何凡音乐中心为学员量身定制个人专辑
《家乡的山》《蒙古娃》全网上线

□记者 李梦楚

发行个人专辑,成为超级童声形象代言人,登上央视、浙江卫视……拥有这么多耀眼光环的人是出道多年的大明星?不,将这些荣誉低调地收入囊中的是我市何凡音乐中心学员应圣洁、罗允泽。近日,这两位小童星又发行了他们的个人专辑——《家乡的山》和《蒙古娃》,这两首单曲还入选了《太阳少年中国校园歌曲(第四辑)》。

应圣洁虽然才上小学三年级,却是何凡音乐中心的"元老"了。自从2014年来到何凡音乐中心学习声乐,她的演艺之路便一发不可收拾。当年,她参加"童星闪闪亮"超级童声比赛拿到金奖;2015年,她参加中韩青少年艺术活动周比赛荣获金奖;今年4月,她与其他5位何凡音乐中心学员组成"美人鱼组合",在中央电视台少儿频道献唱《美人鱼的歌》。今年,何凡音乐中心又邀请著名词作家熊益美、永康六中音乐教师陆国丽分别作词、作曲,为她量身定制了单曲《家乡的山》。

种种荣誉加身,却不及应圣洁的自身变化让她妈妈欣喜:"小时候,她虽然爱唱歌,却总是怯场。自从到何凡音乐中心学声乐后,她变得更自信、更有胆量了。看到我女儿的变化,我的朋友也说要让孩子到这里学唱歌。"

罗允泽是去年新加入何凡音乐中心的学员。何凡音乐中心负责人何凡介绍,罗允泽的声音高亢、辽阔,特别适合草原类型的歌曲。早在去年,何凡音乐中心就邀请著名词作家宋宇春、著名曲作家张文为罗允泽量身定制了单曲《蒙古娃》。没经过专业训练前,罗允泽声音总有些"紧",高音也唱不上去。经过近1年的训练,罗允泽进步了很多,于是在6月录制发行了这首单曲。

罗允泽的变化,他的爸爸也都看在眼里:"进行专业学习后,孩子进步很明显,从原来'差那么点儿',到现在'唱得真好'。今年他还和其他小伙伴一起登上浙江卫视少儿频道献唱《向快乐出发》,看得出来他更阳光更快乐了。"

一棵铁树六株花

日前,记者在市职技校校园看到成片铁树开出了一株株花儿,煞是好看,其中一棵竟然开出了6株花。

记者 章芳敏 摄

弘扬棋艺文化 品味棋韵经典
永康二中举行第二届棋王争霸赛

□记者 李梦楚 通讯员 胡志军

日前,永康二中第二届棋王争霸赛决赛在该校南幢教学楼一楼门厅"鸣锣开战"(见图)。

此次棋王争霸赛分象棋、军棋、围棋、跳棋四个项目,该校高一、高二各班通过班级预赛推选出的82名优秀选手参加了决赛。

赛场上,选手们目不转睛地盯着棋盘,以防"一着不慎,满盘皆输"。当比赛进入到白热化阶段,选手们步步为营,斗智斗勇。象棋赛区对阵双方"马踏炮轰""兵来将挡",大有一番"逐鹿中原"之势;军棋赛区你冲我截一番"厮杀";围棋战区落子声此起彼伏;跳棋区有时搭桥铺路,有时加塞添堵,不断演绎着合作与竞争。

经过两天的激烈角逐,上届棋王高二(1)班学生王锦峰和高二(3)班学生徐千里再次获得围棋棋王、象棋棋王称号。高一(6)班学生胡鹰雀巾帼不让须眉,夺得象棋组第二名。高二(6)班学生郑晨澳在军棋赛中夺魁。跳棋桂冠被高一(15)班学生王思思摘得。

此次比赛不仅促进了二中学子对棋类知识的学习和了解,推广了我国博大精深的棋文化,同时也增强了学生间的竞争意识和合作意识,展现了学生积极奋进的精神面貌。

神经根型颈椎病的疗法——脊椎矫正

颈椎病是一种常见病,严重影响患者的身体健康和生活质量。它是因椎间盘退行性变及继发性椎间关节退行性变导致邻近组织(脊髓、神经根、椎动脉、交感神经)受累而引发的相应症状。

临床一般将颈椎病分为五型,即颈型、神经根型、脊髓型、交感神经型、椎动脉型及混合型。神经根型颈椎病发病率最高,约占颈椎病的50%-60%,主要是因颈间盘退行性突出、椎间关节不稳等因素刺激或压迫颈脊神经根所引发的脊神经根病。

神经根型颈椎病临床表现主要是颈肩痛并伴一侧或双侧上肢疼痛及麻木,颈部活动、咳嗽及喷嚏时可使疼痛加重,疼痛呈放射性并沿神经根支配区分布为典型症状。病程较长者可有肌无力、肌萎缩等表现。

当前,神经根型脊椎病的治疗多采用非手术疗法,原因在于手术引起的粘连等因素会对脊神经根造成牵拉,原有的神经根压迫症状仍可能复发。

脊椎矫正技术基于脊椎矫正学独到之理论,在精确测量颈椎以及整条脊柱生物力学变化的基础上,对病变颈椎作出准确诊断,再施以手法矫正。脊椎矫正从纠正单个颈椎移位入手,调整整条脊柱骨骼肌肉系统,在改善颈椎功能障碍的同时调整有关神经系统,使脊柱恢复相对稳定,重新构筑脊柱生理平衡,从而使颈椎结构上的功能障碍、脊神经组织病理改变及综合症状得到整体康复。

神经根型颈椎病脊椎矫正的特点:

一、脊椎矫正技术以手法矫正移位颈椎积极、主动,摒弃了保守疗法治标不治本的弊病,能使神经根型颈椎病症状缓解。

二、脊椎矫正技术不仅矫正发病颈椎,而且对整条脊柱予以调整,恢复脊柱力学平衡,从而巩固了对发病颈椎的疗效并防止由于脊柱动力学失衡而导致的其他部位代偿性继发病变。

三、脊椎矫正技术极大地缩短了神经根型颈椎病的病程迁延,减轻或消除病症对患者的折磨,大大提高了患者的生活质量。