

治疗青春痘不能光靠医生 还需患者 内外兼修 善待脸上小痘痘 莫让青春留疤痕

加强科普宣传
提高科学素养



科普视窗

市科协 市社科联 主办

记者 李梦楚

日前,本报刊文《发龙 早期正确治疗很重要》,介绍了 发龙 相关科普知识。该文刊登后,很多读者打来电话,希望本报今后可以带来更多皮肤病科普知识。近日,记者就读者关心的另一大皮肤问题——青春痘,咨询了皮肤专科医生胡建江。

小 痤疮大隐患

胡建江介绍,青春痘,永康人称之为 发大,医学上称之为 寻常性痤疮,是青春期最常见的一种毛囊皮脂腺慢性炎症性疾病。痤疮好发于12岁至25岁,好发于面部、上胸部和背部,其成因与雄性激素上升、皮脂分泌过多、毛囊皮脂腺导管堵塞、细菌感染等因素密切相关。

胡建江总结30年从医经验,将常见痤疮归纳为12种类型:脓疱性痤疮、硬结性痤疮、萎缩性痤疮、囊肿性痤疮、人为性痤疮、聚合性痤疮、爆发性痤疮、药物性痤疮、婴儿痤疮、月经前痤疮、化妆品痤疮、夏季痤疮。

为了更好地为患者服务,胡建江

在诊所免费开办讲座,普及皮肤病知识。此外,他还前往上海华山医院、南京国家皮肤病研究所、陕西西安交通大学附属医院、武汉协和医院等知名皮肤科进修,通过学习提高医疗服务质量和水平。

痤疮治疗贵在 早

痤疮治疗贵在 早,如果早期适当正确治疗,可以减轻症状,防止脓疱、结节、囊肿、瘢痕等毁容性皮损出现。但是,治疗痤疮不能急于求成,要耐心按疗程治疗。胡建江说,治疗痤疮,光靠医生还不行,患者需内外兼修,养成良好的生活习惯,保持心情愉悦。

在日常生活中,应少吃甜食、油腻、辛辣、上火的食物,忌饮酒,多吃水果、蔬菜,不要随意挤压痘痘,否则容易造成更大面积的感染,留下痘疤、痘痕;化妆品不能乱用,尤其不能乱用激素类药物;生活要有规律,保证充足的睡眠;用清水洗脸,少用热水、碱性大的肥皂。此外,消化不良或便秘等胃肠功能障碍可使痤疮加重,所以要调理肠胃,精神紧张也会导致痤疮加重,所以要减轻工作压力、精神压力。



敬请关注微信公众号
更多科普知识

性格与精神病有何关系

通讯员 尹秋静

性格分析是潮流趋势,今日笔者借《西游记》说说性格一事。《西游记》中人物性格特点鲜明,又与世人相近,显得真实可信。

大师兄孙悟空,性格固执倔强,做事喜欢 一头碰到南墙,易躁易怒,常跟别人发生摩擦,不听别人意见。

二师兄猪八戒,感情易波动,说话没深浅,想到哪说到哪,做事马马虎虎,时常幻想,不时会把幻想当作现实,做出戏剧性举动。

三师弟沙和尚,孤僻、胆小、多疑、遇事犹豫、拘谨。

四师弟白龙马,性格内向,平时沉默寡言,喜欢独处,不爱交际。

性格跟精神病有什么关系呢?这就不得不说说几种精神病性格。

偏执性格:性格固执倔强,做事喜欢 一头碰倒南墙,敏感多疑,喜欢嫉妒或责备别人,易躁易怒,常跟别人发生摩擦,自以为是,不听别人意见。这种性格多见于男性青年,容易患偏执性精神病。显然,大师兄孙悟空就属于此类性格。

癔病性格:感情易波动,说话没深浅,想到哪说到哪,做事马马虎虎,时常幻想,不时会把幻想当作现实,做出一些戏剧性举动。这种性格的人一旦遇到精神创伤,极易患癔病。二师兄猪八

戒,当仁不让。

神经衰弱性格:具有孤僻、胆小、多疑、遇事犹豫、好思考、拘谨、兴趣贫乏等性格特点。这类性格的人容易患强迫症。三师弟沙和尚显然对得上号。

分裂性格:性格内向、怪癖,平时沉默寡言,胆小怕事,喜欢独处,不爱交际,工作中被动,生活上懒散,思维片面离奇,遇事好钻牛角尖。这种性格的人易患精神分裂症。四师弟白龙马,就属这种性格。

循环性格:有时,情绪非常高涨,对人特别热情;有时热情和兴趣均烟消云散,只有冷漠、乏味和孤独。这两种迥然不同的性格常常交替出现,故称为 循环性格。这种性格的人容易患情感性精神病。

当然,不是说这些性格的人一定会得精神病,也不是精神病人就是这些性格。有关医学研究表明,性格对精神病发病有一定影响。但是,相信自己,魅力源自人们内心的创造,健康始于人们内心的渴望。了解自身的性格,读懂自身的性格,把握自己的健康之路,走出自己的精彩人生。



“永康精神卫生”

微信公众号

永康市第三人民医院

浙江理工大学/西南财经大学/嘉兴学院

2016春大专/本科招生简章

2016年春季招生马上截止 欲报从速!

开设专业: **大专/本科** 会计/工商企业管理/财务管理/英语/法律/建筑/工程造价/土木工程/金融/教育学/小学教育/学前教育/行政/营销/计算机/保险/药学/物流/环境工程/人力资源/交通工程等。

特设高中+大专连读班(高中免费读)

高中班招初中生,大专招高中同等学力,本科招大专毕业生。(学习方式:分面授、网络班)。

毕业由浙江理工大学等校颁发**高中/大专/本科毕业证书,国家承认学历,教育部电子注册**。本科符合条件授予学士学位。

网址: <http://www.ykdf.org>

报名认准: **下园朱20-1号海洋职业学校**(南苑路与下园朱交叉口,交通工程公司隔壁)87112335, 87181827, 13858909339(659339);

微信号: yk659339

知名品牌连锁中介,值得信赖

买卖房找四联房产

★大型房产中介,数十人为您服务

★交易资金进行监管,更安全

★银行优质合作单位,贷款利率特优惠

★按揭首付可20%,先审批后过户,领证3天放款

★可代还卖方原贷款,交易更安全,费用低

★实现买房、贷款、办证、评估一条龙服务

★套房\别墅\店面\厂房等数千套房出售;

总店: **公园星8幢7号**(龙川公园对面,阿庆嫂往东50米); 87111047、87113105、87119506、87119526

2店: **金胜路68号**(房管大楼对面) 电话 87129015、87129016、87129017、87129019

3店: **华丰东路27号**(普兰德洗衣店旁), 电话: 87181590、87181591、87181592

4店: **南苑东路27号**(建行南苑网点旁) 87103518

招 聘

永康市市政管理处招窖井养护工人5名,65岁以下;市政巡查工人3名,60岁以下,男性,要求身体健康。

联系电话 87176126 87179736

招标公告

永康市芝英镇练结村池塘砌岸绿化工程项目向社会招标,欢迎具有承建资质的单位前来报名。

报名时间 :2016年4月15日 -4月21日

报名地点 芝英镇练结村

联系电话 :13506793219 533219

永康市芝英镇练结村村委会

2016年4月15日

招 租

位于香樟公园旁白马郡小区内游泳池欲对外招租,位置优越,价格面议,有意者请联系。

联系电话:

18967398977 潘先生

15067990425 戴先生

招 聘

因方岩景区发展需要,向社会公开招聘景区导游若干名。

一、招聘条件:

1、大专以上学历,年龄30周岁以下,男女不限。形象气质佳,性格开朗。

2、普通话标准流利,语言表达能力强。吃苦耐劳,有团队协作精神。

3、旅游类专业或持相关证书者优先。

二、待遇优厚,详情面谈。

联系电话 :0579-89200609 0579-89200610

招标公告

永康市古山镇胡库上村村庄垃圾清扫、清运公开对外招标。

报名时间 2016年4月20日下午1点

报名地址 胡库上村办公室

联系电话 :13506595700 587117

永康市古山镇胡库上村村委会

2016年4月15日

王者锁业 您的选择

专利产品 自动锁体

共赢热线 13605892600 662600 胡经理

防盗门锁(1)专利号 ZL201430551729.9

防盗门锁(2)专利号 ZL201430551728.4

招标公告

五金城需采购一批果壳箱,现向社会公开招标,欢迎具有果壳箱(户外垃圾箱)生产、安装、维护等资质的单位,携带相关资料前来报名。

报名时间 2016年4月17日至18日

报名地点 :五金北路277号2楼6206

联系电话 :0579-87071575 15867936179(541179)

浙江中国科技五金城集团有限公司

2016年4月15日

招标公告

五金城沿溪及桥面栏杆修复工程,现向社会公开招标,欢迎具备铁艺、钢结构、护栏、装饰等资质的单位,携带相关资料前来报名。

报名时间 2016年4月17日至18日

报名地点 :五金北路277号2楼6206

联系电话 :0579-87071575 15867936179(541179)

浙江中国科技五金城集团有限公司

2016年4月15日

招标公告

永康市石柱镇农村水利工程维修保养,拟向社会公开招标,欢迎具备相关资质单位前来报名。

报名时间 :2016年4月15日 -4月19日16时止

报名地点 :石柱镇人民政府

联系电话 :13588601266 616266

石柱镇人民政府

2016年4月14日

停电预告

因配合500kV永康变施工,4月20日3:00-4月21日22:00(日停夜送),芝山911线柿工支线25#杆后线路、芝古921线天河支线25#杆后线路,横沿910线30#杆后线路(除啸宇包装支线)、陈路塘920线30#杆后线路(除江南电力支线)、寮前942线三村工业区支线、炉工918线24#杆后线路、柿后932线50#杆后线路停电。

风雨无阻,因停电给用户带来的不便,敬请谅解。

国网浙江永康市供电公司

2016年4月13日