

# 又到一年 三伏贴



**山川中醫**

和往年一样,一到三伏天,三伏贴就很火,到处都在咨询,甚至还有市民自行上网买来贴敷。

对此,山川大药房常年应诊名中医针灸科主任中医师金妙青指出,三伏贴适应症范围较广,夏天较轻冬天较重的虚寒性疾病能起到很好的作用,但前提是药材配伍得当、药质好,找准穴位、对症敷贴。

记者 施美园

## A 有经验的中医师才能辨证精准

三伏贴需要通过中医师望闻问切,分辨体质,才能决定处方、穴位。金妙青介绍,三伏贴涉及处方、穴位选择等专业知识,不建议市民自行买药、敷贴。即便是最常见的感冒,也有风寒、风热之分。倘若风热的用了辛温的药,无异于火上浇油。

而规范的三伏贴选穴是有针对性的辨证配穴,专人专贴,并非是流水线式统一贴法,普通市民单凭穴位图找准穴位并不容易。

三伏贴属于中药外用治疗方法,对多数病人没有副作用,如有发泡现象,中医师也会为你在下次贴敷时调换穴位与剂型、剂量等处理。

为应对市民入伏贴敷需求,山川大药房今年安排了十几位名老中医轮班问诊,其中包括多名本土知名老中医,以及省中医院、省中医药大学、金华中医院的省级、金华市级名中医。

## B 道地药材才能达到药效

随着互联网技术的发展,三伏贴也渐渐像其他商品一样走上了网络。打开网页进行搜索,三伏贴祖传、纯中药、见效快

店家们往往对自己的产品很是夸赞,但对于产品成分、批号等却只字不提。金妙青说,很多网店并未公示产品的药品批准文号,药物成分及用量无法核实,市民应该谨慎购买。

今年已经是山川大药房第一年推出三伏贴活动,经过临床不断改进,三伏贴的配方也在不断精进,对呼吸道、胃肠、妇科、风湿等针对性配方推陈出新,儿童和成年人也区别配方。所采用的通络、散寒、祛湿、补气血的药材均为精制饮片,严格把好药材质量关。

## B 时间恰到好处才能发挥作用

每年入伏当天,山川大药房都会迎来扎堆贴敷的市民。事实上,贴敷时间是一个时间段,而不是一个时间点。

金妙青表示,不一定局限于头伏当天,只要在头伏期间,均可前往贴敷。每隔8到10天贴一次,一般连续3-4次为一个疗程。知道这一点,市民朋友就可以合理安排贴敷时间。

贴敷时间要恰到好处,时间太少疗效差,太过则损伤皮肤。金妙青强调,贴敷时机很关键,贴敷时间的长短必须严格遵从医嘱。时间点以上午10点至下午2点贴敷为宜,正午最好,所以到店贴敷的市民也不必过早。

**CCT 常春藤**

## 盛夏 健康 香 随

当我们在专柜试用保养品时,绝大多数人的第一个动作都是拧开瓶盖,然后用嗅觉给这款产品打第一印象分。的确,味道虽然不能代表和决定一切,但却在很大程度上左右了我们的购买欲。可你知道吗,现如今很多护肤品中的香料已不仅仅是平衡整体味道的调剂品,它们还有着另外一重作用,那就是借助芳香疗法原理全方位呵护肌肤和身心。

近日,记者走进了陈璐怡医疗美容诊所,主治医师陈璐怡将带大家走进神奇的香疗世界。

问:在现代,香疗到底是怎么一回事?

陈璐怡:香疗是指把特殊的药拓、药灸通过皮肤肌肉经络,热熨的方式达到调养身体的一种方法,也被称为熨拓治疗。

香疗至今已传承5000年,是中国古代宫廷帝王嫔妃的养生方式之一。

问:香疗(熨疗)的过程是怎么样的?

陈璐怡:经过多方考察对比之后,我们引进的香疗产品为紫御天香,它是由全国13位老中医通过18味名贵中草药和64种芳香精华,再经过21种炮制方法配制而成。

整个熨疗过程分为2步。首先将特色的秘制刮痧膏配合深入经络手法,清理人体的肌肉层里瘀血,排通排毒通道。然后把已经灸好的香药处方,熨到人体的各个部位,让药性散发全身,排出筋膜层和骨骼的老寒、湿毒。

问:什么时间进行香疗调理更合适?

陈璐怡:冬养三九补品旺,夏治三伏行针忙。随着三伏天的来临,选择冬病夏治这一中医疗法的读者越来越多。所谓冬病夏治,是指在冬季所受的风寒,由于冬季的阳气不足,不利排寒,寒气便会沉积,必会气血淤阻,这叫寒凝血滞。夏季阳气升发,皮肤腠理开泄,心火正盛,积寒躲在后背的膀胱和关节处,最易被赶出来。

其实,这一时间段同样也适合想进行香疗调理的读者。



## 矫正牙齿 为什么要拔牙?

**康美诺 爱牙课堂**  
87122123

咨询读者:胡女士

马上开学升高二的女儿,牙齿长得不太整齐,想趁着暑假做矫正,但是到医院一问,医生提出的正畸方案要先拔两颗牙,为什么好好的牙齿咬拔掉?还有听说,拔牙对年老时牙齿功能有很大影响,是这样吗?

解答专家:康美诺口腔医院  
正畸科主任张耀五

### 三种情况需要拔牙矫正

张耀五介绍,正畸过程中,拔牙是较普遍、成熟的牙齿矫正手段,但不是所有的牙齿矫正都需要拔牙。只有出现以下三种情况才需要拔牙矫正:第一是牙列拥挤者,由于牙量与骨量不匹配,造成牙齿畸形,而通过拔牙协调了牙量与骨量的关系,减少畸形复发。第二是面部前突者,需要通过拔牙获得间隙,内收前牙、前移后牙以达到美观的面部侧貌。第三是需要矫正咬合关系者。

好比14个人坐12个人的凳子,大家都得侧身挤着坐,局部还会发生争抢,如果请走两位,大家都可以安心正坐了。张耀五说,拔牙是为了给拥挤的牙齿提供足够的牙床间隙。

很多人一听到要拔牙就产生恐惧,其实这种恐惧心理是不必要的,因为正畸拔牙通常是拔掉过渡性的牙齿,或者拔掉有严重牙体疾病、没有保留意义的牙齿,不会影响牙齿的总体美观和功能。

### 牙齿松动不是矫牙导致的

关于拔牙矫正后,人的牙齿更容易出现松动的问题,张耀五解释,这是一个误区。

牙齿松动脱落主要是由于口腔环境没有维护好,牙齿周围因进食而产生的菌斑没有及时清洗干净,与唾液中的矿物质进一步作用形成牙石,随着时间的推移慢慢堆积,感染其周围的组织造成牙周炎。进而使得牙槽骨发生吸收,牙根被牙槽骨所包绕的面积随着牙槽骨的吸收而减少,最后发生松动和脱落的现象。

牙齿在矫正过程中由于受力和牙槽骨改建,松动程度会增加,但当正畸结束,牙齿不再受力后即会自行恢复。张耀五强调,拔牙治疗是为了协调牙量与骨量的一致。

张耀五透露,7月23日省口正畸专家将到康美诺口腔医院亲诊,如果市民朋友有矫正疑难问题,可以到院咨询。



扫一扫

获取更多爱牙知识