

名老中医 徐再春 再推防暑 膏方专场

地点 正德堂中医门诊部
时间 每周六、周日

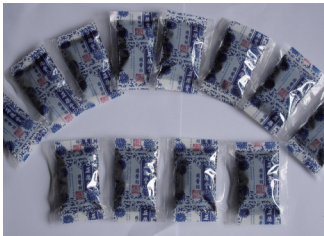


徐再春 名老中医、主任医师
教授、博士生导师

上周六,正在我市正德堂中医门诊部坐诊的名老中医徐再春教授又接待了几张熟面孔。原来,这几位患者去年服用了徐老开的防中暑膏方后,中暑状况有很大改善。眼看着夏天临近,他们想找徐老再开膏方,巩固下体质。

针对我市市民中暑多发的情况,徐老决定再推出防中暑膏方专场。

徐老表示:根据以往经验,一到夏天,中暑的市民会越来越多,体质弱的市民服用膏方对预防中暑很有帮助。



记者 施美园 应玲菲

刮痧不能包治百 暑 要因病施药

58岁的市民章先生是几张熟面孔中的一位,去年他服用了徐老开的防中暑膏方后,整个夏天基本没中暑。这个周末他又赶到正德堂,想趁夏天来临之前把身体调理好。

夏季本是 天暑下变,地湿上升 的时节,加上我市地处盆地的特殊情况,夏季具有高温、高压、高湿的特点,市民中暑的情况很常见。不要以为中暑只发生在高温、暴晒的户外环境中,在温度高、不通风的室内环境中暑指数也非常高,特别是体弱的老人、小孩和坐月子的产妇很容易中暑。

据正德堂田掌柜介绍,去年推出的防中暑膏方广受数百位患者的好评,今年立夏前的一个星期,已经有好几十位市民前来问询今年是否会推出防中暑膏方。

头晕、乏力、恶心、胸闷、食欲低下、腹胀等,这些都是中暑的典型症状。徐老介绍,一旦中暑,很多市民的应对方法是刮痧(扭痧),殊不知这里有个误区:刮痧并不包治百 暑,有些中暑用刮痧可以缓解,有些则会越刮越重,需要服用膏方提前调理。

膏方专场 一人一方 小袋包装口味好

国家级名老中医徐再春教授每个周末都会在正德堂坐诊,并针对永康市民推出四季膏方专场。因我市地理、气候等条件特殊,自去年以来,徐老便为夏季容易中暑的市民推出防中暑膏方专场,这在国内来看都是独一无二。

防中暑膏方是徐老研究了《三物香薷饮》《清暑益气汤》《升阳益胃汤》等古方之后,结合数百付方子的经验推出的,并且是 一人一方,针对不同人群的具体情况对症下药。

膏方小袋包装,携带简单,便于储藏。与传统中药不同,膏方口味更好,性价比也高。配一次膏方可以服用一个月左右,省去了煎药麻烦,节省了患者来回的时间。

勿把中暑当普通感冒 一旦中暑要及时治疗

徐老提醒,切勿把中暑当成普通感冒,耽误治疗。若中暑了不及时治疗,会影响全身各器官组织的功能,严重时会出现发热、哮喘、呼吸困难、血压升高、呼吸衰竭等热射病病症。在这种情况下如果得不到及时、妥善地救治,可能会有生命危险。

徐老建议,体质较差的市民应在饮食上采用防暑降温、清热解毒、健脾利湿的原则,选择清淡爽口、易于消化的食物,进行预防和食疗。另外,夏天日长夜短,人体新陈代谢旺盛,体力消耗也大,容易感到疲劳。充足的睡眠,可使大脑和身体各系统都得到放松,既利于工作和学习,也是预防中暑的妙招。



孩子牙齿矫正 如何安排时间

记者 施美园

咨询读者 陈女士

读初中的儿子牙齿不齐,想带他做牙齿矫正,又害怕影响他学习,不知道选择哪个时间段比较合适?一般牙齿矫正有哪些步骤?矫正期大概需要多久?

回复专家:

康美诺口腔医院正畸科主任张耀五

暑期矫正牙齿有很多便利

牙齿矫正初期准备需要连续多次到医院,选择暑假做正畸有明显的时间优势。

张耀五介绍,常规的牙齿矫正通常可以分为四步:第一步是牙齿卫生情况的准备。不少孩子牙齿卫生情况较差,需要在矫正前先完成牙齿清洁工作。第二步是牙龈炎、牙龈坏等情况的处理,时间约为一至两周。第三步是牙齿矫正方案的确定。有些人在做牙齿矫正前,需要通过拔牙减少牙齿的数量来适应较小的颌骨。如果需要拔牙,这个过程大概用时一至两周。第四步是牙齿矫正托槽的粘接与固位,时间约为一至两周。假期孩子不上课,时间安排方便,避免了孩子因请假看牙齿耽误功课。

其次,选择在暑假做牙齿正畸,可以轻松地帮助孩子度过矫正适应期。另外,孩子经过假期一段时间的矫正,牙齿逐渐变得整齐,自信心也加强了,能够更好的迎接新学期的到来。

牙齿矫正要打持久战

牙齿畸形危害很多,不仅会影响口腔健康,诱发虫牙、牙垢、牙龈炎、牙周炎的发生。牙齿畸形还会导致颌面软硬组织发育不全,最终造成面部发育不对称。严重的错合畸形会使颜面呈现新月状面型,影响面部的美观,给孩子带来身心的困扰。也会对咀嚼功能造成很大的影响,使食物不能被充分咀嚼,加重肠胃的负担,进而影响健康。所以需要家长重视牙齿畸形问题。

美观只是儿童正畸的目的之一,更重要的是恢复牙齿的正常功能。张耀五提醒父母,给孩子做一次正畸其持续的时间一般需1年左右,这是相对较为顺利的情况,而一般情况下,都需要一年甚至两年才能最后完成牙齿正畸。孩子的牙齿正畸是一个非常复杂的工程,不是一天两天就能完成的,他需要根据孩子牙齿的成长周期来不断调整,不可操之过急。

温馨提示 随着暑假的来临,中小學生牙齒矯正進入高峰期,家長一定要提前預約,以免影響矯正進度。



扫一扫
获取更多护牙知识