



儿童暑期危险多 溺水成头号杀手

市教育局提醒各位家长打好 预防针 念好 紧箍咒

暑期不仅仅是青少年儿童学习生活的调整期、休息期,也是意外伤害的高发期,尤其是溺水事故,已然成为暑期儿童的 头号杀手。一些孩子贪图方便,独自到河沟、池塘、水库里去戏水、游泳、洗澡,因为身边没有大人照看,再加上儿童体力相对较弱、自我保护意识差,常常导致意外发生。暑期将至,市教育局特别提醒有关监管部门及各位家长履行责任,加强监管。各位市民也不妨学习和掌握防溺水知识,最大限度地防止溺水事故发生。

学生溺亡事故存在 三多 现象

进入6月下旬,暑期又将如期而至,防溺水安全教育成为市教育局和各个学校的重点工作。

根据往年发案规律,暑期因游泳、戏水等引发的溺水伤亡事故明显增多。据了解,溺水事故常存在 三多 现象:节假日多于平时,外来务工人员子女多于本地儿童,农村孩子多于城区孩子。

从时间来看,暑假、节假日、放学是发生溺水事故的主要时段,7月初至7月中旬是溺水事故高发时段;从地点来看,多发生在农村地区,无人

看管的河道、湖、溪、池塘及水库等水域;从人群来看,小学生、农村学生、留守儿童、外来务工人员子女是重点人群。

市教育局工作人员介绍,一些学生安全意识淡薄,自我保护和救护知识缺乏,是溺水事故频发的主要原因。未成年人安全防范意识缺乏,虽不会游泳,仍相邀到各水域戏水,极易发生溺水死亡事故。此外,家长对未成年孩子缺乏此类事故的安全防范教育,在学校放假期间家长监护失职,也是导致溺水事故频发的重要原因。

市教育局开展 九个一 活动联动防溺水

开展一次防溺水专题讲话、召开一次主题班会、刊出一期黑板报、举办一次防护知识讲座、布置一份防溺水课外作业、坚持每日一次放学后安全提示、坚持暑期每周至少一次安全提醒短信、开展一次安全知识儿歌创造活动、签一份防溺水安全承诺书。

自5月以来,市教育局联合各校开展了丰富的 九个一 防溺水宣传教育活动。

市教育局局长谢滔表示,市教育局从5月至9月坚持开展 防溺水150

天专项教育 活动,目的是为了通过开展内容丰富、形式多样,学生喜闻乐见的宣传教育活动,使防溺水教育入耳入脑入心。谢滔说:防溺水专项教育决不能掉以轻心,校园安全教育一定要抓好落实,确保学生在离开校园前,把安全记在心间。

据了解,6月以来,各校还陆续开展了 学会安全千万家 家访活动,对学生尤其是外来务工人员子女和本地留守儿童进行家访,加强安全教育,落实监管责任。

家长一定要提醒孩子远离危险水域

每到夏天,各地就会有儿童溺亡事故发生,令人痛心。各位家长要认识到,儿童失管溺亡,家长需负主要责任。

市教育局特别提醒各位家长,放假期间,一定要加强安全防范意识,不要让孩子无所节制地玩耍,应随时掌握孩子的去向,加强对孩子安全教育,要明确地告知孩子哪些事不能做,以及做了之后的严重后果,做到警钟长鸣、自我提醒。

尽管每年在暑期来临之际,教育主管部门总会提醒学生、家长不要让

悲剧发生,但悲剧还是重复上演。虽然是老调常谈,但还是要提醒各位学生 六不一会,不私自下水游泳或到水边玩耍嬉戏、不擅自与同学结伴游泳、不在无家长或监护人带领的情况下游泳、不到无安全设施水域游泳、不到不熟悉的水域游泳、不盲目下水施救,学会基本的应急自救、求助、报警方法。谢滔特别提醒各位家长,为孩子打好 预防针 念好 紧箍咒,让防溺水的常识深入孩子心中,让孩子们度过一个安全快乐的暑假。

这些防溺水安全知识一定要教给孩子

落水瞬间,人的大脑会一片空白,四肢不自觉地乱动。很多人拼命挣扎,殊不知,这样浪费体力反而会导致溺亡。没有接受过专业训练、游

泳技术普通的人贸然跳入水中施救,还可能发生双双溺亡的惨剧。如果儿童溺水,应如何自救?营救者又该如何施救呢?

怎么预防?

- 1、途经江、河、湖、泊、库、堰、塘、池等要小心,不在危险水域边逗留、玩耍、嬉戏,在确保安全的前提下,儿童应在家长、监护人以及委托的成年人带领下游泳。
- 2、游泳前要做适当的准备活动,以防抽筋。下水前,一定做好保护措施。

- 3、刚学会游泳的儿童,跟屁虫一定要绑到位。穿过跟屁虫的连接带可对折后使用,这样才不会在身体直立时因为连接带过长,无法被上面的球体牵住而下沉,无法起到保护作用。

怎么自救?

- 1、溺水后不要试图通过挣扎使自己浮出水面,此时最重要的是屏住呼吸,放松全身,同时去除身上的重物。因水有浮力,身体沉到一定程度,没有负重的人体就会向上浮起。
- 2、发生溺水,等待救援时,学会水母漂,可能会救你一命:吸气后全身放松俯漂在水面,四肢自然下垂,似水母般静静漂浮,待需要吸气时,双手向下向外压划水,顺势抬头吐吸气,随即低头闭气恢复漂浮姿势。

- 3、上浮时双臂像鸟飞一样顺势向下划水,向下划要快,抬上臂要慢。同时采取头向后仰、口向上方的姿势,先将口鼻露出水面,立即呼吸。呼气要浅,吸气宜深,尽可能使身体浮于水面,以等待他人救护。
- 4、如因小腿抽筋而致溺水,应深呼吸后屏气,同时将痉挛下肢的拇指持续用力向前上方拉,使拇指翘起来,直到痉挛停止。对于其他部位的抽筋,要充分按摩和伸展患处,同时要找机会上浮,充分呼吸。

怎么施救?

- 1、首先立刻大声呼救,让更多的人参与急救,同时拨打120,让专业急救人员尽快到达现场。除非万不得已,不要一个人单独下水营救。
- 2、在溺水者还清醒时可为其提供漂浮物和拉扯物,如木板、绳子、树枝等。不会游泳者千万不能下水救人,会游泳者甚至是游泳健将也不要盲目下水,因为水情不同,水下可能有很多未知因素。
- 3、最好由受过训练、水性好、熟悉和了解水情的两三个人同时下水,千万不要勉强下水救人。现场的人应准备救生圈、绳索、小船等,以防营救者发生意外。下水的人不要穿鞋和过多衣服,不要以 扎猛子 的方式头朝下跳水救人,以免碰伤。
- 4、对于还在挣扎的溺水者,营救者要告诉他保持镇静,同时要防止被其抱住,通常采用从后部接近的方

- 法。若被溺水者抱住,营救者可让自己与被救者自然下沉,溺水者便会放手。营救者应首先将溺水者头部托出水面,尽快使其呼吸空气。
- 5、将溺水者救出后,先清理其口鼻内的泥沙、杂物,使其气道通畅;如呼吸心跳都有,可将其置于自己屈膝的腿上,让其头部朝下,使劲按压其背部;如呼吸心跳停止,立即启动急救模式:
- 胸外按压30次(约18秒),按压频率为每分钟至少100次;
- 按压部位:胸骨正中(双乳连线中点,不是左侧心脏部位);
- 按压深度:成人至少5厘米,儿童5厘米左右,婴儿4厘米左右。
- 开放气道,将患者平放,下巴抬起,和气管尽量成直线;
- 每做30次心脏按压后,人工呼吸2次,反复交替进行。