



饕餮龙虾宴 畅爽 high 翻天

吃龙虾、喝啤酒、谈人生、交朋友。这么畅爽的生活状态哪里找？在明天的白云居生态大酒店，永康日报主办的厨神大赛小龙虾专场暨永城首场小龙虾宴现场，几百斤红遍永城朋友圈的秘制小龙虾等着你，一场啤酒龙虾狂欢即将袭来。

小龙虾专场 锅勺翻飞 虾香四溢

印师傅杯厨神大赛已经连着办了5场，搅动了永城的美食圈。随着夏天的来临，小龙虾当仁不让的成为了核心美食。永城朋友圈里知名的美味小龙虾制造者们也看中了厨神比赛这个平台，纷纷表示要来秀厨艺。于是一场小龙虾专场呼之欲出。先来剧透一下选手们都要烧什么虾。蛋黄锅巴龙虾、锦上添花虾、麻辣龙虾，居然还有一款大咖龙虾，听说是小龙虾和海鲜的搭配哦。看了你是不是已经流口水了呢。不多说了，想过来开眼界的，想过来学艺的，想过来当评委的，到时候现场见。

红色风暴 龙虾盛宴

厨神大赛之后，本报联合0574龙虾故事、阿庆嫂餐饮给大家送上的小龙虾大餐正式开宴啦。大长桌一溜铺开，铺上花团锦簇的桌布，然后是一盆盆龙虾一字铺开。那场面，简直是被红色龙虾海洋包围，霸气。再配上一杯泡沫满满的啤酒，哇哦，满满的幸福感。0574龙虾故事是永城小龙虾美食的专业制造者，这次带来的是他们独创的神龙摆尾。一听这名字，是不是感觉一种霸气的气场。所谓神龙摆尾，是用洞庭湖、鄱阳湖自然生长的精品小龙虾，经刷洗去头、抽筋、爆炒，是一道不用剥壳，可直接食用的小龙虾。此外还有特地为奥运会量身定制的奥运龙虾、咸蛋黄焗虾球、一招鲜虾球等。阿庆嫂带来的是招牌的十三香龙虾、干煸龙虾、蛋黄龙虾等，还有一款包准很多吃虾达人也没有品尝到过的秘制独门龙虾。听说阿庆嫂的小龙虾烹饪方式是上海某知名的小龙虾连锁店学来的。他们的小龙虾主攻美味的同时也兼顾健康，他们使用的纯天然香料是一般香料价格的数倍，绝不含有增香剂。

网红现场主持 吃虾比赛等你来

这么火爆的场面，除了美味的小龙虾，当然少不了鲜酿啤酒。活动现场，我们准备了青岛啤酒一厂的扎啤供大家免费饮用。美味龙虾，鲜酿啤酒，这酸爽，想想都流口水。现场我们还邀请了永康网红小白花作为活动的主持人，high翻现场。此外我们还特别设计了吃龙虾比赛等现场游戏互动环节，等着你一起来创造欢乐。

参与方式：

- 1.你只需要关注下方永康一周官方微信，并发送 小龙虾节+姓名+手机号，就能免费品尝小龙虾大餐。(限200人参与，先到先得)
- 2.关注永康一周官方微信，发送 厨神评审+姓名+手机号，争当比赛大众评委。



记者 施美园 应玲菲
见习记者吕晓婷

云间美食大点评

厨神第五场 “妙脆鱼”成功逆袭



第一名 卢菲娅
作品 咖喱爱上妙脆鱼



第二名 肖华
作品 酸汤鱼



第三名 周迪
作品 彩云之南

以厨会友，以食为乐。上周六，由永康日报主办，高端厨具品牌印师傅独家冠名，白云居生态大酒店全程赞助支持的永康首届私房菜厨神大赛第五场周赛在白云居生态大酒店里再点炉火。5位民间大厨早早来到现场，洗菜、切菜、雕花、摆盘，做好了充足准备。选手卢菲娅是算是厨神大赛的老面孔了，上一场周赛，卢菲娅和她的你没吃过我的小牛排遗憾屈居亚军，这一场卢菲娅带着创意十足的咖喱爱上妙脆鱼卷土重来。如果说卢菲娅的菜属于中西结合的话，朱卫红师傅选择的啤酒鸭可以说超具妈妈的味道。朱卫红师傅表示，啤酒鸭选用的食材为本地土鸭，五指岩生姜，再加上大蒜、香葱等混合翻炒，香味十足。小伙肖华带来的酸汤鱼也备受期待。肖华表示，酸汤鱼是贵州独有的食品，入口酸味鲜美，辣劲十足，令人胃口大开。一般是先加入特产糟辣椒和中草药，借番茄熬煮出自然酸汤，然后将清洗的活鱼下锅煮。汁浓味鲜，肉质细嫩，有独特风味。下午1点整，随着主持人的一声令下，比赛正式开始。5位参赛者们迅速进入角色，他们手法娴熟地翻炒、颠锅大显身手，焖、蒸、煮、炒，有条不紊地进行着每一道程序。不一会儿功夫，一盘盘各式美味菜肴就端到了评委们的面前。经过10位大众评审的综合评分，最终卢菲娅的咖喱爱上妙脆鱼拿下本场比赛第一名，成功逆袭，获得决赛晋级资格。白云居主厨徐龙伟表示，经过几期的周赛，现在选手的烧菜的水平已经越来越高，尤其在摆盘设计上，经常让人眼前一亮。接下来的周赛，徐龙伟建议选手们可选择一些清凉可口的佳肴，摆盘上也可加入一些水果，为这个炎热夏天里的美食增加一点冰爽味道。

主厨上菜:砂锅肉汁南瓜



徐龙伟
(白云居主厨)

步骤：
1、处理南瓜，把南瓜对半切开，再把一半南瓜切成两半并去掉南瓜瓢，改刀切成整齐的三角形，大葱切成大段，姜切大片，香葱切成末，蒜去掉皮。
2、把葱段、姜片、蒜、香叶、白芷平铺在砂锅底部(约占砂锅三分之一的高度)，垫上竹篾子，把南瓜整齐的码放在竹篾子上。
3、取一碗清水，加入鸡汁、盐、糖调成汁倒入砂锅中，倒入油(油量要大，油要没过南瓜)，放在火上煲约20分钟。
4、20分钟之后倒出南瓜中多余的油汁，出锅撒上香葱即可。



周赛回顾

大赛信息

由永康日报主办，高端厨具品牌印师傅独家冠名，白云居生态大酒店全程赞助支持的永康首届私房菜厨神大赛将先进行周冠军赛，然后再进行年度总决赛。冠军将获得3000元现金和价值4500元的德国AMT进口锅具三件套。亚军和季军分获2000元、1000元现金以及德国AMT进口锅具二件套。

记者 施美园 应玲菲