

2016/05/12

87138755 vkrbjv 编辑 陈凯璐

本期“家”字题写者 王浙永 个体经营户
感言：家是夫妻为之共同奋斗的精神支柱。



平均年龄近70 跳起婺韵操真时尚 奶奶 舞蹈队比赛得了奖



永康有一群大妈，广场舞跳得真是一流，前几天还参加我市的“我爱我家”大型广场舞擂台赛总决赛了呢。

我们的平均年龄已经近70岁了，虽然最终只拿了三等奖，但是比赛重在参与。说起刚落幕的这场比赛，东城街道健身代表队的16名队员非常开心。

如果以为广场舞只有小苹果之类的动感歌曲，那你就错了。听，东城街道大妈们上台后，响起了类似于婺剧的音乐。她们跳的是富有婺剧特色的婺韵操。虽然她们的动作没有年轻人来得整齐标准，但她们用柔美的动作、饱满的激情赢得了在场观众的阵阵掌声。

记者 陈凯璐 杨成栋

风雨无阻，一跳跳了十年整

这周五我要来你们村参加广场舞决赛啦，有空的话过来看看啊。得知要去小东陈村参加比赛，徐秀和就开心地给自己的学生家长发了条微信。

参加广场舞比赛的这16名东城街道代表队的队员们都来自山川老年体协，67岁的徐秀和是山川老年体协的元老级人物了。2004年，

徐秀和从学校退休在家，闲不下来的她开始在老年大学学习。2006年，山川坛老年体协开始组织老年人学习跳广场舞、打太极拳，徐秀和就报名了，没想到一下子就坚持了十年，风雨无阻地参加活动。

6日下午比赛结束后，向来低调的徐秀和没有在朋友圈晒照片，她挑了几张照片发给了自己的几位好

朋友，和她们分享自己的喜悦。

其实这个操的难度有点大，5分钟的时长，每一小段的舞蹈动作都不一样，毕竟大家的年纪都这么大了，练起来有点吃力。大家集中学习了近两个月，虽然不像年轻人跳的那么好，但大家的精气神是说得说的。

加入山川老年体协已经9年，这里活动丰富多彩，每天锻炼不仅身体好，心情也越来越好了。

队员 盛爱娥

老年体协就是一个给老年人带来欢乐的地方，出来锻炼精神好。

队员应玉兰

跳跳广场舞，晚年生活快乐又充实

72岁的施苏香2013年加入这支队伍。那年6月，施苏香去超市买菜，回来时经过商城旁的公园，看到一群人在那里打腰鼓。施苏香越看越入迷，不知不觉就走到了队伍边驻足看着。她拉着队伍边的一个人问道：看你们跳得这么开心，我也很想加入，可以吗？

施苏香问的这个队员叫胡爱

儿。胡爱儿非常热情地说：当然可以啦，就是下一期开班要到9月份了。得知可以加入，施苏香很开心，但她又忍不住犯嘀咕：我么什么都不会，等9月份开学，我怕跟不上。胡爱儿当即就说：只要你愿意学，我晚上可以教你。

就这样，从最基础的开始，施苏香跟着胡爱儿学了好长一段时间。

9月开学，施苏香完全跟上了其他队友的步伐。

以前就是在家帮子女带孩子，孩子去上学后，我在家里也很无聊。现在，我每天出去锻炼，学腰鼓，学广场舞，今天又在学大家刚去比赛过的婺韵操，每天都过得非常充实。施苏香笑着说。

同伴们在广场舞比赛中拿了奖，虽然我没有去参加这次比赛，但我也为她们感到高兴。

队员姚国娜

没参加比赛，也为队友感到高兴

在排练教室门口，一位大妈经过时，记者闻到了一股浓浓的膏药味，原来味道是68岁的王桂花身上传出来的。原来，王桂花得了腰椎间盘突出，腰上贴了好几个膏药。

只要跳舞，我就感觉不到痛了。你看，我跳广场舞的样子像我的脚不舒服吗？王桂花说着，就在记者面前跳了起来，她说：其实我

一只脚是肿着的，今天早上起来还很痛。但就是很奇怪，只要一出门跳舞，听到音乐我就会跟着跳起来了，跳着跳着，也就感觉不到痛了。

王桂花参加过很多比赛，但3月份，大家开始筹备这次广场舞比赛时，王桂花正好腰椎间盘突出复发，在医院推拿治疗，没有参加这次比赛。但是她说：我们是一个集

体，虽然我没有参加，但看到队友们去参赛，还拿到了名次，我也非常高兴。

线索征集

家园版是平凡人、平凡家庭、平凡群体当主角的版面，每个人都可以出现在报纸上。欢迎大家来说说自己家的喜事、开心事，刊头的“家”字也等你来题写。

新闻热线：
87138755
13858911166
微信 ykrbjy



扫一扫加微信

