疗信息的分析和获取的途径方面存在一些盲区,结果直接影响并左右病者对疾病的治疗。

山川大药房常年应诊(每周一全天应诊,8月1日起改为每周一晚应诊)名中医郑亚夫与这类疾病打了 20 多年的交道,他说:像这类慢性疾病,早诊断,早防治,容易康复。对已趋慢性化的病者,则要增强信心,多学习,不盲从,掌握了疾病的康复规律,功到自会愈。

认识

过敏性疾病有三大病因

郑亚夫说,支气管哮喘、过敏性鼻炎都是呼吸道的过敏性疾病,两者常常同时存在。哮喘的症状主要是咳嗽、咳痰、喘促、呼吸困难,多夜间重,有季节性。过敏性鼻炎有流清水鼻涕、打喷嚏、鼻痒、鼻塞、头痛等症状。而荨麻疹、湿疹、皮肤过敏都属于皮肤过敏性疾病,也称变态反应性疾病。

以上病症只是皮肤的病理变化程度表现有些不同,病因基本相同。常见的有遗传过敏体质、接触致敏原、人体免疫功能不正常三大病因。

过敏体质者,分为先天遗传和后天因素引起,如做皮革、化工职业者。

致敏原常见的有花粉、霉菌、螨虫、化妆品、洗发膏、染发膏、油漆、煤气、动物细毛皮屑、药物、食物(虾、螃蟹、五香料)、气温巨变、空调环境等。

使人体免疫功能不正常的因素有吸烟、饮酒、过度疲劳、熬夜(睡眠不足)、工作生活压力、挑食、小孩偏食、饮食不节、饥饱失常、环境、营养差、创伤、病毒、细菌感染及降低免疫功能的药物和激素等。

防治

关键在于增强机体免疫

打个比方,过敏体质,就像子弹上膛的枪,过敏源刺激就像扳机,病理性免疫就像枪上的保险加密装置。三者之间的关系,只要保险加密装置功能正常,即使扣动扳机,也无法将子弹打出去。

郑亚夫表示,致病的关键在于人体免疫功能不正常。所以过敏性疾病防治重点就是要改善、恢复机体免疫功能,增强人体正气。当免疫功能不正常时,有过敏体质的人,接触致敏原就会发病。免疫功能愈不正常,过敏的东西会愈多;免疫功能愈好,过敏的东西会愈少;免疫功能恢复正常,就不犯病了;免疫功能持续正常,就一直不犯病。

日常预防应当建立良好的生活习惯,做到饮食有节,起居有常,不妄作劳,乐观情绪,适量运动,饮食强调营养平衡,适当减压等。尽量避免接触过敏源。适当多吃改善免疫功能的食物,包括大枣、胡萝卜、香菇、大豆、黄瓜、洋葱、紫菜等。也可以变着法吃,如苹果、胡萝卜榨汁,每天早上喝一杯,洋葱泡红酒,每天喝一小盅。