

南下北上

《人间道·魏晋南北朝卷》结语

□郑晓锋

建康。邺城。平城。洛阳。……

废都遍地。每座被遗弃的都城，都是一块标识着此路不通的指示牌——每个被抹去的王朝都是葬身于迷宫的探险者。

正如这些绝望的探险者因为身在局中而愈发迷茫，一段历史的真意，也往往要延后几百年才能被看出一二。暗夜里，它们注定要成为牺牲者，因为通往出口的道路是一次所有王朝接力才能走完的长征。

始于三分。

千年之后，我们终于看清了这场分裂的归宿：一部《三国》，至少一半牵扯着长江，最脍炙人口的战役，也大都发生在长江之上。然而，这出大戏，主角竟然不约而同，先后隐遁于远离长江的另一条河流。

今天，在孙权的故乡，浙江富阳，人们陆续找到了刘备与曹操的后裔，而仅仅百余公里之外，就是诸葛亮后裔最著名的聚居地兰溪八卦村。相逢一笑，天大的恩怨都泯灭在这条名为富春的河水沿岸。

富春，其实只是这条江的局部名称。它发源于皖南，往东北流贯整个浙江北部，流程恰似一个“之”字。

“之”字多解，但唯一用作动词的，只有一个“往”义，即从此处抵达彼处，而一条江水对于海洋的最终抵达，常被比拟为一场世运的拨乱反正。“之”字迂回绵延的笔画走向，更是这段历史最直观的注解。

“之”，首先是个暗号。

陈寅恪考证，六朝人名带“之”者，多为天师道信徒，最典型如琅琊王氏。

羲之献之，玄之凝之。一个来自中原的显赫家族，如“之”字般，几经转折，高贵的身躯终于在江南湿润的土地上落地生根。

王氏只是沧海一粟。每一座都城的毁灭都意味着一轮新的动荡的开始。那三个多世纪，在战火的驱赶下，由北到南，中国大地进行了一段在世界史上也堪称奇迹的持续人口大迁徙。至少有数百万人被卷入这股洪流。这数百万人，成为了日后一个被称为“客家人”的族群的先民。

一个寄人篱下的“客”字，表明了这个族群重返故乡的坚定决心。恰如北方王朝居高临下的野心，铭心刻骨的故国之思，也就成了南方流亡朝廷每次北伐最朴素的动力。

北伐，南征。南征，北伐。击楫中流，一条长江被来回争夺。

相对而射的箭镞同样可以视作来回缝合的针线。就在这南下与北上两股力量的拉扯中，南北两片漂浮的中华，彼此步步靠近，悄然对准了合而为一的榫卯。

就像“之”字的书写，同一个方向竟要行笔两次，魏晋南北朝，在中国历史上也经常被视为累赘尴尬的一段。确实，在秦汉与隋唐两台华彩大戏之间，369年的过场实在有些过于冗长，过于散乱。

但这无可避免。经济的兼并，政治的门阀，思想的僵化，异族的恩怨。

汉末大崩溃的原因可以从多个方面探寻，但各种势力盘根错节，从中央到地方，政权已被重重绑架，已不具备自我修正的可能。

不破不立，欲立先破。匈奴衰后，东北的鲜卑，西北的羌氏，陆续填充了塞北的势力空白。中原内乱，这些大大小小的胡族乘隙而入，充当了摧枯拉朽的急先锋。但破易立难，一个像中华这样庞大的帝国，中枢的塑造尤其旷日持久。不过，最初的混乱过去之后，至迟在四世纪中叶，华北就开始了重建。由苻坚的包容到北魏的汉化，传到杨坚手里的北朝，已然恢复中华气象。

而到五世纪后期，与中枢一样，北朝的基层也已经就位。公元485年，北魏颁布的均田令，有效地限制了兼并，相当程度解决了从王莽以来，历代政治家为之无可奈何的难题。当然，这建立在北方因连年战乱而荒芜了大片田园的基础上。均田令因此被视作里程碑式的伟大政策，与其后的府兵制，在民生与武装两个层面，夯实了一个帝国的地基。

种种迹象都表明，北方的胜出已毫无悬念。

公元589年的南征，不过是一次早已预订的收割。

任何一部汉语词典中，“之”都是最常见的虚词，似乎缺少意义。然而，没有一篇古汉语文章能离得开“之”字。

南朝的存在，也有其必要的价值。

且不提南朝在文化保存方面的功劳，也不提南下世族在思想、文学、艺术各领域的造诣，今天看来，晋室南渡，最重要的意义便在于文明的传播。确切说，是将黄河流域文明程度最高的族群，分而向各处播撒。

这是有史以来，南中国首次的全面大开发，效果显而易见。《史记》提及江南，尚言“楚越之地，地广人希，饭稻羹鱼，或火耕而水耨……以故沓廛偷生，无积聚而多贫。”而到了《宋书》，叙述荆、扬二州，却已是“鱼盐杞梓之利，充仞八方，丝绵布帛之饶，覆衣天下。”且云“膏腴上地，亩值一金，鄠、杜之间，不能比也。”鄠，今陕西鄠县；杜，今陕西长安南，两处，在汉时皆以地价高昂而闻名全国。

步步生莲。随着背井离乡的脚步越走越远，帝国的年轮如涟漪般一圈圈舒展。

北朝重武，南朝重文。北朝如火，南朝如水。这一南一北两片中华，就像太极图中一黑一白两尾鱼，过去的三百多年间，它们彼此试探、各自修行，如今，南北两极都已功德圆满。

“黑衣作天子。”一条来历不明的谶语越传越广，越传越真。终于，随着建康城墙的轰然坍塌，世界的东方，重新一马平川。

一声龙吟虎啸，水火既济的中华否极泰来。

劫数过去，黄河与长江重归于好。慢慢荡尽膺气与血腥的华夏大地，开始酝酿一个辉煌的盛世。

就像那条之江，抵达海洋的最后一段，改称钱塘——待月圆时，那段江水便将掀起天地之间最雄浑的大浪。

《人间道·魏晋南北朝卷》为我市青年作家郑晓锋又一力作，将由浙江人民美术出版社出版，于今年7月上架。本书摘取曹魏称帝直至隋灭陈朝这370余年间，以历史散文的形式阐述具有节点性质的人物或者事件，梳理分离崩析到逐渐统一的历史过程。本篇结语发表时有删节。）

主任中医师金妙青谈冬病夏治

□见习记者 高婷婷



三伏天是一年中最热的一段时间，今年出现在7月中旬到8月中旬。山川大药房坐堂中医师金妙青说，根据传统中医学冬病夏治的理论，三伏天适合治疗冬季疾病，夏季补足阳气，冬天就可增强抵御寒邪入体的能力。

中医学阐释冬病夏治

金妙青，1963年生，毕业于浙江中医学院，主任中医师，行医三十余年，目前周四、周六在山川大药房坐堂。她对冬病夏治有着丰富的临床研究，曾发表过《三伏天温针灸治疗寒痹89例》《三伏天气灸穴位按摩结合穴位贴敷预防小儿反复呼吸道感染的研究》等文章。

金妙青说，根据中医学天人合一的理论，阳气生于春，旺于夏，收于秋，而藏于冬。三伏天气温最高，自然界中阳气最足，也是人体内阳气最充足的时候。在三伏天，人体皮肤毛孔舒张，气血流通旺盛，这是补阳的好时机。

冬病夏治是我国中医药疗法中的特色疗法，顾名思义，就是把冬天容易发作的病症在夏天进行预防和治疗。夏天阳气充足，将自然界的阳气和人体内的阳气相结合，能够祛除寒邪，提升身体的免疫力，从而达到治疗或预防冬季病的目的。

穴位贴敷方便又有效

“冬病夏治适宜于各个年龄阶段的人，尤其是老人和小孩，对呼吸道疾病、关节性疾病、妇科病、儿科疾病尤为显著。”金妙青说。

金妙青说，冬天易发疾病，大多都是由于体内阳气不足，寒气入体引起的。我市地处南方，天气偏潮湿，冬季早晚温差大，致使人体抵抗外邪能力下降，易感染疾病。

金妙青介绍，冬病夏治常用的方法有针灸、艾灸、穴位贴敷、内服中药、推拿等。其中穴位贴敷目前有两种方式：一种是敷贴调配好的药膏，适宜皮肤易过敏者和儿童；一种是根据每个人的身体需要抓取药材，将中药磨成粉制成药帖，贴在对应的穴位上。三伏天腠理开泄，选取穴位敷贴，药物容易由皮肤渗入穴位经络。



空中看永康之九龙锦湖苑

记者 林群心 摄

到浩恒 学飞行

空中游览/空中婚礼
航空摄影/飞机代驾/活动庆典

400-150-6799

地址 永康市浙江浩恒通用航空有限公司



商务信息

美容店急转
城北东路装修新、交通便,联系 15988579836
收发电机和出租
收旧设备 18757669792
高价回收发电机组
电话 13588613758
急转注塑厂
0289 城西,多台塑机,十几万转让 13626791345
铝锅喷涂线转让
0331 电话 13967969168
酒店转让
0341 因本人另有发展,现经营中的大酒店转让,经营良好,接手即可营业 13705898471,526336
生鲜熟食店转让
0347 华联旁边新装修,可经营其他 13758991689
求购注塑机
0383, 160g - 200g 注塑机 2 台,要求 9 成新以上 667759,13857956758
喷塑设备转让
0385 现将正常营业中喷塑整套设备及业务转让,另有大型吊抛机 1 台,13506790115,714133
奶茶加盟店转让
0397 市区 13967939909
大型快递公司转让
0405,13600594012
求购 1000 克注塑机
0431,13626799677,653677
品牌小吃店急转
0435 生意好 15925928461
车床转让
0437 沈阳 6150 数控车床 5 台,自动锯床 1 台转让,电话 13335995288
对外加工
0440,630 吨,800 吨压铸机 15867903956,562856
木托盘低价出售
0442 电话 87219013
设备转让
0466 注塑机 9 成新,储气罐、气泵、超声波焊接机、粉碎搅拌机、水泵,电话 686951,13484085951
专业沙发翻新
0467,15958465695,361801
美腰机塑料件出售
0478 黄 18805798206
声 明
0472 周深学 遗失锅炉证,证件编号为 330722197809291012,档案编号 201206YKFS 声明作废。
声 明
0477 永康市京涛门业有限公司 遗失 农行永康市步行街支行核发的开户许可证,核准号 J3382001536201 声明作废。
声 明
0480 永康市恒久涂装设备有限公司 遗失 中国人民 银行永康市支行签发的机 构信用代码证,证号为 G1033078400272580P 声明作废。
声 明
0481 永康市零点安防器 材经营部 遗失 税务登记证 (副本),浙税联字: 3307221968100969147B 声明作废。
声 明
0482 永康市西城街道周 塘经济合作社 遗失 税务 登记证 (正本),浙税联 字: 330784566961492 声明作废。
声 明
永康市公安局交通警察 大队 遗失 税务 登记证 (正、副本),浙税联字: 330722196112170013 声明作废。
声 明
0492 永康市唐先镇里岭 脚村卫生室 遗失 医疗机 构 执业许可证 (正本),号: PDY12001133078417D 6001 声明作废。
营业执照遗失公告
0490 永康市西城辉哥五 金配件厂 遗失 永康市市 场监督管理局 2015 年 1 月 15 日核发的注册号为 330784612118367 营 业 执照 (副本),声明作废。永康市西城辉哥五金配 件厂
2016 年 6 月 23 日