

市太极拳文化研究会公益培训告一段落 各拳式学员轮番上阵展示技艺

上月29日上午,市太极拳文化研究会在南都禅寺举行了太极拳公益培训展演。陈式、杨式、忽雷等多种拳种100多名学员集中展示3个月的学习成果。



□记者 林群心 程高嘉

300多名市民参加免费太极拳培训

身如桅杆脚如船,伸缩如鞭势如澜。各拳式学员组成的代表队及各培训点推荐的演示者轮番上阵,展示了不同风格的太极拳技。经过评委现场评分,共有4支代表队荣获优胜奖,32名学员分别获得金奖、银奖与铜奖,还有一户家庭、两位少年儿童获得“太极之家”与“太极之星”的荣誉称号。

由我市太极拳文化研究会主办的“免费教学进社区、进机关、进农村”太极拳公益培训活动,于今年2月28日正式启动。主办方分别在南都禅寺、江滨公园、体育馆、会展中心、行政服务中心、清渭街等地设点开班,共有300

打拳时必须聚精会神,不能有丝毫分心

当天上午,除了太极拳展演之外,忽雷太极拳第五代传人杨志刚教练还向学员们作了忽雷太极拳文化讲座。

杨教练介绍,忽雷太极拳发源于温县,此拳在发劲阶段,身手忽起忽落,忽柔忽刚,如闪电似迅雷,周身抖擞如颤抖,给观众极强的视觉冲击。

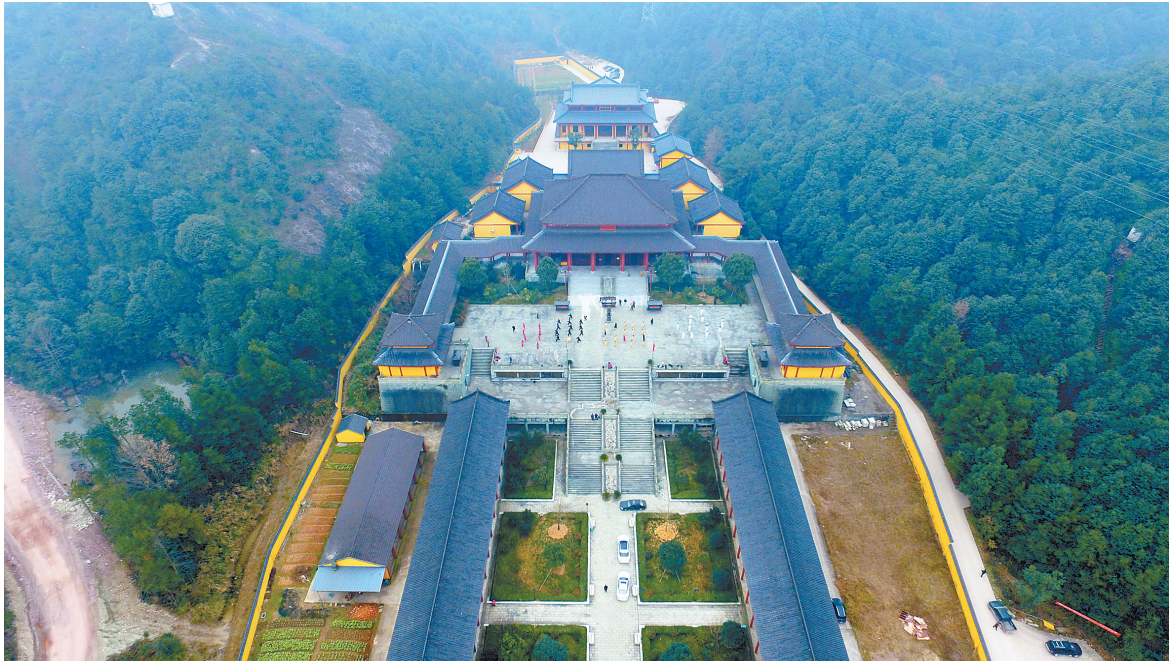
一般人学习太极拳,那股缓慢、柔和、轻灵的节奏很难把握,但我觉得忽雷太极拳更难练。太极爱好者

多名学员报名参加。此次活动是我市太极拳文化研究会推出2016年“十个一”重点活动之一,也是研究会实践“善行天下、太极一家”办会理念的一大举措。

参加这次展演的是300多名学员中的佼佼者,他们虽是初学者,但大家虚心好学,切磋拳技的热情很高。市太极拳文化研究会主席朱有抗介绍,研究会在培养了大批太极拳骨干的基础上,继续开展希望“免费教学进社区、进机关、进农村”太极拳公益培训活动,通过这一形式,吸引市民朋友加入学太极拳队伍,带动更多人走上身心兼修的健身之路。

舒先生说,他第一次见识到忽雷太极拳,便被那动中有静、静中有动的风格所吸引。等到自己真正开始练习忽雷太极拳,却陷入了刻意寻找忽快忽慢风格的误区,未能理解和掌握太极拳的基本要领,这让他困惑了很久。

杨志刚教练向太极爱好者介绍了忽雷太极拳从简到繁、由内到外的练习方法,并劝告学员练拳不能心急,练拳时必须聚精会神,不能有丝毫分心。



到浩恒 学飞行

国防教育基地/空中游览/空中婚礼
航空摄影/飞机代管/活动庆典

400-150-6799

地址 永康市浙江浩恒通用航空有限公司

空中看永康之 南都禅寺

记者 林群心 摄

大司巷小学 举行游园活动



记者 朱青恒

5月31日下午,大司巷小学2000多名学生举行了庆“六一”游园活动,内容包括“爱心义卖、掌上明珠、妙语连珠”等。图为孩子们在义卖现场挑选商品。

和爸妈一起做手工



记者 朱青恒

5月30日上午,大司巷幼儿园热闹非凡。家长和孩子们一起制作了500多件手工作品,最后由家长当评委评选出3个“最佳创意集体”和18幅“最佳创意作品”。图为小朋友和家长一起制作手工作品。

文物法律法规及文博知识竞赛
获奖名单揭晓

一等奖(10名):徐丽君 陈以腾 高海燕 项琛 颜美娟 陈秋莲 吴彩娥 吴爱燕 应亚沙 金顺阳

二等奖(20名):方成 李新广 蒋红英 陈妙爱 金清泉 胡红艳 陈思瑾 胡双美 倪美燕 徐登 沈俊 胡小缘 黄灵姬 章泉 刘华英 姚孝华 程蒙娜 陈圆圆 卢洪金 胡仙英

三等奖(30名):周天有 徐扬思 王美然 徐柳燕 陈学成 章婷婷 俞安吉 程翱飞 姚杨蓉 孔高东 崔喆轩 程天洪 朱晨雀 许真真 徐慧姜 胡徐榕 陈露 应萍 李忠华 施华英 刘美云 董龙超 钱奇蕴 王发荣 程璁 陈亮 牟华云 朱宁 黄庆喜 朱正阳

鼓励奖(50名):吴琳璐 吴敏 姚贞完 黄俐优 应和颖 章笑珠 胡少波 杜婷婷 王璟瑛 王笑君 陈仙冬 胡美英 李爱珍 胡芳芳 翁立印 陈巧丽 沈浪宁 姚孝友 舒杭挺 徐天洪 谢尹琴 吴琳滨 李燕如 朱俏俊 吕丽英 项笑维 陈李影 吕娜 李志攀 徐陆陵 吴永飞 徐春飞 范华芬 章健 徐英 胡丽莎 陈景 池飞燕 颜黎明 王郁青 胡如莹 章晓亮 徐敏 李香萍 马华雕 王震宇 徐云涛 徐军 金顺芳 程江

本次活动由永康市公证处公证。

请以上获奖人员在2016年6月15日前,携带身份证(或户口簿)、农行卡到市博物馆行政科领奖。联系人:卢会文。

房源信息
大徐花川厂房转让 3893大徐3500㎡宜汽修仓库 花川1500㎡504591求购厂房
4265 ,5000㎡以上厂房 ,联系电话 :15959112517 金水湾套房转让
4536 ,135㎡。联系电话 :13967450270 660270 未建房转让
4752坐落在方岩镇安置区棚头间100㎡ 联系电话 :15157976672 西山花苑别墅急转
4760三层325㎡位置好,底价急转13857935353 九龙厂房出租
4761九龙北路旁3700㎡可分租13868955616 南苑路套房出租
4767 1弄10幢15924211810 求租厂房
4786城西或桐琴200㎡至500㎡ ,联系电话 :18869926996 618622卢山龙小区2间转让
4781证全15727973707 幢房转让
4795开发区荆山陈村店面四间四层半15867933905 厂房出租
4798古山世雅上村二层1200㎡ ,250KVA变压器 ,电话 :13967918111 套房出租
4806紫薇北路178号四层五层出租13605893328 堰头厂房出租
4811 320㎡13758985078 溪心未建房转让
4815两间半15267938103 溪心拆迁排屋转让
4816东虹小区南区17幢两间半13967451661 永拖新建小套急转
4818毛坯中介15857986838 店面出租
4822南苑路1号店面两间出租 ,13605892579 ,15058545550 店面转让
另有发展将经营中的国际装饰城4个门面转让 ,接手就可经营 ,非诚勿扰13958452385 ,712445 厂房出租
4837象珠工业区4000㎡524372 ,15068098921 店面出租
4845九铃西路1112-10号两间面积220㎡ ,联系电话 :13905890051 店面厂房出租
4846大徐一弄40号(330国道边)约3000㎡ ,宜卖车、汽修、办厂(内含两套套房及职工宿舍),设施全13806770753 650443 店面出租
4860坐落高镇水厂隔壁4间店面出租 ,也可装配或仓库13566754318 白云厂房出租
白云第二三层共1000㎡有货梯13806774017 下里溪厂房出租
4864 二至三层2500㎡13967917111 687111 营业执照遗失公告
4870永康市弘盛和田玉文化传播有限公司遗失永康市市场监督管理局2015年2月12日核发的注册号为330784000138965营业执照(正本),声明作废。永康市弘盛和田玉文化传播有限公司 2016年6月2日 声明
4871永康市隆盛五金制品厂遗失税务登记证(副本),浙税联字:3307840075328263声明作废。
营业执照遗失公告
4858永康市展飞文教用品有限公司遗失永康市工商行政管理局2011年5月24日核发的注册号为330784000115875营业执照(正本),声明作废。永康市展飞文教用品有限公司 2016年6月2日