

偷不走的青春

几万元的相机买起来毫不手软,出境游、自由行说走就走,穿衣风格、品味毫不逊色年轻人,常约上三五好友去KTV嗨一嗨,偶尔还健健身,练练瑜伽。近年来,在这些看似只有专业人士、年轻人才热衷涉足的文娱生活领域,中老年群体的身影渐渐活跃。随着社会的进步,现在的老年人也有他们的“潮”生活,他们的业余生活不再局限于给儿女带孩子、种花养鱼等,而是更加注重生活品质。



李潇湘 :说走就走不是年轻人的专利



人物 李潇湘 人称 人生姐。
今年63岁的李潇湘原先在广州做生意,2007年回永。回乡后因朋友圈空白,先后加入了众多户外群。现在永康 户外圈 里已小有名气。

正如她的名字一样,今年63岁的李潇湘是驴友圈里出了名的潇洒姐。说她潇洒,可是有根有据,唱戏、跳舞、爬雪山,连续9天徒步旅游,马来西亚深潜16米,用她的话来说,想玩就玩,说走就走是她的生活态度。

2013年,李潇湘约了广州的几位驴友一起前往越南过年。结果,等李潇湘到达广州和驴友会面时,才得知驴友们要先在家过完年三十再出发,一心想着去越南玩的李潇湘决定自己先独自前往。

可是,只读过三年书,字都不怎么会写,再加上语言不通,完全没做过攻略,怎么去越南?这时,李潇湘想起了家住广西凭祥一位朋友的女儿

的保姆是越南人,她赶紧打电话询问,是否可以跟随保姆回家过年,保姆满口答应,李潇湘欣喜若狂,又赶到凭祥市与保姆汇合。

越南人特别热情,我们之间的交流基本靠手势和眼神,当然,还有保姆的翻译。李潇湘说,由于自己性格开朗,很快便和异国他乡的人成了朋友,大家每天都在一起吃吃饭、跳跳舞,完全没有隔阂,她在保姆家足足待了半个月。

我还去了尼泊尔、柬埔寨、马来西亚等地过年,已经5年没在永康过年了。李潇湘觉得,时代变了,老年人的生活也理当有变化,趁着还走得动,要多去尝试一下不同的生活方式,看看不同的国家,体会不同的风俗,给晚年不一样的色彩。

潇洒女人 :老了也要时尚、也要美



人物 :潇洒女人 ,56岁 退休职员。
爱跳舞、爱旅游、爱逛街、爱买衣服,不打扮一番从不出门,形容的就是今年56岁的 潇洒女人。自几年前退休在家后,潇洒女人的生活真正做到了她在QQ签名里说的那样:我要做一个潇洒、幸福、快乐的女人。

打开 潇洒女人 的衣橱,各种颜色一应俱全,超短裙、包身裙、运动装、比基尼、沙滩裙,各种款式应有尽有。耳环、手镯、墨镜,各种小饰品塞满首饰盒。

认识 潇洒女人 的人,对她的评价都是一个字:潮。尤其在穿衣风格上,潇洒女人 很有自己的一套。

去海边就要穿沙滩裙,跳舞肯定要超短裙,爬山时运动装是标配。在 潇洒女人 的概念里,不同场合就要穿不同的衣服,不要因为几年去一次海边就不买沙滩裙,也不要觉得自己老了就不敢往年轻人的衣服店里钻。这把年纪了,不用忌讳那么多,怎么好看怎么穿。

今年28岁的小应是 潇洒女人 曾经的同事,

她告诉记者,对 潇洒女人 最大的印象就是经常和自己撞衫。有一次,我从网上买了一件大红色的纱外套,很透,上班时穿着被她看见了,马上叫我给她试试,一试还挺好看,就叫我帮她也买一件。小应说,这样的事情已经发生N次了,由于自己经常和 潇洒女人 撞衫,再加上两个人留的都是短发,经常有人把她们认错。

我的性格很开朗,和以前同事的很多小姑娘很处的来,买衣服、鞋子、化妆品,都爱和她门一起,她们年轻,能传递很多潮流资讯给我。 潇洒女人 觉得,老年生活就该这样,把自己的生活品质提升上去,有空学学交际舞、瑜伽、搓搓麻将、外出旅游。切记,老了也要爱打扮。 潇洒女人 说。

吕有明 :老了也要有追求梦想的权利



人物 :吕有明 人称 摄影老人。
每天能够背着相机东奔西跑,拍自己喜爱的照片是吕有明目前最幸福的事。他形容自己很幸运,到了这把年纪还能重拾爱好,完成年轻时候的梦想。如今,他已是中国民俗摄影协会会员、中国艺术摄影学会会员、浙江省摄影家协会会员。

一台尼康单反相机,加上3个镜头,这是今年66岁的吕有明出行的基本装备。自从5年前退休真正全身心投入摄影后,他的热情便一发而不可收。以前,和家人一起出去旅游拍照,用的是普通的数码相机,拍出来的照片总是很平面,不合心意。看到一些画册上的照片十分精彩,总是很羡慕。我知道,想要拍出好看的照片不仅要有技术,还必须有专业设备。吕有明说,从1995年买第一台傻瓜相机 汤姆(TOMAm-616)开始,他随后买了海鸥DF20、理光R5、尼康FM10、尼康F70、尼康F80、尼康D700等十多台相机。

吕有明的摄影之路基本都靠自学,看书再加上实践,近几年也是进步很大。虽然比不上一些

专业人士,但大家都觉得我拿起单反拍摄就像个专业摄影师,当然,我自己也这么认为。说到这里,吕有明高兴地笑出了声。

在吕有明看来,相机和镜头是一次性投资,属于必要的花费。孩子们大了,不用我操心。既然我找到了自己的兴趣,当然应该投入去做。而且我花钱也有盘算,都是自己的退休金攒下来的。吕有明觉得,摄影既能锻炼身体、陶冶情操,又能与大家一起分享美好的事物,有益身心健康。

在采访中,记者了解到,现在像吕有明一样的老年人很多,他们有着自己的精神追求,也敢于追求不一样的生活。爱学、乐学,成为时下永城不少中老年人的一种生活状态。