

# 当医生是一件很幸福的事

## 记云山骨伤科门诊部负责人吕锋

**谈骨论筋**  
2016(8-11)  
本栏目由云山骨伤科门诊部协办

记者 李梦楚

去年,市卫计局在全市范围内开展了杏林之家评选活动,7户连续三代及以上从医的家庭荣获杏林之家称号,云山骨伤科门诊部(简称云山骨科)吕锋家庭名列其中。5日,记者走近吕锋,探寻这位出身杏林之家的骨科专家背后的故事。

### 从医是件顺理成章的事

说吕锋一家是医学世家,一点都不为过。吕锋和他的父亲、母亲、姐姐、姐夫、妻子、弟媳均是取得行医资格的医生,女儿目前就读于浙江中医药大学。

吕锋的父亲吕章威曾是解放军276医院骨科主任,母亲是该院传染科医生。从小到大,病人的痛苦与不易,父母的坚持与付出,润物无声地影响了吕锋,他顺理成章地走上了从医之路。1990年,吕锋的父亲吕章威临近退休,在我市申请创办了云山骨科。

一次经历,让吕锋坚定了从医的信念。一位不小心割破了脚趾的病人到云山骨科求医,吕章威当即下了诊断:这是气性坏疽,我建议把脚趾截肢。一个小伤口就要截肢?一个小伤口就要截肢?别说病人不能接

受,连吕锋也抱有怀疑态度。

尽管吕章威再三劝说,病人还是没有接受建议。后来吕锋无意中得知,由于气性坏疽发展太快,这位病人不幸膝关节以下截肢。吕锋说:虽然没有帮这位病人渡过难关,但这件事给了我很大触动,让我深刻意识到医生的神圣责任,同时坚定了救死扶伤的信念。

### 从医是值得追求的选择

在我看来,医德是摆在第一位的,要学医,先学做人。这是吕锋常挂在嘴边的一句话。如今吕锋已在医疗界小有成就,武义、青田、杭州、温岭、嘉兴等地的病人都慕名而来,但他还是抱有平常心:病人是我的老师,我现在的成就,都是我的病人给我的。医生要为病人负责,做到问心无愧。如果没有把握治好病人,我会介绍他去其他医院其他专科,治不好病人还留下他是害了他。

从医多年,吕锋认为明确诊断至关重要:从春节后开业至今,我每天都要接诊六七十名病人,真正患有椎间盘突出症的病人只有3个,但是几乎90%的病人都认为自己患有椎间盘突出症,为什么?因为对椎间盘突出与椎间盘突出症的概念模糊。这个时候,医生就要明确诊断。

吕锋告诉记者,他最近正在从事脊柱相关疾病的研究,因为他临床上遇到一些年轻人高血压、心脏病、月经不调、痛经的病例,究其病根,就是脊椎错位。吕锋说:找准病根,帮助

病人解除病痛,那种成就是多少钱都买不来的。从医越久,我越觉得当医生是一件很幸福的事。

### 从医是返璞归真的坚守

医疗界也有流行趋势,每隔一段时间就会兴起某种设备或某种治疗方法,从前我也会跟风,但现在我认为医疗要返璞归真,别人是往前走,我是往回走,回归临床、回归基本功。吕锋说。

临床中,吕锋尽量不用药物不动手术,坚持绿色治疗:骨正筋柔,筋柔骨正,相辅相成。我认为很多疾病都是因为平衡出了问题,调整错位,使骨、肉、筋之间达到平衡,就可以一身轻松。绿色、安全、无痛、有效,是云山骨科追求的发展方向。

谈及医患关系,吕锋说:患者要求解除疾苦,医生的天职是救死扶伤,医患双方没有根本冲突。经常把伤医、杀医事件挂在嘴边,是激化医患矛盾。当医生就要热爱医疗,在如今的大环境下,我至少可以通过自己的服务,尽量用最简单的方法解除患者的病痛。每当病人开心地告诉我好很多了,我就会感到非常幸福。



## 中国公民健康素养66条(2)

- 二、健康生活方式与行为
- 26.勤洗手、常洗澡,不共用毛巾和洗漱用具。
- 27.每天刷牙,饭后漱口。
- 28.咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻,不随地吐痰。
- 29.不在公共场所吸烟,尊重不吸烟者免于被动吸烟的权利。
- 30.少饮酒,不酗酒。
- 31.不滥用镇静催眠药和镇痛剂等成瘾性药物。
- 32.拒绝毒品。
- 33.使用卫生厕所,管理好人畜粪便。
- 34.讲究饮水卫生,注意饮水安全。
- 35.经常开窗通风。
- 36.膳食应以谷类为主,多吃蔬菜水果和薯类,注意荤素搭配。
- 37.经常食用奶类、豆类及其制品。
- 38.膳食要清淡少盐。
- 39.保持正常体重,避免超重与肥胖。
- 40.生病后要及时就诊,配合医生治疗,按照医嘱用药。
- 41.不滥用抗生素。
- 42.饭菜要做熟;生吃蔬菜水果要洗净。
- 43.生、熟食品要分开存放和加工。
- 44.不吃变质、超过保质期的食品。
- 45.妇女怀孕后及时去医院体检,孕期体检至少5次,住院分娩。
- 46.孩子出生后应尽早开始母乳喂养,6个月后合理添加辅食。
- 47.儿童青少年应培养良好的用眼习惯,预防近视的发生和发展。
- 48.劳动者要了解工作岗位存在的危害因素,遵守操作规程,注意个人防护,养成良好习惯。
- 49.孩子出生后要按照计划免疫程序进行预防接种。
- 50.正确使用安全套,可以减少感染艾滋病、性病的危险。



### 古山镇中心幼儿园举办亲子游园活动

近日,古山镇中心幼儿园举行亲子游园活动。快乐贴贴贴 Body 甩起来 我是小姚明 我的宝宝在哪里 等游戏让孩子们和家长们乐在其中。

图为中(1)班正在进行快乐贴贴贴游戏。

记者 李梦楚 摄

**健康之窗**  
2016(43)  
市疾控中心 主办  
市健康教育所  
敬请关注永康市卫计局 健康永康 微信公众号

## 本报杭州看房团端午小长假再次出发

### 带您参观学区盘、地铁房、稀缺商铺

杭州楼市火爆,市区商品房成交量及成交均价屡创新高。本周由永康日报联合名楼中心组织的杭州看房团端午小长假期间(6月10日-11日)将再次出发。

名楼中心每周从全省各地发杭州看房团,坚持为省内购房者提供贴心的带看服务。杭州看房团来回全程接送,吃住行贴心安排,购房时还可能享受团购优惠和优先选房。目前名楼中心在杭州合作楼盘已达80余个,尽可能帮助购房者挑选到心仪的楼盘。截止目前,跟随名楼中心看房团的购房者已达到1万余人次。

参观楼盘:

融科·瓌颐湾·咫尺万达·地标豪

宅。项目位于城北核心万达旁,石材干挂,5星级奢华会所,地铁上盖准现房。在售住宅主力:89方边套三房两卫,全通透阳光三居,罕见全明双卫,129方观景全明四房,悦享2000㎡邻水高尔夫景观与3000㎡沙滩泳池景观组团。在售商铺主力:20-80㎡地铁上盖·主干道临街铺王,4.9米层高。投资前景可期。电商团购优惠交2万元抵5万元。住宅均价16000-18000元/㎡,商铺均价30000-35000元/㎡。

天阳·文晖:为文晖、德胜两大市中心商圈与城东新城规划核心、城市之星综合体、商圈的重叠区域,内享杭州主城区国际生活场 LIVING PARK 超万方情景商街,外拥新火车

东站、城市之星等13大城市综合体。巧心精制75-130方全精装产品,为高性能、高体验的Max-Pro住区。约8000方围合式中央景观,并内拥近8000方独立私家花园,是杭州罕见超70%高景观面积公园住区,9年一站式名校教育资源规划,配备甲级幼儿园,满足全龄段教育需求。精装修90方均价24000-25000元/㎡,127方均价26000-27000元/㎡。

宝嘉·誉府:位于西湖区核心,紧邻浙大紫金港校区,宝嘉誉府总建筑面积约16万方,项目南依留祥路城市主道。宝嘉誉府内拥350米罕见中庭,外围更有2万方绿色景观带。在生活配套上项目周边的五里塘河综合体、城西银泰城、西溪银泰城(在建)、万达广场、印象城等

15大城市综合体鼎立。而在教育配套上,宝嘉誉府周边幼中小大,全龄段名校环绕。8号楼在售,户型89方、118方,项目另在售2号楼,户型面积89-106方。均价19000-20000元/㎡。

卓越·蔚蓝领秀:项目位于长睦板块,区域10所学校环绕。与规划地铁3号线咫尺相邻,丁兰广场、新城广场举步可达,西临约7万方商业体,楼下即享8000方社区商街。类玻璃幕墙立面,一梯一户,每户私享独立电梯厅,刷卡到户。90方大三房,最高赠送约24㎡空间。均价约10000元/㎡。

看房团报名咨询:87138905  
13858935801(537102)

(以上户型面积表述均为建筑面积)