

陈磊:学霸的奥秘就是 专注 两字

记者 颜元滔

有人说,这个世界上最恐怖的事情莫过于,比你优秀的人比你更努力。而永康一中的学霸陈磊就喜欢做这么恐怖的事情。陈磊担任永康一中高二(1)班班长,不仅在高二第一学期期末在金华市六所重点高中联考中获得六校总分排名第一,更勤奋踏实,德智体全面发展,多次获得年级标兵、优秀学生干部等荣誉。

高效学习,在奥数世界中遨游

陈磊对数学有浓厚兴趣,从高一入学起,积极参加数学兴趣小组的各项活动,陆续学完《奥数教程高一》《奥数教程高二》《数学解题方法指导》等丛书,并做完历届各省全国高中联赛真题。他利用节假日时间赴杭州参加睿达数学集训营,培训班里数学教授们先进的理念,精湛的讲解进一步激发了陈磊的学习热情,让他增长了许多新方法、新思路,陈磊总是力求用尽可能多的方法解同一道题,探索奥数的奇妙世界。

因为专注,陈磊做事效率特别高,他做作业的速度非常快,完成老师布置的作业后,更有时间和精力去钻研数学。陈磊的班主任颜颖颖介绍,陈磊每天花在钻研数学上的时间不少于两个小时,已经自学了大学不少数学课程。

勤奋的汗水换来了丰厚的回报。去年9月,刚步入高二的陈磊同高三学生一起参加了全国数学联赛并获得了省一等奖的好成绩,这让陈磊在学校里一举成名,成为当年的校园十大新闻人物,更掀起了一股陈磊效应。

就像陈磊的座右铭写的,犯其至难,图其至远。陈磊一直在奥数的世界里向至高至难的地方冲击,以期达到至臻至美的境界。陈磊说,他的梦



想就是有朝一日能够站上诺贝尔的领奖台。

拼搏数学竞赛的同时,陈磊没有忽视其他科目的学习。说起学霸的奥秘,他腼腆地说:其实很简单,就是专注、提高学习效率。具体来说就是课上专心听讲,认真做好笔记和错题反思,经典题型归纳,经常改进学习方法。例如陈磊根据艾宾浩斯遗忘曲线规划早读任务,原先比较薄弱的英语成绩已经进步到班级前列。

如今,他的成绩已经稳定在年级前茅,多次获

得年级总分第一。在高二学期末的金华市六所重点高中联考中获得六校总分排名第一。这个第一的含金量比较高,说明陈磊已经具备了冲刺清华、北大的实力。颜颖颖说。

激扬青春,做班级的领头雁

作为班长,陈磊没有只顾自己的学习,而是尽心尽力为同学做好服务,带领同学们在各方面共同进步。

陈磊担任班长后,实行特色班级量化管理,记录同学们的班级操行分,作为期末评优的依据;每周组织班会点评班级事务,提出改进建议;每周督促全班同学写好学习计划表、量化自评和个人小结;组织同学以学习小组为单位做课件介绍热点新闻、人生规划、各高校及专业知识介绍,各种各样的活动促进了整个班级积极、向上的氛围。

特别值得一提的是,陈磊在班级开展的“学科扶贫小组”。他和班里几个学霸组织了每门学科的“扶贫小组”,学霸们主动担任起小老师的角色,利用周末或者其他课余时间,为该门课程学习有困难的同学辅导、讲课,带动大家一起进步。

陈磊坚信,身体是革命的本钱,越是要有好成绩,越应该学会放松。他带领同学们每天坚持夜跑;下课休息时,就甘愿当起同学们的羽毛球陪练。去年学校文艺晚会,他带领一群会跳舞的学霸献上精彩的舞蹈节目,惊艳全场。

在陈磊的带领下,班级各方面都取得很大进步,年年都被评为“优秀班级”“最美教室”。

学霸并不意味着死读书。像陈磊这样学习踏实,能够做到学习和娱乐之间快速切换的学生,真正展现了一个全面发展的全新的学霸形象。颜颖颖说。

郑莹霞:励志女孩的华丽蜕变

记者 颜元滔

前段时间在影院上映的一部叫《垫底辣妹》的影片蛮火,讲述了一个原本成绩垫底的女生后来发愤图强考上日本著名大学的故事。故事改编自真人真事,特别励志。其实,我们身边也有类似的励志女生,她叫郑莹霞,来自江西,从中考失利选择到职技校读书到如今成绩优异、成为学校学生会主席,完成了一场破茧成蝶的华丽蜕变。

刻苦学习,提高综合素质

2014年,因为中考分数够不到普高的最低分数线,郑莹霞选择来到市职技校。刚踏入校园的时候,她曾自卑过,无知地认为职业学校低人一等,毫无出路。

班主任应莺莺发现情况后,告诉她:中考的失败,不算是真正的失败,人要相信自己、肯定自己。如果从现在开始,端正自己的学习态度,职技校同样是灯光绚丽的舞台。并列举了很多优秀毕业生的例子,他们都通过在职技校的学习打磨自己,如今已经在各自的舞台上发光发热。

我印象很深的是一个同住在芝英的姐姐,以前就听说过她,应老师跟我说了她的故事后,更让我相信只要自己努力,没有什么是不可能的。郑莹霞说,应老师让她重新燃起了希望之火,明白了勤奋务实才是成功的重要因素。因此暗暗下决心,要在职技校的舞台上发光发热。

职技校十分重视专业知识传授与技能训练,郑莹霞也始终把专业技能学习放在重要位置。在高一时,她就考出了全国英语等级考试一级、中级收银员证书。因为基础薄弱,她只要一有空就读口语、记单词、背理论。虽然乏味,但我很享受这个奋进的过程。在高中生涯的第一个暑假里,她



就通过自学考出了会计从业资格证书。

尝到了成功的喜悦,郑莹霞越来越自信,在去年11月,她参加永康市中职师生技能比武,并且获得一等奖。后来,又参加了永康市创新创业比赛和金华市职业生涯规划,获得了二等奖。

此外,郑莹霞也不忘发展自己的兴趣,主持。在语文老师的指导下,她不断练习发音,在永康市“我为自己喝彩”励志主题演讲比赛中获得二等奖。此后,她成功担任校演讲比赛、校元旦晚会、省语文年会等活动的主持人。

创新意识,做好学生会主席

也许是因为从小就跟随父母从江西来到永康生活,郑莹霞有着异于同龄人的独立和主动。记得当时开学,她是唯一一个自己独自来报名的。报完名后她又主动问我,有没有什么可以帮忙,我当时就觉得这个孩子可以培养担任班干部。应莺莺回忆道。

在老师的鼓励下,郑莹霞参加了班长竞选,并得到了同学的认可,成为一班之长。每周她都会召开班干部会议,针对班级问题提出解决之策;召开班团课前,她总是会事先拟好班团活动的内容、做好ppt,当好主持人;发现同学之间有矛盾,她也会及时找同学谈心,缓和关系。在她的带领下,班级在学校的各项活动中获得多项荣誉,班级被评为优秀班级。

由于班级工作出色,学校又给了郑莹霞更高的平台,高二时她成为了学校的学生会主席。在学校学生会主席这个角色上,她总是从大处着眼,全盘考虑,积极配合学校做好各项工作。为了校园更加美丽,她和三个副主席、四个部门部长成立校园纠察小队,利用中、晚饭后的时间穿上红马甲在校内进行巡逻,检查同学的仪容仪表,监督不文明行为等,提醒同学将纸屑扔进垃圾桶,不外带零食,遵守校纪校规。在她的坚持下,学校的人文环境得到来访访问嘉宾的赞许,并获得“质量校园”“美丽校园”等荣誉称号。

在校外,郑莹霞还加入了浙江90后爱心团,积极参与公益,成为该团组织部副部长。在2014年国庆期间,她组织成员到时代广场捡垃圾;2015年暑假,她参加体育馆残疾人专场纳凉晚会,为在场的残疾人服务。

蜕变的意义,过程远大于结果。相信只要我脚踏实地,就能实现理想。郑莹霞说。