

本期“家”字题写者 元勇 乒乓球教练
感言：不管人在哪里，心永远系在家在的那个地方。



徐涵 我被上海体院提前录取了

高考对一名学生来说是人生重要的里程碑，每个人都不敢有一丝懈怠，备战高考的气氛令人紧张，在校园里都不敢大声喧哗，生怕惊扰了备考的学生。在这样的氛围下，如果有学生能被大学提前录取，必定会让人羡慕不已，而18岁的徐涵，就是这样的一个幸运儿。

“专项没有考好，我都已经对考上上海体育学院不抱希望了，没想到竟然被录取了，真的太意外了。”近日，记者见到了正在训练的徐涵，说起自己提前被心仪的上海体育学院录取，他直呼太意外了。

虽然已经被上海体育学院录取了，高考也已结束，但徐涵最近依旧每天下午都会去训练，为下个月的浙江省青少年（儿童）锦标赛做准备。



记者
陈凯

父母工作太忙，5岁的徐涵和乒乓球做朋友

说起为何会打乒乓球，徐涵打趣地说：“其实啊，是我爸爸妈妈都太忙了，没空管我，就让我去练乒乓球了。”

小时候，徐涵的爸爸在单位上班，妈妈在商城附近开了家饭店，两人工作都非常忙。正巧，妈妈的饭店

的楼下就是一家乒乓球俱乐部。于是，妈妈就安排他去楼下练乒乓球了，本意只是为了让徐涵有个可以玩耍的地方，还有教练能负责他的安全，这样她就可以专心忙店里的生意了。那年，徐涵5岁。

没想到妈妈无意的这安排，竟让

徐涵就喜欢上了乒乓球。那时，5岁的徐涵个子和乒乓球桌差不多高，小小的他拿着球拍勉强够着桌面，学着别人一本正经地在球桌上打球。

上小学后，徐涵主动和父母提出要继续练乒乓球，这一练就练了13年。

首先，我祝贺我从小到大一起练球长大的徐涵同学考到上海体育学院。祝你在上海体院继续努力，好好发展。将来做一个对社会有贡献的人。

——球友 陈昱棋

小学六年级就拿了全省第一

2011年的暑假，徐涵去淳安参加浙江省中小学生乒乓球积分赛，比赛中，徐涵一路过关斩将，最终进入了决赛。决赛时，徐涵先胜了对方一局，接下来却连连败了两局，这意味着如果对方再胜一局，对方就赢了。

第四局刚开打不久，对方又以10:4的成绩领先徐涵。“那会我的体

力已经不行了，感觉这场比赛已经没希望了。”徐涵说。教练似乎看出了徐涵的力不从心，果断喊了暂停，把徐涵叫下场和他说了一会话。重新上场后，徐涵跟变了一个人似的，连赢八个球。对方在徐涵的猛攻下也心慌了起来，最终徐涵逆转，以3:2战胜对方，获得了第一名。

“教练把我叫下场的时候告诉

我，把这场比赛当作是平时的训练，不要去想分数，只要好好享受比赛就行了。”从那以后，徐涵把教练说的这句话放在心里，把每次比赛当作是练习，享受每场比赛。以前由于压力大，一到比赛前夕，徐涵就会出现手僵脚软的状况，自从调整心态后，这些状况再也没有出现过。

恭喜徐涵同学考上上海体育学院，希望在以后的大学生活中认真学习，在新的学校里有新的目标，新的方向，最后希望你天天开心。

——同学 张啸

逆袭成功，被上海体育学院录取

今年3月，徐涵去华中科技大学和东南大学进行了高水平运动员测试。如果通过考试，那么高考报考这两所大学就可以享受加分政策。可是，这两场考试，徐涵都发挥不佳。

3月中旬，上海体育学院的单招考试也开始报名了。连续两次乒乓球考试失误让徐涵很受挫，但在朋友的鼓励下，他还是报了名。上海体育学院的体育单招是一场针对体育特长生的考试，要求十分严格。这次，上海体育学员拟招17名乒乓球特长生。

徐涵非常认真地对待这次考试，

因为连续几场考试的失误，徐涵有些失落，考试时状态也不是很好。一个月后，成绩出来了，徐涵的专项考试成绩排名30。“成绩出来的一刹那，我就感觉自己彻底没戏了，专项考试的成绩占70%，文化考试占30%，要想在文化课上再拉分数，太难了。”

徐涵一度想放弃上海体育学院的文化课考试，安安心心准备高考。“你都走到这一步了，哪怕希望再渺茫，上海体育学院一直是你梦寐以求的大学，怎么能忍心不坚持到最后？”在教练和父母的劝说下，徐涵重新抬起斗志，前往上海参加

文化课考试。

5月24日晚上，寝室已经熄灯。“徐涵，你被录取了，你被上海体育学院录取了！”住在隔壁寝室的同学冲过来激动地对徐涵说。昏昏欲睡的徐涵迷迷糊糊地回了句“噢，好的，我知道了。”

第二天早上，徐涵从床上坐起来，隐约想起昨晚好想有人说自己被上海体育学院录取了。他一机灵，连忙起床查成绩。他没有听错，文化课考了460分，名列第一，总成绩进了前十七，成功被上海体育学院录取了。

人生不必万户侯，拥有平淡之心与健康的体魄更为重要。希望你能认认真真地做事，开开心心地生活。

——爸爸 徐择交