

年轻时不重视 年老时尿失禁 女人不可忽视盆底超声检查

女性的盆底,犹如一张“弹簧床”,随着妊娠、分娩及重力、衰老等因素,盆底肌肉在持续受压中会逐渐松弛,容易引发腰酸、下腹坠胀、尿失禁、子宫脱垂等‘女人病’,即盆底功能障碍性疾病。

妊娠和分娩,是大多数女性都要经历的生理过程。而这个特殊的生理过程,在带给女性成为母亲的喜悦的同时,也给女性造成了很多不可避免的损伤。妊娠和分娩是导致盆底功能障碍性疾病最关键的因素之一。

因此,产后女性盆底功能筛查与评估显得尤为重要,这是评估患尿失禁风险的最佳时期,对于提高今后的生活质量非常重要。市妇保院作为本市唯一的妇女儿童专科医院,率先在本市开展盆底超声检查技术。目前市妇保院把盆底超声检查纳入产后42天康复检查常规项目之一。

□记者 陈晓苏

盆底康复训练,越早效果越好

有资料表明,生二胎,盆底功能障碍的发生率会比正常人高3倍。“想生完再治疗,这个观念是不对的,盆底康复越早越好。生完一胎,建议产后42天做盆底检查。”市妇保院超声科副主任胡密淑说,“产后一年之内是盆底康复治疗的黄金期。”如果错失产后康复的良机,随着年龄的增长,激素水平下降,肌肉更加松弛,症状就会越来越严重,到时候就只能选择手术治疗,错过了早期诊断和及时康复的无创治疗时期。

在欧美及日韩等发达国家和地区,近年来对这一问题十分重视,并已经普及了盆底肌肉的电刺激和生物反馈训练,妇女产后42天常规进行盆底肌肉康复治疗,唤醒盆底的神经及肌肉,使阴

女人一生应做一次盆底超声检查

在发达国家,针对女性盆底疾病是以预防为主,在我国,也越来越引起相关学科的重视。据悉,目前北京、上海、广州、深圳以及杭州等大城市的知名医院均将盆底超声检查列入妇产科超声检查项目中。专家认为,女人一生应该做一次盆底超声,了解自身盆底肌肉功能,及早发现盆底功能障碍性疾病。

我国已婚已育的女性,45%都有不同程度的盆底功能障碍,但是由于对本病缺乏基本的认识,甚至错误地认为生完孩子后出现这些问题是很正常的,也是女性必须过的一道关,于是大多数女性都默默地忍受着这种疾病带来的痛苦。实际上,45%这个惊人的数字,它只是代表这种现象常见,而并不代表这种现象正常。接近一半的发病率,以及疾病对妇女的危害性,提示这种病的防治不容忽视。

65岁的李阿姨因为子宫脱垂到妇保院就诊,

道和盆底组织的张力、敏感性能更好地恢复,从而提高性生活的质量,同时有利于预防、治疗盆底障碍性疾病的发生。目前,市妇保院已开展盆底康复治疗技术。

近日,在妇保院产康中心,记者就碰到了一位刚做完盆底电刺激治疗的‘二胎妈妈’王女士,刚生完孩子8个月。“怀孕晚期及坐月子时我出现打喷嚏时漏尿,还感到腰酸、下腹坠胀。做了盆底超声检查,医生建议我早做治疗。”王女士说,刚开始还不好意思与家人说自己的‘尴尬’,在与差不多时间生孩子的朋友交流后才决定到医院看看,幸好还在最佳恢复时期里,否则要后悔了。

来诊时她苦不堪言,不能正常走路,有一部分子宫露在阴道口外面,已经出血、红肿、发臭;平时咳嗽、打喷嚏、大笑、甚至跑步都会有尿液不由自主从尿道流出。但是她不好意思来就诊,一直熬到重度子宫脱垂,需要进行手术治疗。其实,李阿姨患的病叫盆底功能障碍性疾病,它是可防可治的。如果李阿姨早期能重视盆底肌功能情况,进行盆底超声检查,及早发现盆底功能障碍,在没有临床症状出现前,通过一系列物理治疗是可以避免出现这种情况的。

据该院超声科副主任胡密淑介绍,盆底超声检查能尽早地评估女性盆底情况,及早发现盆底功能障碍性疾病,及早进行治疗干预;在超声监测下指导患者进行正确盆底肌肉锻炼;对已有盆底功能障碍性疾病患者,能充分了解盆底前、中、后腔室情况,为临床的诊断和精准治疗提供客观的依据。

市妇保院开展‘两学一做’活动 医护人员为患有早产儿视网膜病的双胞胎捐款1.5万余元

□通讯员 王佳琦

连日来,“两学一做”学习教育活动在全市如火如荼地开展。市妇保院护理党支部努力践行“两学一做”活动,开展了为双胞胎早产儿“平平”“安安”献爱心的捐款活动,共筹集15433元。护士们将美好的祝福通过这样的方式、渠道传递给正在与病痛斗争的小平安,希望承载着满满祝福与期望的两个孩子能够更加勇敢、坚强。

据了解,去年4月,在妈妈肚子里刚刚待了27周的“平平”“安安”匆匆来到人世。因为提早出生,小平安身体还未发育成熟。起初的两个月,他们一直住在妇保院新生儿科的保温箱里。他们的爸爸妈妈用“平平”“安安”来为孩子起名,就是期盼他们能平安、健康。但事与愿违,因为眼部发育未完善,医生检查出他俩的双眼患有早产儿视网膜病,需要手术治疗。

可是,前期做“试管婴儿”的费用,几乎耗尽了家里的积蓄,出生后早产儿的救治更是让这个

本不富裕的家庭负债累累。如今,面对孩子高额的手术费用,他们的爸爸几乎绝望地告诉妇保院医护人员:“我们知道,如果不治,孩子有可能就瞎了。可是,我们是真的没钱了!”

听到求助信号后,看着小平安出生的妇保院的医护人员,再也坐不住了。她们想方设法帮助他们,将小平安的故事放到微信朋友圈,为小平安积极寻求更多社会爱心人士的帮助。

“我们想让这两个宝宝相信,他们那么迫切地从妈妈的肚子里跑出来想要看到的世界,是一个充满爱的世界。而这份爱,会一直陪伴他们成长!”妇保院护理支部书记孙香玲说。

保健部敬

切实做好提前预防 远离手足口疾病



□通讯员 陈美婷

近期,市妇保院手足口病病人逐渐多了起来。其中,诊断重症手足口病病人近10名。据悉,手足口病是由肠道病毒引起的传染病,多发生于婴幼儿,可引起手、足、口腔等部位的疱疹,个别患者可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。家长们无不担忧,因为这病最容易被感染的人群就是孩子们。那究竟该如何预防手足口病,又该怎样护理患儿呢?为此,市妇保院医生给大家支招,让更多小朋友免受其苦。

问:哪些人容易患手足口病?
答:5岁以下婴幼儿多发,成人也可感染。环境卫生差以及不良个人卫生习惯易发病。大部分病例病情较轻,可治愈。

问:为什么孩子更易感染手足口病病毒?
答:肠道病毒EV71感染主要通过唾液、疱疹液、粪便污染的物品密切接触传播,儿童和成人都可能感染,5岁以下儿童多发,重症多见3岁以下儿童。重症患儿可出现肺水肿、脑炎等,大部分病例病情较轻,可治愈。

问:手足口病什么季节最容易发生?
答:该病一年四季都可发生,常见于4~9月份。手足口病的潜伏期为2~7天,传染源包括患者和隐性感染者。流行期间,患者为主要传染源。

问:手足口病通过什么途径传播?
答:人群密切接触是重要的传播方式,儿童通过接触被病毒污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、食具、奶具以及床上用品、内衣等引起感染。

患者咽喉分泌物及唾液中的病毒可通过空气(飞沫)传播,故与生病的患儿近距离接触可造成感染。

饮用或食入被病毒污染的水、食物,也可发生感染。

问:手足口病开始有哪些表现?
答:患儿感染肠道病毒EV71后,多以发热起病,一般为38℃左右。部分病人早期有咳嗽流涕和流口水等类似上呼吸道感染的症状,有的孩子可能有恶心、呕吐等反应。发热1~2天后开始出现皮疹,通常在手足、臀部出现,或出现口腔黏膜疱疹。大多数患儿在一周以内体温下降、皮疹消退,病情恢复。

问:如果孩子出现发热、有皮疹等症状,家长该怎么办?
答:如果发现孩子发烧、长皮疹、惊跳、四肢抖动频繁、头痛以及呕吐等症状,尽快到正规医院就诊。孩子患病后应暂停去幼儿园和学校,避免传染给他人,防止再感染其他疾病。出现患儿的家庭应使用肥皂、消毒液对日常用品、玩具、尿布进行消毒,对奶具、餐具煮沸消毒。患儿粪便及其他排泄物可用消毒剂或漂白粉消毒,将衣被阳光曝晒,室内保持通风换气。

问:家庭如何预防手足口病及护理手足口病患儿?
答:春夏是肠道病毒感染容易发生的季节,要讲究环境、食品卫生和个人卫生。不喝生水、不吃生冷食物,饭前便后洗手,保持室内空气流通。尽量不要带婴幼儿去人群密集场所,如游乐场等。

宝宝患病后应留在家中,直到热度、皮疹消退及水泡结痂。一般需隔离2周。患儿因发热、口腔疱疹,胃口较差,不愿进食。饮食宜清淡、可口、易消化,口腔有糜烂时可以吃一些流质食物。禁食冰冷、辛辣、咸等刺激性食物。每次餐后用温水漱口。口腔有糜烂时可涂金霉素、鱼肝油,以减轻疼痛,促使糜烂处早日愈合。剪短患儿指甲,必要时包裹患儿双手,防止抓破皮疹,臀部有皮疹的婴儿,应随时清理患儿的大小便,保持臀部清洁干燥。



保健部敬

了解更多资讯

微信扫一扫

永康市妇幼保健院

敬