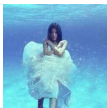


坐电梯遭遇突然停电 要尽量冷静拨打电话求救

随着一幢幢高楼的拔地而起,电梯成为我们生活中不可或缺的工具,随之而来的还有日益突出的各种安全隐患。作为普通市民,你关注过身边的电梯安全吗?



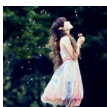
飞翔的荷兰人

出入商场、超市,经常会看到小孩子用双手摸着正在运行的自动扶梯扶手玩耍,并不时向上攀爬。还有一些人倚靠在自动扶梯侧壁、低头看手机以及背对自动扶梯运行方向,跟后面的乘坐者聊天等行为也是时常见到的。



扮猪吃老虎

在超市的扶梯上,经常碰到很多家长喜欢用购物车推着孩子乘坐扶梯。其实这样也存在很大的安全隐患,毕竟带轮子的购物车很容易发生滑动。另外,我觉得孩子乘坐电梯时,必须要有大人陪同。



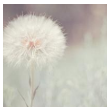
匆匆过客

乘坐扶梯踏入第一脚前,一定要先看清楚,要站在同一个阶梯上,避免站在两个阶梯中间,因为随着电梯的上升,前面的阶梯会升高,与下一层阶梯产生高度差,如果站在两级阶梯之间很容易摔倒。



丑丑鱼

其实,作为电梯使用的规范大家也应该知道,就是安全意识不够强。比如经常碰到电梯门快要关闭的时候,有一些赶乘电梯的人用手臂或包塞进电梯门缝里,阻止电梯门的关闭,殊不知这样做十分危险。



棒棒糖

之前我从未对电梯产生过恐惧。自从新办公大楼的电梯发生过电梯断电事件后,我乘电梯时心里难免会慌兮兮的,生怕遇上了危险的事情。



兔八哥

我觉得五层楼以下的可以尽量不乘电梯。都说生命在于运动,一天走几趟楼梯,不仅安全,而且还能强身健体。



天堂过客

乘坐厢式电梯碰到突然停电的状况,我觉得最重要的就是一定要让自己冷静下来,并马上拨打电话求助,然后耐心等待施工人员前来救援,切不可在电梯里乱拍乱跳。

普及电梯乘坐安全知识很重要,平时要多提醒家人,尤其是老人、小孩,注意安全使用电梯,并告诉他们如何应对电梯故障。如发生意外时应冷静对待,尽量稳定情绪。



主持人

骑车人挡雨防晒 车外人无辜受害 电动车是否该加装遮阳伞

夏季,越来越多的电动车车主为电动车安装遮阳伞,虽不及轿车里的空调,但在路上总归有了些阴凉。然而,电动车遮阳伞伤人、刮蹭其他车辆等现象时有可见。电动车究竟该不该安装遮阳伞?



主持人



枪手不太冷

我觉得电动车安装遮阳伞很实用。夏天太阳猛,装上遮阳伞后,自己不用戴帽子,孩子也晒不到了。除了遮阳,下雨的时候也能应急。这几天天气时晴时雨,上班路上要是没有这把遮阳伞,就要日晒雨淋了。



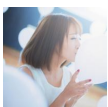
开心果果

我曾经被遮阳伞蹭伤过好几次,都是在路特别窄、人又多的时候。雨天的华丰菜场边上,都是大妈们装着遮阳伞的电动车,让人难以进退。电动车安装遮阳伞不仅给他人造成威胁,也给自己的安全埋下了隐患。



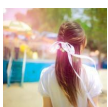
孤家寡人

这个社会虽然买得起轿车的人越来越多,可是我们买不起车的打工者也不希望日晒雨淋。一把遮阳伞可以遮阳避雨,为什么不安装?有安全隐患,那就速度放慢,小心驾驶。



为你变乖

我买电动车的时候,店家说可以免费安装遮阳伞,但我觉得它太危险了。现在非机动车道顶多容三辆电动车并排行驶,安装上遮阳伞之后,只能容两辆电动车通过。若两车迎面而来,遮阳伞很容易会相互刮擦。



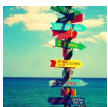
叶子

我觉得遮阳伞可以装,但是最好行业内设计出一款统一规格、安全系数更高的遮阳伞。这样电动车车主和市民才有安全保障。



森林女孩

我不建议使用遮阳伞。遮阳伞不仅影响他人出行,也会给自己带来不小的安全隐患。建议晴天尽量使用遮阳帽和防晒衣,雨天穿雨衣。



麦地

安装电动车装遮阳伞是违法的。据了解,《道路交通安全法》规定,自行车、电动车等载物,高度从地面算起不得超过1.5米,宽度左右各不得超出车把0.5米,长度前端不得超出车轮,后端不得超出车身0.3米。而遮阳伞已经明显超出了这个规定的范围。



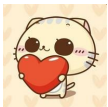
主持人

下班后,带本书去安静 幽雅的咖啡小屋静静品读

下班后,你会选择出去吃饭、购物、K歌、泡吧,还是回家上网、聊天、看剧,或是其他活动?你觉得哪种业余生活更有意义?

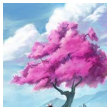


主持人



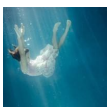
年纪轻轻

上班已经那么辛苦了,下班当然是去玩耍了。约上三五个好友,到步行街或者是巴黎商业街吃饭,再去电影院看电影。下班,是最美好的字眼。



夕阳无限好

下班后我和同事都会到丽州广场跳排舞。现在我们小区里还兴起了暴走团,主要是围绕小区步行健身,场面颇为壮观。



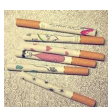
我家门前一群鸭

我们一家三口平时没有老人帮衬。白天上班忙,家里家外的杂活就全部留到下班后做。带孩子、洗衣服、拖地、整理房间,比上班时还累。



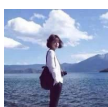
分身乏术

下班后,我得去妈妈家和婆婆家各一次,基本上回到自己家已经是晚上10点以后了。因为婚后只顾着和老公享受两人世界,很少抽时间回家看看。从今年开始,我们意识到双方家长年纪渐长,在他们热盼的眼神中,我们看到深深的孤独感和无力感,只能每天下班后分出一段时间给他们。虽然赶来赶去很忙的样子,但满满都是亲情。



我本无心

我生活在农村,习惯下班后在门前屋后种瓜种豆、栽蔬栽果的生活。这样既能带来愉悦,又可消除一天工作带来的疲劳。



静待花开

我现在很少宅在家中看电视了,常常带一本书去安静幽雅的咖啡小屋静静品读。现在年轻人白天的生活节奏快,面对考试、就业、情感等各方面的压力,也让白天变得急匆匆。晚间就不同了,大家可以更好地支配时间,做自己感兴趣的事情。我就很享受现在这样的生活。

当精神压力大时,一杯咖啡、一本书、一个安静的环境无疑是人们所向往的。夜间,在人们思维处于最活跃的几个小时里,找到一个兴趣点,让自己收获精神所需,不仅让身心得到了休憩,也能为次日的工作养精蓄锐。



主持人