



# 山川大药房继承创新传统制膏技艺 杨梅加中药饮片制成膏方

见习记者 高婷婷



吴承贵近照

杨梅成熟季节到了。杨梅滋味酸甜,是大家喜欢的时令水果之一。据悉,我市永祥杨梅节将于6月13日开幕,预计今年永祥杨梅的产量达4千多吨。但杨梅储存时间较短,有一日色变,二日变味,三日则色香味剧变之说。为此浙江老字号山川大药房利用百年熬膏的技艺,推出了代加工杨梅膏项目。

## 试制杨梅膏获得成功

《本草纲目》中写道:杨梅可止渴,和五脏,能涤肠胃,除烦愤恶气。中医传统理论认为,杨梅具有祛暑生津、止泻、利尿等功能,还可以降血脂。民间习惯选用杨梅浸泡白酒,制作杨梅酒。

虽然杨梅对人体有着诸多好处,但上市时间短,不易储存。为了解决这一难题,原河北省邢台市市中医院院长、主任医师、山川大药房义丰号坐堂名中医吴承贵便萌生了将杨梅制作成膏的想法。

百年老店山川大药房的前身义丰号有熬制桑椹膏、枇杷膏的传统,但从来没有用杨梅入膏的历史。因为杨梅没有果壳,容易滋生虫卵和灰尘,在古代简陋的条件下很难解决卫生问题,所以传统中医很少用杨梅制膏。吴承贵翻阅了许多中药古籍,结合40余年的行医经验,最后研究出一套切实可行的熬制杨梅膏流程:挑选上好的、新鲜的杨梅,先用盐水浸泡20分钟,洗净,再剥果肉进行熬制。

吴承贵说,杨梅膏成本不高,味道酸甜可口,是一种老少皆宜的消暑良品。其中采用杨梅、太子参、芦根和生山楂做杨梅底膏最为合适。太子参补气凉血,生山楂促进食欲、降血脂,芦根滋阴清热,不伤正气,有助于辅助杨梅本身具有的抑菌止泻、祛暑生津等功能。

## 5种杨梅膏方供市民参考

除了上文提到的利用底膏制作杨梅膏之外,市民还可以到山川大药房请医师看诊,根据自己的身体状况,加入对

症的中药饮片调制成复方杨梅膏。目前有以下常用的杨梅膏方供大家参考:

膏方一 杨梅、天花粉、白术、焦三仙、莱菔。(健脾和胃,促进消化,止咳)

膏方二 杨梅、三叶青、半枝莲、蛇舌草、积雪草、洋甘菊。(清热利咽)

膏方三 杨梅、雪莲子、绞股蓝、茜草、葛根、荷叶、香榧子。(润肤,瘦身,美容)

膏方四 杨梅、太子参、女贞子、旱莲草、枸杞子、柏子仁、酸枣仁、黄精。(滋阴养血,宁心安神)

膏方五 杨梅、马齿苋、秦皮、白头翁、败酱草。(消炎止血、清热解毒)

制膏时也可不加入中药饮片,单纯的杨梅膏也是夏日的消暑良品。市民如有需要,可以将杨梅送到山川大药房西站店或望春东路86号的义丰号,请药店工作人员代为熬制。



## 端午诗会

### 浪淘沙·端午祭

王珍

杯酒酌湘江,浊浪汪洋。汀洲杜若断肝肠。竞舵龙舟飞桂桨,醉梦汤汤。 顾望涕沾裳,粮草一堂。握瑜怀瑾洞庭乡。遗世独清甘玉碎,青史流芳。

### 七律·端午怀屈原

王朝阳

贤才赢得楚雄强,却遇奸人昏聩王。揽辔空闻天下志,投鞭恨入汨罗江。民倾樽酒千秋祭,岁赛龙舟一粽香。心系苍生唯报国,离骚泣血断肝肠。

### 丙申端午代拟渔父叹(外一首)

王虎

九畹绿浓芦渡口,艾香新透蓼花洲。舸盈雅逸楚风醉,棹划波流屈子忧。入浊谁持清与白,啖糟吾劝愧蒙羞。汨罗江送君归去,我守春秋一叶舟。

### 又是端阳

又是端阳黄酒暖,却闻楚曲唤苍凉。汨罗江上愁波激,天问声中听国殇。岂有龙舟能载怨,更无蒲草敢称狂。欲思屈子兼思楚,天下乐忧看岳阳。

### 汨罗烟雨

程瑞铛

汨罗烟雨锁清晨,峡谷幽深不设门。天问无穷谁作答?九歌绝唱自常温。当年湘漉吟秋色,何日东溟共月痕?每扫落英长太息,还能兰舸祭骚魂。

### 端午感怀

胡红专

端阳角黍香飘远,仲夏荷包五彩花。插艾为鞭驱百毒,悬蒲作剑斩群邪。龙舟竞渡鸣晨鼓,骚客吟诗伴晚霞。千载涛声犹在耳,依稀江畔唱怀沙。注:《怀沙》为屈原绝笔之作。

### 端午感怀

李进

汨罗江上自沉沦,一曲离骚万古存。千载难消亡楚恨,唯留端午黯招魂。



## 端午送温暖

8日,永康普济护理医院的医务人员做了800多个端午粽子,并将这些粽子送到患者手中。

记者 林群心 摄

## 楚歌

门知晓楼

四



哎呀 重重一跺脚 檀板轻敲,冰山开始格格开裂,虎目渐渐泛起晶莹,依孤看来,今日是你我分别之期了

音调低沉苍凉,一刹那间,楚歌戛然而止,垓下万籁俱寂,沙场上空,悠悠飘起了雪花。

热血在铁甲上溅出朵朵红菊,纤弱的身躯缓缓后仰,虞姬凝视着项羽,苦笑一笑。

泪水滚滚而下,威严的油彩一点一点被冲刷洗去;最终出现在虞姬眼前的,是一张苍白、年轻的脸,悲愤,惶恐,孤独,甚至还有些稚气。

今年他才只有三十岁,还是大孩子呢,虞姬忽然感到一阵怜惜,不禁想替他拭去眼泪,但她已经再也无法抬起手来。

力拔山兮气盖世,时不利兮骓不逝。骓不逝兮可奈何,虞兮虞兮奈若何!

这首令人血脉贲张而又柔肠寸断的《垓下歌》,在为项羽的悲剧英雄形象涂上最后一笔浓墨的同时,也充分暴露了他的绝望。日本学者吉川幸次郎曾评论过这首诗,他说项羽唱出了把人类看作是无常天意支配下的不安定存在,看来他已经触摸到了项羽 甚至所有楚人 心灵的最深处。

楚人强悍的外表下,其实藏有一种无可比拟的自卑,从一开始,这种自卑就已经深深扎根:

为何 不与中国之号谥?只因 我蛮夷也!

没错,中原诸族乃上天的宠儿,而我们却是被放逐在蛮荒之地艰难求生的落后部族,天生就被排斥正统之外。如此心态,奋发、叛逆和不服自是本身,而所谓的高傲,本质也不过是对自己逆向的保护,一种掩盖自卑的伪装。

因为这种被放逐的自卑,楚人在潜意识中对上天有一种挥之不去的怨恨和莫名的恐惧。楚人巫风极盛,可是在竭力奉承神灵的同时,他们总是怀疑无论自己如何努力,上天都不会真正平等地接受自己,总是有一种若即若离的敌意。屈原的楚辞中,天帝总是高高在上冷若冰霜,连天门的看守对他也总是爱理不理。

假如处在顺境之中,这种对天命缺少信心的自卑还能够暂时压制,可一旦事态恶化,那么所有对上天的怨恨就会如洪水决堤一般不可收拾。

尤其是从来所向无敌,登上过人间顶点,灭秦,分裂天下,而封王侯,政由羽出,号为霸王,近古以来未尝有也的项羽,任何失败都可能致命,因为那都将被理解为自己终于遭到了上天的遗弃。

面对不可抗拒的天命,项羽只剩下了尊严。

浙江菇尔康生物科技有限公司特邀连载

菇尔康 浙江省灵芝专家

20年技术沉淀 卓越品质保证

灵芝破壁孢子粉、养胃猴头菇、食用菌  
特约经销:望春小区南路33号永康日报生活体验馆  
Tel:87035316 13626795758(615758) 87138771