

喝蜂蜜水吃醋等解酒方法真的有用吗?专家认为酒精数值下降并非都是解酒作用

夏天已至,又到了喝啤酒吃小龙虾的季节。很多时候,不管你会不会喝酒,总难免要喝两杯酒。陈先生在城区经营一家宾馆,常会遇到有喝多的客人要求给他们泡茶解酒。那么,喝茶能不能解酒,究竟用什么方法能快速解酒呢?

记者 陈凯璐

实验工具:酒精检测仪、红酒、蜂蜜水、醋、茶、酸奶

实验人员:本报邀请的四名志愿者,陈彬、李祯睿、李忠达和方志斌(本

次实验结果只对本次实验负责)。

实验过程:四人喝完酒后,分别喝下蜂蜜水、醋、茶以及酸奶,最后看谁的数值下降得最多。

200毫升葡萄酒下肚,四人都达到酒驾标准

在实验前,记者随机采访了20位网友,绝大多数人认为喝茶及蜂蜜水最有用,有网友建议吃解酒药,也有网友认为常吃解酒药可能会对身体产生不良作用。此外,还有网友说喝醋和酸奶都有作用。

记者决定从中选取四种方法来实验。受邀参与实验的陈彬、李祯睿、李忠达和方志斌4位市民每人喝了200毫升葡萄酒后,记者用交警测酒驾专用的酒精测试仪进行检测。

检测结果显示:方志斌每100毫升血液内酒精含量为50毫克,陈彬每100毫升血液内的酒精含量为63毫克,李祯睿每100毫升血液内的酒精含量为66毫克,李忠达每100毫升血液内的酒精含量为73毫克。

血液中酒精含量超过20毫克/100毫升,但不足80毫克/100毫升的,为饮酒驾车;达到或超过80毫克/100毫升的,为醉酒驾车。四位志愿者都达到了酒驾的标准。

用四种方式解酒,酒精含量都下降

检测结果出来后,4位志愿者休息了5分钟,进入解酒实验。陈彬选择喝酸奶解酒,李祯睿选择喝蜂蜜水,李忠达选择喝醋,方志斌选择喝茶。

陈彬喝下一瓶酸奶后,休息了5分钟,再次检测,每100毫升血液中的酒精含量已下降27毫克。李祯睿喝下一

杯蜂蜜水5分钟后,每100毫升血液中的酒精含量下降了37毫克。李忠达喝下一杯醋5分钟后,每100毫升血液中的酒精含量下降29毫克。方志斌喝下一杯茶后,每100毫升血液中的酒精含量已下降25毫克。

从实验结果看,蜂蜜水的解酒效果不错,喝茶解酒的效果最差。

专业人士认为,蜂蜜水确实有解酒效果

4人体内酒精含量都下降,是不是代表4种解酒方法都有效?记者特意采访了中医院中医内科主任朱杭溢和桥下初中科学老师朱伟慧,两人提出了自己的观点。

很多人觉得喝茶能解酒是因为茶中的咖啡碱能提神,让人产生一种能解酒的错觉,事实上,解酒茶不等于用茶叶泡的浓茶。古书中记载的解酒茶是由葛根、绿茶等药材煎熬而成,有生津止渴、养胃止泻的药用,可以促进肠道蠕动,从而加速酒精的排泄。酒后大量饮浓茶,不仅无法解酒,还会加重肠胃刺激,加重不适感。

喝醋也不能解酒。醋本身就是酒精降解后的产物,醋中的羧基与酒的主要成分乙醇产生反应需要的条件人体无法提供。喝醋后,血液中的酒精含量降低是自然代谢的结果。有人觉得醋能解酒,是因为醋中的成分刺激腺体分泌缓解了胃肠的不适感。

喝酒前喝点酸奶起到保护胃粘膜的作用。酒后喝酸奶,酸奶粘附在胃表面,使得用测酒仪测出来的数值有

所下降,但对解酒并无作用。

蜂蜜水确实有解酒效果。蜂蜜中含有一种特殊的果糖,可以促进酒精的分解吸收,减轻头痛症状,尤其是红酒引起的头痛。蜂蜜还有催眠作用,能使人很快入睡。蜂蜜水含有果糖和大量水,果糖能起到促进肠道蠕动的作用,加速酒精代谢。

朱医生还推荐了一些方法:

酒后喝水,可以稀释血液中乙醇和乙醛的浓度,缓解不适。乙醇的利尿作用会让血液粘稠度增高,造成宿醉不适,多喝水也可以缓解。

酒后第二天适量运动、洗热水澡。宿醉的一大症状就是头疼,此时应该加快代谢速度,适当出出汗,让废物尽快由肺、皮肤、肾代谢出去,促进恢复。

酒后可用葛花加甘草和蜂蜜水煎服或泡服也能促进酒精排泄。

要提醒大家的是,这些技巧只能减轻喝酒带来的不适,并不能减轻喝酒对肝脏造成的伤害,最好还是避免过度饮酒。



永康华联商厦

年中庆 SALE 半年半价 震撼来袭 活动时间:6月24日-26日

流行服饰:3折、4折、5折.....直降! SALE 50%

化妆品:满300送100产品(明示除外)

黄金珠宝:周大福、金大生、梦金园.....更多优惠等着您!

年中庆·美食节 只为吃货狂欢

满288元送10元美食券,单张电脑小票限送二张,每天限600张,送完即止。时间:6月25日-26日

VIP会员乐享 积分当钱花

100积分=1.8元现金 凡在年中庆活动期间,永康华联商厦VIP会员,凭卡内积分,满100分即可抵用1.8元(会员积分清零日为2016年11月30日,请抓紧兑换。)

年中庆 微团购

6月24日 100g*8蒙牛红枣酸奶+250g冠益乳风味发酵乳 9.9元
6月25日 120g薄B克薄饼4包组合(牛肉味、鸡蛋味、香葱味、薯仔味) 6.4元
6月26日 曹师傅吧佬卤鸭腿45g*10只 9.9元



超市:部分5折

6月24日 满128元送蒙牛优益C一瓶 总店400份/天 丽州店300份/天
6月25日 满128元送小茗同学饮料一瓶 总店400份/天 丽州店300份/天
6月26日 满128元送75g好朋友薯片一包 总店400份/天 丽州店300份/天

100年润发“无敌”让利,疯狂来袭

100年润发750ml调理洗发露 原价:66元/瓶,活动价:58元/瓶,再送价值57元纳爱斯大礼包(750ml沐浴露1瓶+1kg超能洗衣液1袋+360g超能皂粉1包)凭百年润发特惠券+购物小票可再领取200ml西丽沐浴露1瓶或500g雕牌洗洁精1瓶

全城首发vip尊享·100积分换价值百万门票

永康华联商厦携手金宝贝早教永康中心重磅推出:一堂价值百万的育儿课,由美国哈佛大学教育学博士-王涛教授主讲《规矩与爱》成就孩子未来。 积分换票时间:6月24日-26日,限前200名,送完即止。

更多精彩活动,详见华联商厦海报。

相关链接

酒后32小时内检测,都可能酒精超标

喝酒后最好32小时内都不要开车。采访中,交警还特别提醒大家。市公安局交警大队城区一中队副中队长潘勇继介绍,他们曾多次在早

上拦到酒驾的司机,而司机也承认是前一晚喝了酒,以为第二天就没事了,没想到酒精含量依旧超标。切记酒后不开车,开车不喝酒。

买卖房找三友房产 0415房产买卖哪家强,三友房产帮你忙。老品牌,重信誉,房源多,银行支持基准利率打9.2折 地址:一店金胜路358号,二店丽州南路56号,电话13857958599 684949 宾馆旁幢房转让 古丽小学后面两间1至4层322㎡13566916206 下下幢房转让 0184两间13857953819 黄染店未建房转让 0187两间电大旁4间4间半13506597408 697408 桐琴厂房出租 0250纬一东路4号,4750㎡水电齐全独门独户13704045681 象珠别墅转让 4970象珠镇颐苑二期有少量联体别墅低价转让,13858929008 622395 长城厂房出租 0366第三层有1200㎡出租,水电齐全交通方便,有2部货梯13335910105 唐先厂房出租 0370官山背工业区3000㎡133373823426 696773 幢房转让 0371芝英镇格塘村132㎡13967937519 799609 溪心未建房转让 0372,4间半15067955025 店面整幢出租 0374东正对面东棚头2间店面15888908789房东 五金城店面转让 0377,15267360618 758376 白塔下厂房出租 0378,15857995998 565998 厂房出租 0384长城工业园永杨公路001号1200㎡厂房出租13566914735 564735 桐琴套房转让 0389复式精装13516931497 厂房出租 0391武义东南工业园5000㎡,配套齐全,独门独户,整体出租,另求购3吨二手叉车一辆,电话:13967921821 591821 转让未建厂房 0393,3000㎡证件齐全,坐落花街工业区拖车厂边,电话15867999587 转让出租 0394银都、园周、白垭里、金水湾别墅转让,另职校旁厂房出租723820 商住楼优惠转让 芝英姜田路面积980㎡,1-5层18006505522 黄碧街厂房出租 0416一幢全新5100㎡每层1700㎡共三层可分租13967920111 595622 东方广场套房急转 133㎡学区人民小学毛坯13857958599684949 国际酒店套房转让 0418电话18006895688 店面出租 0420,2间城北西路63号,电话:13645897443 山龙小区幢房转让 0430,2间15727973707 未建房转让 0443,方岩拆迁房100㎡13967452498 562498 商住大楼低价转让 0444明珠大酒店边,店面9间共7层3000㎡转让13357066075 535107 低价转让大套房 0448,13575692558 655588 岭张房屋急转 0463,120㎡15067087988 600㎡厂房出租 0464黄棠工业区535358 出租 0473城西单身公寓和厂房出租13857958667 桥里单层厂房出租 0474,2200㎡15925926658 房屋转让 0488古山大园东东永一线正大对面两间五层房屋转让15157975599 声明 0493倪红波遗失永康市花街镇康迪公司押金发票两张,号为0004723和0017860声明作废。