

暑期配镜迎来高峰期 择镜需谨慎

记者探访永康医院(原红十字会医院)视光配镜中心



近年来,青少年近视呈现低龄化趋势。一些学生刚上小学就戴上眼镜。正所谓“眼睛是心灵的窗户”,保护视力显得尤为重要。暑期来临,各大医院及眼镜店配镜人数暴增。为了方便市民配镜,传播爱眼护眼知识,近日,记者探访了永康医院(原红十字会医院)视光配镜中心。

记者 章芳敏 通讯员 周刚

规范化验配 用高标准为市民服务

上周六,记者在永康医院视光配镜中心看到,市民姚女士一家三口正在配镜。交谈中,姚女士告诉记者,到这里配镜的学生比较多,口碑还不错。几年前,通过朋友介绍,她第一次来这里给孩子配了副眼镜。这里的配镜性价比高,这次过来是想给自己也配一副。

据悉,永康医院视光配镜中心从

2002年开始创设,到现在已拥有11名医务工作人员,包括一名主任医生,三名视光背景的主治医师(其中2名研究生),三名高级验光师,一名中级验光师,两名验配工。永康医院视光中心推崇规范化的医学验光,对于每位前来的市民不仅是简单的验光,还针对其眼位、优势眼、双眼平衡、散光类型等开展个性化的验配。

可是,如果验配的眼镜处方不符合医学验光的标准,对于处在眼球发育阶段的儿童青少年来说,无疑是十分不利的。永康医院视光配镜中心聘请了高级验光师,以及视光学毕业的研究生、主治医师为人们的验光配镜保驾护航,力求每个人在验光配镜后达到“看得清楚、看得持久、看得舒服、看得美丽”的高标准。

眼科与视光 传统与现代的结合

据永康医院眼科专家介绍,人的眼球作为一个“高级生物照相机”,80%的信息通过眼球视觉获取。它既是一个生物器官,又是一个光学器官,所以传统眼科与现代视光学的结合就显得尤为重要。

在国外,眼科主要有两个分支,一个是以治疗眼科类疾病,如白内障、青光眼等为主的眼科医学;另外一个就是以治疗近视、斜视、弱视、散光等为主的视光学,它们是分而治之的两个截然不同的平行学科。这也带来了许多不便,眼科医生不懂视光的知识,而视光师则不会看眼病。然而在国内,不少医院眼

科就将这一问题很好地解决了。而永康医院就是其中之一。除了专业的眼科医生外,还有温州医科大学毕业的专业的眼视光学医生以及专业的验光师,他们会兼顾眼球的生物特性和光学特性,给出最合理的治疗意见。

有些青少年从初中开始发现近视散光,戴上了眼镜。18岁之前,他们的度数几乎每年都以100度以上的趋势上涨,成年后度数变化有所减慢。可是,就有这么一位成年的近视患者短时间内视力急剧下降,到永康医院视光配镜中心检查后才发现患上圆锥角膜。这种眼病早期可以在传统的眼科检查

面前不表现出任何异常,然而经过视光学的专业设备检查则可以确诊。于是,永康医院视光配镜中心根据患者的病情为其验配了硬性角膜接触镜(RGP)。

眼科与视光既相互分工又紧密合作,就是为了给广大市民提供优质、合理的服务。目前,针对高度近视想摘镜但由于角膜偏薄等各种因素不适合行近视激光矫正治疗的人群,可以通过眼内植入ICL(可植入式隐形眼镜)的方法矫正视力。ICL也是一个传统眼科与视光结合的产物,既需要传统眼科手术的技巧又需要视光的预算评估。

近视眼镜种类多 选择需谨慎

目前,我国眼病的疾病谱已经从十几年前的外在表现明显的“红眼病”为主慢慢转变为外在表现不明显的“白眼病”为主。

随着生活水平的提高,人们对视觉质量要求也不断提高。但在多媒体普及化、密集化的大环境下,双眼视觉功能异常的人群越来越多。许多人往往经过一系列的眼科检查,视力、眼

压、眼底等情况都正常,却依然有各种各样的视觉不适症状,如复视、视疲劳、近视力下降、视物不能持久、缺乏立体感等问题。而这些就是双眼视觉异常的症状。

为此,永康医院视光配镜中心除了开展常规的医学验光配镜业务,还积极学习探索开展新的业务领域如角膜塑形镜(OK镜)、硬性角膜接触镜

(RGP)的验配,同视机检查训练,斜视弱视治疗以及双眼视觉异常诊治等。

现在,我国青少年近视的人群庞大,防近控近工作形势严峻。在此,专家建议,近视度数在600度以下且年增长速度较快的患者,可以试试OK镜。而RGP则针对600度以上的高度近视患者以及高度散光、不规则散光、圆锥角膜、角膜瘢痕等患者。

上联下沉显成效 立足本土服务四邻

永康医院视光配镜中心病人多,碰到的疑难病例也多。这时候,该中心就会和上级医院的视光专科专家通过网络会诊、定期到院会诊等多种形式帮他们解决这些难题,既方便了患者也为该院视光配镜中心的医务人员创造了学习机会,促进了业务水平的

提高。

该中心每年都会参加医院组织的送医下乡、进学校等活动,开展免费视力检查、弱视和近视眼知识健康讲座等。此外,视光中心也经常接待来自武义、缙云、磐安等地的患者以及新永康人,得到了社会各界广泛好评。

相关链接

眼科团队风采

永康医院眼科共有医务人员20余名,团队分工合作,每个医师均各有特长,医护服务理念先进,团队精诚合作,口碑良好,病人遍及金、丽、衢甚至更远的地区。

精进好学在永康医院眼科蔚然成风。身为永康医院眼科带头人,王晓敏个人的学术可谓成就斐然,今年还被评为我市第二届“十大感动永康卫计”人物。2003年,她调入永康医院开始组建眼科团队,并牵头与上海眼耳鼻喉科医院合作。在她的带领下,永康医院眼科技术和业务在金华市名列前茅,2005年被评为永康市重点学科。

2005年,由王晓敏主持的“玻璃体切割在白内障手术中应用”课题被市科技局立项,她的文章《玻璃体切除术治疗婴幼儿白内障》获市2006年至2007年度优秀学术论文一等奖,此课题获市科学技术三等奖,她本人获市科学技术突出贡献奖;2010年“白内障摘除联合房角分离术在闭角型青光眼合并白内障患者的应用”课题被市科技局立项;2012年在《中国眼耳鼻喉科杂志》上发表论文《玻璃体晶状体切除保留前囊膜治疗复杂性眼外伤疗效观察》等,2013年被定为金华市321人才第二批培养对象。为掌握眼科最新的发展动态,更好地引领眼科的发展,她积极参加地、省级、国家级,甚至是国际性的眼科学术会议。

2015年3月,该院成功举办了金华市医学会眼科学术研讨会。如今的永康医院眼科团队梯队建设卓有成效,眼科主任应海航成了后备重点学科带头人,眼科副主任周刚是我市引进的第一位眼科硕士研究生,主攻斜弱视、屈光不正、矫正等,在业界颇有名气,还有中西医结合主治医师胡晓玲等,各有各的主攻方向。

随着各家医院眼科的发展,面对充满竞争的医疗环境,永康医院的眼科迎来了新的机遇和挑战。永康医院的优势在哪里?眼科主任应海航认为,强大的综合医疗是眼科的依托,在诊断和治疗上能够得到各个学科的协助和支持,这让病人在患有其他疾病的情况下,依然能够安全顺利地地完成手术,这对永康医院眼科来讲也是较大的优势。



院敬请您
关注公众号

永康医

