



私房菜大赛
民间厨神再『集结』

锅碗瓢盆欢乐曲第三场明日继续



云间美食大点评

如果搜索近来永城最热的关键词，永康第一季私房菜厨神大赛 肯定名列前茅。4月16日 ,由永康日报主办 ,高端厨具品牌印师傅独家冠名 ,白云居生态大酒店全程赞助支持的永康首届私房菜厨神大赛第二场周赛在白云居顺利举行。5位实力派选手各显神通 ,烹饪出色香味俱全的菜式。选手们的亲友也亲临现场 ,一边品尝美食 ,一边为厨神打气。

秘制茶香虾 、清汤养生鹅肥肝 、应氏烤包子 、千张肉卷 看到这些那么诗意的菜名 ,你流口水了没？快来一睹周赛前三强民间厨神的风采。



第一名 郭沅龙
作品 秘制茶香虾



茶香虾是以茶叶和虾仁为食材的一道菜，制作方法其实不难 :茶叶提前腌制 ,而后放在油锅里炸 ,油温控制在150度左右 ,捞出时速度要快。随后将虾仁去虾线洗净 ,控干水分；再放入油锅里炸至变色 ,再加入料酒、白糖、精盐、醋、茶叶水翻炒 ,最后倒入鲜茶蕊炒匀 ,淋入香油出锅即可。

主厨点评 :色香味俱全说的就是这道秘制茶香虾。

第二名 孔思豪

作品 :清汤养生鹅肥肝



赛前 ,孙思豪的这道 清汤养生鹅肥肝 是最受大众评审期待的一道菜。它的特色在于用 清汤 煮制而成 ,保留了鹅肝原有的风味 ,营养价值更高。

主厨点评 鹅肥肝有 世界绿色食品之王 的美誉 ,这道清汤养生鹅肥肝营养高 ,入口即化 ,创意十足。不过 因 煮 的缘故 ,也使它的表面也较为油腻。



第三名 董礼聚
作品:锅包肉

外酥里嫩 酸甜可口 是大众评审对 锅包肉 的一致评价。董礼聚表示 ,这是几年前自己在北方生活时吃到的一道菜 ,特别美味。随后自己便回家学了起来 ,几次尝试后终于成功。

主厨点评 能够学以致用 ,又在摆盘方面加以创新 ,不错。



徐龙伟

(白云居主厨)

本周我想着重强调的一点是 :选手们在刀工摆盘、色彩搭配上应更加注重。

我们比赛的评分标准由口感口味、刀工摆盘、色彩搭配、创新系数四部分组成 ,其中 ,刀工摆盘和色彩搭配就占了40分 ,选手们如果在这上面多下功夫 ,分数则可大幅提高。

如果选手有时间 ,可提前来白云居跟我们师傅学习这方面的技巧。对盘子有特殊要求的选手可以选择自带 ,也可提前来白云居进行挑选 ,我们一定会竭诚为选手奉上最合适的菜盘。

主厨上菜 :金丝大虾

材料准备 野生对虾、土豆、鸡蛋

第一步 :大虾剥皮留尾 ,然后用刀在虾背部划一深口 ,洗净制作成大虾片。

第二步 :在虾里面撒入盐和白胡椒粉。再放入鸡精和黄酒抓匀 ,放一汤勺干淀粉抓匀备用。

第三步 :把土豆去皮切细丝备用。

第四步 :把油锅烧至

3、4成热时 ,把虾和蛋黄、土豆丝

拍好下油锅 ,慢炸至金黄色

即可装盘。

菜 品 特 色 :香脆可口 ,老少皆宜



赛事报名

报名方式 :A、微信 :在永康生活网上或永康一周微信上发送关键词报名 ,发送格式为 私房菜大赛+姓名+手机号码 ;B、电话 :13858912150 ;C、添加微信 :13757995090 报名。

(备注 :每一位参赛者还将获得最多100元的食材采购金。)

大众评审招募

报名方式 :在永康生活网上或永康一周微信上发送关键词报名 ,发送格式为 私房菜评审+姓名+手机号码 。

大赛信息

由永康日报主办 ,高端厨具品牌印师傅独家冠名 ,白云居生态大酒店全程赞助支持的永康首届私房菜厨神大赛将先进行周冠军赛 ,然后再进行年度总决赛。

冠军将获得3000元现金和价值4500元的德国AMT进口锅具三件套。亚军和季军分获2000元、1000元现金以及德国AMT进口锅具二件套。

记者 应玲菲 施美国

美食吃货

03

永康淘 吃货节
检验吃货成色

天气渐暖 ,又到了吃货饕餮的季节。君不见 ,朋友圈里 ,一个小饭盒的小龙虾 (估计不到0.5千克)卖到68元 ,竟然还被抢疯。小编看了 ,直替各位亲的银子心疼啊 ,追逐吃的路上要有激情 ,但也不能慌不择路啊。

就拿小龙虾说事。有一款小龙虾 ,还是来自盱眙的 ,1.5千克只要98元。个头大 ,肉质紧密 ,绝对是物超所值。这样的好货 ,你们秒到了吗？

再拿陕西红富士苹果说事。现在市场上1千克苹果少说也要15元。但是在小龙虾的 隔壁 这款苹果只要10元/千克。

当当当 ,谜底揭晓。这些超值商品就在永康淘 地球上的吃货节 活动上。永康淘掌柜胡彬说 ,价格放到这么低 ,我们也是为了回馈粉丝的厚爱 ,活动从即日起到4月24日结束 ,不过仅限这两天大出血啊。

胡掌柜介绍 在 地球上的吃货节 里 除了苹果和小龙虾 ,其他商品也是一降到底。比如大连干海参低到6元 /克 ,即食海参99元就能买三根。快来捡福利吧 ,前20名购买用户还可获赠价值20元的蓝莓软糖一包。

吃货要会吃 ,还要会买 ,更要会捡福利 ,作为资深美食达人胡掌柜眼中的吃货三大检验标准你符合了吗？

扫一扫直接购买



盱眙小龙虾套餐(1.5千克,含汤)98元



陕西红富士苹果套装(5千克)50元



大连干海参(60克)360元



大连深海即食海参(3根)99元



和田红枣(500克)30元 买一送一