

市民健康学校15日晚继续开课

主讲 铁强化酱油预防缺铁性贫血

通讯员 徐开发

15日晚7时 ,市民健康学校将在市图书馆一楼继续开课 欢迎市民朋友参加。

此次讲座主讲人是市疾病预防控制中心公卫科科长、主管医师陈寿江。讲座内容是 铁强化酱油预防缺铁性贫血 。

市民健康学校由政府出资创办 ,致力于宣传科学、快捷、准确、权威、

实用的健康知识 ,立志打造最快速、最本土、最实用的健康平台 ,让市民朋友多了解和掌握正确的健身养生知识 ,尽量让市民在健身养生、看病就诊过程中少走弯路、少花冤枉钱 ,做你身边的健康顾问 ,为广大市民朋友健康导航。

为了更好地开展讲座 ,市民健康学校诚征营养师、运动教练、体育保健教练、运动康复师、心理学专家及专科医师(地方不限) 特别是永康在

外工作的医疗保健专家到学校讲座 ,要求讲座内容科学、真实、先进、通俗、实用 ,有益群众身心健康。联系电话 13777537006。



气象与农谚

在日常工作和生活中 ,人们总会提到气象谚语 ,但对其真正含义却了解甚少。下面对一些使用频率较高且具有一定科学指导性的谚语进行了梳理汇总 ,以帮助人们更全面理解和应用这些气象农谚。

- 1、十雾九晴。
这里的雾指的是辐射雾 ,即日落后至由于地面辐射降温而形成的一种雾。
 - 2、雨过天青。
天空纯蓝 ,往往出现在雨后 ,比较纯净而显青。
 - 3、天上星星跳 ,风雨就来到。
星光闪烁往往反映出大气不稳定。
 - 4、蜂子朝王声 ,冰雹定降成。
雷雨中 ,发出沉闷的嗡嗡声 ,往往是降雹的预兆。
 - 5、东虹日头 西虹雨。
天气系统一般自西向东移动。虹在东面说明阴雨天气移过此地 ,该地天晴 ;反之 ,虹在西面预示坏天气移来。虹是日照雨 的产物 ,即内紫外红光弧。
 - 6、人黄有病 天黄有雨。
天黄一般是由于空气中水汽、尘埃较多 ,预示将要下雨。
 - 7、朝霞暗红雨凄凄 ,晚霞青白行千里 ,青霞白露 ,无水烧茶。
由于朝晚霞的色彩鲜艳程度与空气中水汽含量密切相关。空中水汽多时 ,呈暗红 ,水汽少时 ,呈青白。
 - 8、日晕三更雨 ,月晕午时风。
此晕指的是由卷层云而形成的晕圈。
 - 9、朝有破絮云 ,午后雷雨临。
意思是说 ,当早上出现有棉絮状的高积云时 ,往往预示着将有雷雨天气的降临。
 - 10、锄头底下有水。
意思是说 雨后锄地能保墒。
- (摘自《中国气象报》)



发行个人专辑 小学员圆音乐梦

何凡音乐中心倾力打造 全网发行

记者 李梦楚

上小学一年级时 ,你在做些什么 ? 当一些孩子还懵懂无知 ,才读小学一年级的应欣彤已经发行了她的个人专辑 《春来到》 ,其单曲还入选了《太阳少年全国优秀少儿歌曲选集(第4集)》。

应欣彤是何凡音乐中心与星启点音乐艺术中心共同打造的小童星。去年 ,她斩获了童心闪闪亮2015年超级童声歌唱比赛幼儿组金奖。何凡音乐中心负责人何凡发现了这个 好苗子 ,联合星启点音乐艺

术中心 ,对她进行全方位包装。

何凡说 ,在星启点音乐艺术中心老师刘俊辉的指导下 ,应欣彤基础很坚实 ,再通过何凡音乐中心的特色课程 ,如表演课、语言课、音乐律动课等的历练 ,慢慢就有了小童星的雏形。应欣彤妈妈也明显感觉到了孩子的进步 :孩子的平舌、翘舌、表情、表现力等都得到了提升 ,更像小明星了。

今年 ,何凡邀请了著名词作家范修奎、永康六中音乐教师陆国丽分别作词、作曲 ,为应欣彤量身定制了单曲《春来到》 ,并亲自为其录制。该专辑于4月20日全网发行 ,点击量节节

攀升。

近日 ,何凡告诉记者 ,本月应欣彤将和其他小朋友一起参加浙江少儿频道六一晚会录制 ,表演节目《小猫时装秀》 ,届时我们又可在电视上一睹小童星的风采了。



神经衰弱不会变成精神分裂

通讯员 王巧雀

有些神经衰弱病人常担心自己会变成精神分裂症 ,有些家属也认为神经衰弱加重了会发展成为精神分裂症。其实 ,神经衰弱和精神分裂症

是性质完全不同的两类精神疾患 ,它们的病因、临床表现、预后和转归都不一样。

市三院在临床工作中 ,对许多神经衰弱病人进行长期观察 ,发现他们并未演变为精神分裂症。可以肯定地说 ,神经衰弱不会变成精神分裂症。

部分精神分裂症病人 ,在早期可能有一些类似神经衰弱的症状 ,如头痛、头昏、乏力、失眠、疑病等。之后 ,精神分裂症的症状逐渐明显。于是 ,有些人便错误地认为 ,神经衰弱会转

变成精神分裂症。

实际上 ,把精神分裂症初期的神经衰弱样症状 ,当作是神经衰弱症 ,这是一种误诊。精神分裂症病人在疾病初期 ,与真正的神经衰弱不同。他们对自己的疾病并不焦急 ,不主动求诊 ,即使去看医生 ,说话也简单而不生动。仔细观察和检查还可以发现 ,他们的感情反应减退 ,对亲人冷淡 ,对工作不关心 ,甚至偶然还有奇特的言语和行为。如果能注意到这些情况 ,就不会误诊为神经衰弱了。



身在绿海中 防火记心中

永康市森林消防指挥部
永康市农林局宣
永康日报社

公益广告

招标公告

招标项目编号 2016020

永康市第八批小型农田水利项目县工程施工监理 ,因第一次开标投标人少于三家 ,根据有关法律规定 ,现向社会第二次公开招标 ,现将有关事项公告如下 :

一、工程概况 :第八批小型农田水利项目县共涉及永康市16个镇(街、区) ,总计灌区改造19206亩(含泵站改造10座 ,改造堰坝6座 ,池塘整治4座) ,整治山塘74座 ,高效节水12220亩。整个项

目分三年实施 ,其中2016年度涉及5个镇(街、区) ,包括山塘整治27座 ,灌区改造8960亩 ,高效节水工程4230亩 ;2017年度涉及5个镇(街、区) ,包括山塘整治24座 ,灌区改造4336亩 ,高效节水工程3990亩 ;2018年度涉及6个镇(街、区) ,包括山塘综合整治23座 ,灌区改造5910亩 ,高效节水工程4000亩。

二、工程地点 :永康市。
三、投资估算 :约1亿元。
四、资质要求 :1、投标人要求具有综合资质或水利工程施工监理丙级及以上资质等级的企业 ;2、拟派本项目总监理工程师需由取得水利工程建设总监理工程师资格证书(在全国水利建设市场信用

信息平台的信息为准)的人员担任。

五、报名时间 :2016年5月13日至5月16日(8:30-11:30,14:00-16:30)。

六、报名地点 :永康市公共资源交易中心(永康市金城路518号 <汽车东站大楼8楼>)

七、联系电话 :招标代理 0579-87180777 13605892368

八、企业报名时需携带材料详见 :
<http://www.ykztb.com>

永康市农村水利管理站
浙江方圆工程咨询有限公司
2016年5月10日

房源信息

五金城店面出租
4122 五金城一期店面有两间连二楼出租 ,电话 :13645891199 ,599959

房屋转让
4136 开发区荆山陈村店面四间四层半15867933905

飞凤公园幢房转让
4147 ,13858920651

套房转让
4149 金水湾 43 幢精装套房转让 ,面积131㎡ ,车库2个 ,15158918970

未建房转让
4153 西城大徐村有100㎡未建房 ,13967935191

工业用地转让
4163 ,7000-20000㎡ ,电话 :18806796928

城郊店面转让
4163 十多间18657916118

未建厂房转让
4165 坐落花街镇工业区老水泥厂边3000㎡ ,价面议15867999587

马 仓库或办厂出租
岭张330国道旁550㎡ 宜陶瓷、大理石加工13605892307 562388

套房急转
锦绣江南(楼王) ,精装 ,15058650525 560525

厂房出租
4179 象珠工业区4000㎡ ,524372 ,15068098921

声 明
4167 姚健英遗失税务登记证(正、副本) ,浙税联字 :3307221977112246047B 声明作废。

营业执照遗失公告
4169 永康市丽舒五金制品厂遗失永康市市场监督管理局2015年10月20日核发的注册号为330784610079651 营业执照(正、副本) ,声明作废。

永康市丽舒五金制品厂2016年5月11日 营业执照遗失公告

4172 永康市西城志合饭店遗失永康市市场监督管理局2014年10月21日核发的注册号为330784612114790 营业执照(正、副本) ,声明作废。

永康市西城志合饭店2016年5月11日 声 明

4175 浙 G9777Q 遗失保险发票 ,号码 03115743 ,03115744 声明作废。

声 明
4176 王离露遗失税务登记证(正本) ,浙税联字 :4209841989020818097A 声明作废。

营业执照遗失公告
4178 永康市江南财神爷棋牌室遗失永康市工商行政管理局2012年7月27日核发的注册号为330784613053252 营业执照(副本) ,声明作废。

永康市江南财神爷棋牌室2016年5月11日 声 明

4145 永康市福久锁厂遗失税务登记证(正本) ,浙税联字 :33072219630406731X7A 声明作废。

营业执照遗失公告
4148 永康市光瑶绿心环保设备有限公司遗失永康市工商行政管理局2012年7月27日核发的注册号为330784000012241 营业执照(副本) ,声明作废。

永康市光瑶绿心环保设备有限公司2016年5月11日 声 明

4152 永康市东城艾沁日用品厂遗失税务登记证(正本) ,浙税联字 :3307221985033036287A 声明作废。

营业执照遗失公告
4159 永康市石柱畅畅日用品经营部遗失永康市工商行政管理局2012年8月20日核发的注册号为330784615021955 营业执照(正、副本) ,声明作废。

永康市石柱畅畅日用品经营部2016年5月11日 声 明

4160 胡林英遗失临时税务登记证(正、副本) ,浙税联字 :33072219771225382906 声明作废。