

颈椎病能引发咽喉炎？这是真的

云山骨科门诊部为你盘点颈椎病的特殊表现

谈骨论筋

2016(13)

本栏目由云山骨伤科门诊部协办

□通讯员 童洁梅 记者 李梦楚

“大部分的颈椎病患者均有不同程度的咽喉炎症。很多人坐姿不正确，弓着背、弯着腰，会使颈椎椎体前缘形成骨刺，压迫刺激咽部，容易造成咽部炎症、水肿，引起吞咽困难、咽喉疼、声音嘶哑等不适，并引起急性咽炎，如果反复发作得不到治疗，很可能变成慢性咽炎。”云山骨伤科门诊部负责人吕锋说。

吕锋说，平时大家对颈椎病的理解总是停留在几个大众化的表现上：脖子僵硬、疼痛、上肢麻木、头晕等。这些确实都是颈椎病的表现。比如咽喉疼是生活中最常见的病症之一，每每嗓子不舒服了，人们都会将病因归结到身体上火或是咽炎发作了，殊不知这喉咙问题也有可能是颈椎病

引起的。

为了让读者对颈椎病有更科学的认识，记者特请云山骨科帮忙盘点颈椎病的各种表现。

除上面介绍的咽喉部表现外，颈椎病还会有其他特殊表现：

猝倒：常在站立或走路时因突然扭头，身体失去支持力而猝倒，倒地后可很快地清醒站起，不伴有意识障碍，亦无后遗症。此类病人可伴有头晕、头痛、恶心、呕吐、出汗等植物神经功能紊乱的症状。这是由于颈椎增生性改变压迫椎动脉引起基底动脉供血障碍，导致一时性脑血供应严重不足所致。

高血压：颈椎病可引起血压增高或降低，但以血压增高为常见，称为“颈性高血压”。这与颈椎病所致椎基底动脉供血失常和交感神经受刺激发生功能紊乱有关。由于颈椎病和高血压病皆为中老年人多见，故两者并存机会不少。

吞咽障碍：吞咽有梗阻感，食管异物感，少数有恶心、呕吐、声音嘶哑、干咳、胸闷。这是由于颈椎病前

缘骨质直接压迫食管后壁而引起食管狭窄，或因颈椎病引起植物神经功能紊乱导致食管痉挛或过度松弛而出现的症状。也可因骨刺形成使食道周围软组织发生刺激反应引起。

视力障碍：表现为视力下降、眼胀痛、怕光、流泪、瞳孔不等大，甚至视野缩小、视力锐减。这与颈椎病造成自主神经功能紊乱及椎基底动脉供血不足而引发的大脑枕叶视觉中枢缺血性病变有关。

颈心综合征：表现为心前区疼痛、胸闷、早搏等心律失常及心电图ST段改变，易误认为冠心病。这是颈背神经后根受颈椎骨刺激和压迫所致。

患上颈椎病怎么办？首先，可以通过改变自身坐姿、睡眠姿势、工作习惯，增强体育锻炼以改善局部症状。值得注意的是，在没有得到准确的诊断和临床医生的指导前，切忌自行根据网上的一些信息进行自我治疗，有少数患者在没有临床医生指导下接受一些推拿理疗，给颈椎病埋下很大隐患。

何凡音乐中心为超级童声大赛创作主题曲

让《童星闪闪亮》响彻大江南北

□记者 李梦楚

淡蓝色的墙壁、宽敞的排练厅、温馨的会客厅、专业的录音棚、明亮的舞蹈教室……时隔两周，记者再次来到何凡音乐中心，感受到了焕然一新的气息。

何凡音乐中心负责人何凡说：“声乐教学、原创音乐制作、音乐传媒推广是带动何凡音乐中心发展的三辆马车。何凡音乐中心的原创、教学、包装、输出‘一条龙’服务得到了社会各界的支持与认可，今后我们会更加专业化、品牌化、规范化、规模化。”

“美妙的音乐它响起来，五彩的灯光它亮起来，来来来我们登上才艺舞台……”一阵动感的音乐传来，记者虽是外行，也被这轻松愉快的氛围感染得不由自主地哼唱起来。原来，这首《童星闪闪亮》是何凡音乐中心邀请著名词作家范修奎、梁辉作词，永康六中音乐教师陆国丽作曲，专门为“童星闪闪亮”超级童声演唱大赛创作的主题曲。此外，何凡音乐中心还为2016届形象代言人邵楠焱、施金豆、吴承锴、周姚俊怡、周瑜瑄、姚俊如、任哲夫、郦雨薇录制了MV。

据悉，“童星闪闪亮”超级童声演唱大赛将于7月21日进行决赛。开场时，上一届的形象代言人将出场表演《童星闪闪亮》主题曲；比赛结束后，这一届的形象代言人将出场再次表演《童星闪闪亮》主题曲。“细心的朋友也许已经发现了，这‘首尾呼应’正是何凡音乐中心理念的传承。未来，何凡音乐中心的孩子将走到哪儿唱到哪儿，让《童星闪闪亮》的乐声响彻大江南北。”何凡说。

双相抑郁与单相抑郁的区别

□通讯员 童爱群

从今年1月1日起，我市重性精神疾病免费施药政策开始正式实施。患有符合政策的六大重性精神疾病患者大部分都享受到了该政策带来的利益。

当然，能享受免费施药政策的群体是有针对性的，并不是所有精神疾病患者都可以享受该政策的。有时有些患者或家属会问：“我们有精神疾病，也住过院，也是长期吃药，费用也都很高，怎么就不能享受免费服药

呢？”还有些人会问：“他是抑郁症，我也是抑郁症，怎么他就能免费服药，而我不行呢？”针对以上问题，在此就抑郁症问题，予以简单说明。

根据免费服药政策要求，单相抑郁是不能享受免费服药政策的，而双相抑郁都能享受免费服药。两者主要有哪些区别呢？单相抑郁每次发作只有抑郁发作，无躁狂发作；双相抑郁在反复发作的过程中，曾有过抑郁发作，也有过躁狂发作。

可以从以下几点临床特征和临床共识上加以区别：

- 1、发病年龄（双相抑郁的发病年龄更早，国内研究报道，双相障碍抑郁发作患者起病年龄早于单相抑郁症患者3年左右）
- 2、双相障碍家族史
- 3、伴有精神病性症状
- 4、精神运动迟滞
- 5、心境不稳定
- 6、伴有不典

型抑郁症状（睡眠过多、食欲增加、体重增加、性欲亢进，特别是睡眠增多和性欲亢进特异性更高）- 7、抑郁发病急，缓解快，发作频繁
- 8、月经前后情绪烦躁和产后抑郁
- 9、抗抑郁药效果差或诱发躁狂发作，抑郁发作季节性明显
- 10、认知障碍更明显
- 11、情感旺盛型或环型人格特质、边缘型人格障碍
- 12、酒精药物滥用等。

和单相抑郁相比，以上这些临床特征都是双相抑郁发作的潜在预测因素，也是都为抑郁发作，但会有不能同样享受免费服药政策的部分原因所在。

通过以上简单的列举说明，希望广大的精神疾病患者及家属对免费服药政策有更多的了解，走出误区，也能使符合政策的患者得到良好的救助。

加强科普宣传
提高科学素养

科教视窗

市科协 市社科联 主办

撤销永康市旭东缸套有限公司清算组公告

永康市旭东缸套有限公司于2016年7月13日经股东会决议，决定撤销清算组，继续恢复公司一切经营活动。

联系人 李鹏飞
联系电话 87033001

永康市旭东缸套有限公司清算组
2016年7月13日

注销清算公告

永康市成歌农业开发有限公司于2016年7月12日经股东会决议，决定终止经营注销公司，并成立清算组。请各债权人自本公告之日起45天内，凭有效证据向本公司清算组申报债权，逾期不报视为自动放弃。

清算组联系地址：永康市江南街道王染店小区65幢6号

联系人 应连桢
联系电话 13705897373

永康市成歌农业开发有限公司清算组
2016年7月13日

讣告

我夫胡高德，原杭州市余杭长乐农机厂退休职工。从事铁匠工作四十多年，手艺精益求精，为人忠厚善良。因病医治无效，于2016年7月11日下午2时48分在永康市第一人民医院逝世，享年76岁。定于2016年7月17日上午7时，在永康市殡仪馆举行追悼会（出殡）。在此，对所有给予关心、帮助的亲朋好友、医护人员表示诚挚的感谢！

妻 汤月春 携
儿子 胡新潮
长女 胡玉琴
小女 胡玉花 及全家泣告

2016年7月13日

讣告

中共党员，离休干部，原永康中学校长、永康市第一人民医院党支部书记尹殿棠同志，因病医治无效，于2016年7月11日16时39分在衢州市衢化医院逝世，享年98岁。

谨此讣告

永康市第一人民医院
2016年7月13日

讣告

我父尹殿棠，中共党员，离休干部，原永康中学校长、永康市第一人民医院支部书记，因病医治无效，于2016年7月11日16时39分在衢州市衢化医院逝世，享年98岁。定于2016年7月14日上午9时在衢州市殡仪馆举行告别仪式。

大儿子 尹吉武 大儿媳 闫玉兰
二儿子 尹建生 二儿媳 徐妙儿
三儿子 尹康 三儿媳 周晓萍
女儿 尹平 女婿 吴松强

泣告

2016年7月13日