

市太极文化研究会 送太极下乡 到太平新村 太极四姐妹唱三句半嗨翻众村民

见习记者 高婷婷



从左到右依次为黄美红、李春晓、成苏静、林鲜叶



扫一扫 看视频

太极体会来分享,全身经络都通畅,腰酸背痛赶精光,嗨清爽。四名穿着红色练功服的中年女子一边敲打锣鼓,一边用永康土话唱着三句半。唱词幽默活泼,还伴以诙谐的肢体动作,台下观众看得笑声不断。

这是我市太极文化研究会来到唐先镇太平新村开展“送太极下乡”活动的一幕,学员黄美红和3个姐妹一起编排了三句半《太极研究会办得好》,号召更多的村民加入太极拳的队伍。

写打油诗赞美太极拳师傅无私付出的精神

54岁的黄美红是一个锻炼爱好者,常常和姐妹相约去爬山、游泳。今年三月初,黄美红爬石城山下来路过南都寺,看着墙上贴着市太极文化研究会举办太极拳公益培训的宣传告示。在报名表上,李春晓、成苏静等几个平日一起锻炼的朋友赫然在列,黄美红和林鲜叶也抱着试试看的心态报名了。

这一试让黄美红爱上太极拳。从3月18日开始学习到现在,黄美红的太极已经打得有模有样,太极拳也成为她最喜欢的锻炼方式。每个周末姐妹四人都跟着

师傅练太极。以前爬完山,总是腰酸背痛。学习打太极之后,神清气爽,我再也没有因为腰酸去做推拿了。黄美红说。

说起创作三句半,那和大师兄王佐章是分不开的。王佐章是市一民乐队的负责人,也是一名太极拳爱好者,经常会写一些表扬师弟师妹的三句半唱词。受到师兄的影响,太极拳学习结业的时候,黄美红写了一首《太极结缘生活美》打油诗,赞美太极拳师傅无私付出的精神和学员练习太极拳的乐趣。

把太极拳师兄师妹串入三句半中,唱起来令人捧腹

听闻太极文化研究会预备到乡村推广太极拳,邀请学员们表演的消息,黄美红和好姐妹们当仁不让报名上台表演。晚上,黄美红突然来了创作灵感,连忙起床把句子记录在本子上。写写改改,反复琢磨。第二天,黄美红把初稿发给姐妹们,征集了大家的意见后,一首完整的《太极研究会办得好》终于出炉了。

演出前,黄美红和李春晓、林鲜叶、成苏静在江边公园里花了两个小时排演。姐妹里数林鲜叶胆子最大,动作夸张幽默,讲起三句半来像模像样,逗得大家捧腹大笑。太极研究会真像样,朱主席有能量,健身工作来推广,该夸奖。太极研究会办得好,请教练,配助教,爱好者,傲钞票,真周到。

人生难得享有缘,首先来于太极拳,拳马师傅是长依,方振龙。振龙是个好师傅,无私奉献不怕苦,还有一个好师母,来协助。太极体会来分享,全身经络都通畅,腰酸背痛赶精光,嗨清爽。经常练拳精神爽,农村城市一个样,太平村民都赶上,保健康。团队需要正能量,师傅师兄树榜样,在坚持记心上,该表扬。练太极,敲锣鼓,又高兴,又舒服,体质强,没痛苦,真幸福。三句半,开心讲,讲不好,请见谅,讲得好,来捧场,多鼓掌。

在太平新村文化礼堂表演时,她们的三句半节目获得了村民们如潮的掌声。演出结束后,李春晓在朋友圈写道:三句半开心讲,小师妹自己创,初次来上场,第一句顺序乱,但也演得像模又像样,要的就是这欢乐场!

太极精舍 图书室启用

社会各界现场赠书 1569 册

记者 程高赢

近日,由我市太极拳文化研究会创办的太极精舍图书室正式启用。市人大常委会副主任章锦水在启用仪式上说,太极和太极拳文化是我国国粹,历史悠久,源远流长。市太极拳文化研究会致力于推广太极拳,成立半年来各项活动开展得有声有色,这次专门创建起太极精舍图书室,搭建了一个挖掘和弘扬太极文化的平台,具有重要的意义。希望太极拳文化研究会接下来能够开展更多的公益健身活动,为打造健康永康添砖加瓦。

在启用仪式现场,市总工会、市文联、市科协、市图书馆以及金华市武术协会、河南温县太极拳研究院等单位捐赠了1596册图书,市图书馆专门为太极精舍图书室授牌,成立了图书流通站。启用仪式上,太极拳文化研究会还为陈尧夫、颜超兰等10位参加全市太极拳知识竞赛的获胜者颁奖。

太极精舍图书室坐落于石城山下南都禅寺内。虽然面积不大,但环境优雅,抬眼满目翠绿,非常适宜阅读。走进图书室,靠墙一排书架上整齐地摆放着社会各界捐赠的以太极拳和太极文化为主题的各类书籍。太极精舍常年对外免费开放。

美丽永康梦 活力五金城 诗词创作大赛向全国征稿 用诗词赞美 永康五金

见习记者 高婷婷

熊熊炉火映汗水,走街串巷闯八方。五金产业铸就了永康五金之都的美誉,是永康最大的特色龙头产业。为助力永康经济社会发展转型升级,推动永康文艺事业蓬勃发展,由市文学艺术界联合会主办,市诗词学会承办的美丽永康梦活力五金城诗词创作大赛,现面向全国征稿。

征稿诗歌要求合乎格律,诗用平水韵或新韵,平水韵和新韵不能混用(新韵要注明);词用词林正韵或新韵,两者不能混用(新韵要注明)。本次征稿不含新诗、散文诗以及自创诗体。每位作者不超过5首。作品须原创,文责自负。

征稿结束后将聘请外地专家进行评奖,同一作者得多次奖项只取最高奖。初选入围的作品,将在市文联微信公众号编号推送,点击量将作为终选的参考。奖项设置:一等奖2名,各奖3000元;二等奖6名,各奖2000元;三等奖10名,各奖1000元;优秀奖30名,各奖300元。截稿日期:2016年8月31日。

征文作品发送至1257437106@qq.com。来稿注明诗词征文字样,并注明作者真实姓名、性别、年龄、通讯地址、邮编、手机号码。主办方对获奖作品享有宣传、出版、展览及使用权。由于人力有限,来稿均不退还。咨询电话0579-87101583。



小手印

大司巷幼儿园

象

小

3班

集体供稿