



厨神争霸比拼



云间美食大点评

本届私房菜厨神大赛的场地，特别设置在热带丛林中的美食乐园——白云居生态餐厅。

因为这里四季如春，植物郁葱，各地珍贵花草树木争奇斗艳，四周流水环绕，活鱼嬉戏。一入其间，便可拥绿意满怀。

因为这里不仅有历山土鸡、农家锅巴，还有美极深水虾、广式多宝鱼，不管单吃还是搭配其他的，都能在这里尽饱口福。

在这样的环境里，挖掘隐藏于你身边的民间厨艺高手，寻找隐世美味，怎能不叫人心驰神往！因此我们特联合白云间开辟“云间美食大点评”专栏，展示厨神系列赛的精美作品，并由白云间主厨徐龙伟从专业角度做点评。

火花四溅

首场周赛三强诱惑

第一名 谢金美 (53岁)

参赛作品：清香百玉
谢金美表示，为了充分准备比赛，特地让老公提前上网学习雕花技巧。主厨点评：雕花凸显功底，萝卜的清香融入了肉质的鲜嫩。

第二名 吕华安 (31岁)

参赛作品：汤飘
吕华安的这道“汤飘”是家常菜“肉丸”的创新做法，平常的“肉丸”是油炸而成，吕华安的这道“汤飘”是用蛋清、淀粉混合夹心肉进行搅拌制成丸子，再放锅里煮后制成。主厨点评：肉末的处理很到位，使得肉末的粘合度更好，肉质更鲜嫩。

第三名 应璨霞 (40岁)

参赛作品：月中桂子
“酸酸甜甜”是现场大众评审对应璨霞这道《月中桂子》的最直接的评价。应璨霞透露，这是一道港式菜，是自己“偷学”来的。原来，应璨霞家原先是开饭店的，偶然看过厨师做这道菜，觉得新颖好吃，就回家实践了几遍，没想到居然就“偷学”成功了。主厨点评：把肉末塞到新鲜的桂圆里，创意十足，取名也很贴切。



徐龙伟
(白云居主厨)

这是永康第一次举办这样高规格的民间厨艺类比赛，从比赛现场的人气来看，显然带动了一大批民众对美食文化的关注。

从参赛的菜品看，永康民间厨艺爱好者的水平都不低，很多参赛选手在菜的处理方式、烹饪火候把握、色香味上都很讲究，让人眼前一亮。

在菜品的制作上，每位选手都动了一些小心思。这恰恰也说明，随着人们生活水平提高，对吃越来越讲究，对菜品、营养的搭配也更为关注。

针对接下来要参加比赛的选手我想给到几点建议：首先选手可以考虑将本地食材纳入菜品中，更能突出本地特色；其次，比赛时间有50分钟，足够选手们发挥，无需太过紧张；另外，选手可以把赛前准备做得更加充分，尤其餐具可以根据食材自备，以更好的凸显创意。

主厨上菜

针对这段时间的气候与养生需求，徐主厨特地为市民朋友推荐了一道清凉、润肺的菜。

薄荷筒骨宣莲
主要食材：鲜薄荷15克、筒骨400克、宣莲50克
调料：料酒一勺、食盐适量
步骤：
1、将筒骨入开水锅过一下，取出冲洗干净；
2、宣莲开水浸泡30分钟备用；
3、将宣莲与筒骨放入炖锅，加清水适量，大火盖上锅盖煮开后，改为中火炖30分钟。

“其实，根本就没有‘食神’，或者人人都是‘食神’，老爹老妈，大哥小妹，只要用心，人人都可以是‘食神’。”

用周星驰的电影《食神》里的这句台词，来形容上周六在白云居生态大酒店举办的永康第一季厨神大赛首场周赛再合适不过。当天下午，白云居锅铲鏗锵、火花四溅，6位实力派民间“厨神”带着独家厨艺亮相，10位精心选拔的民间大众评审一字排开，气势十足。现场欢呼声一浪高过一浪。

全家出动备战厨神大赛

永康首届私房菜厨神大赛广发英雄帖，寻找厨艺达人的消息一经发布，便吸引了众多烹饪爱好者踊跃报名，最后选出了6位实力强劲的选手参加第一季厨神大赛首场周赛。

家住芝英的胡健儿为了一展厨艺，携一家老小一早就到了比赛现场。不仅准备了地道的食材，连锅碗瓢盆、油盐酱醋也全部自带。“锅很重要，必须要厚底锅，做的菜才够味。”

家住李店的谢金美特地让老公陪同一起参赛，正所谓夫妻同心其利断金。果不其然，谢金美老公出神入化的独家刀工展示引起现场惊叹连连。

边尝美食边拿奖品

来自永康青年传媒的网红小白花，凭借机智幽默的主持风格，一开场就吊足了吃货们的胃口。随后更是普通话永康话轮番上阵，逗得现场观众不要不要的。

“这是很接地气的一场比赛，不仅选手接地气，菜品接地气，主持人也很接地气。”市民应先生表示，整场比赛看得很轻松很享受。

在紧张的分数的统计期间，0元拍卖互动环节将活动拉向另一个高潮。舒华健身俱乐部价值1588元的年卡、碧诺利亚酒庄288元红酒、保格利大酒店288元的房卡，均被现场观众拍走。市民李先生用550元就拍得健身年卡，直呼赚大了。观摩赛事的市民还领取了一份阿庆嫂提供的小龙虾。

当然，错过了首场比赛的“厨神”们也不要急，明天（周六）下午1时第二场周赛在白云居继续进行。有趣的互动环节还将继续，到场的市民依旧可获小龙虾一份。



赛事报名

报名时间：即日起至2016年5月10日

报名方式：A、微信：在永康生活网上或永康一周微信上发送关键词报名，发送格式为“私房菜大赛+姓名+手机号码”；B、电话：87138030永康一周咨询报名；C、添加微信：142101010报名。备注：每一位参赛者还将获得最多100元的食材采购金。

大众评审招募

报名方式：在永康生活网上或永康一周微信上发送关键词报名，发送格式为“私房菜评审+姓名+手机号码”。

大赛信息

由永康日报主办，高端厨具品牌印师傅独家冠名，白云居生态大酒店全程赞助支持的永康首届私房菜厨神大赛将先进行周冠军赛，然后再进行年度总决赛。

冠军将获得3000元现金和价值4500元的德国AMT进口锅具三件套。亚军和季军分获2000元、1000元现金以及德国AMT进口锅具二件套。

记者 施美国 应玲菲 吕晓婷



清香百玉

汤飘

月中桂子