



没有症状也要树立脊椎保健意识

云山骨伤科门诊部负责人吕锋谈整骨整脊

谈骨论筋

2016(2)

本栏目由云山骨伤科门诊部协办

记者 李梦楚

研究发现 绝大多数疾病的发生发展跟脊椎的错位有关,例如消瘦、腹泻、肥胖、便秘等,可能是由于脊椎错位或骨盆移位引起的。但是 人们对脊椎源性疾病的知识却了解得不多。近日,记者特采访了云山骨伤科门诊部负责人吕锋,请他谈谈脊椎保健知识。

1、什么是整脊医学?

吕锋:整脊医学是指根据人体脊椎偏移的情况,采用不同的坐、卧姿,通过各种手法的运用,矫正脊椎,使神经不再受到侵犯,而恢复原有功能。

2、整脊术只是针对脊椎本身异常疾病的治疗吗?

吕锋:脊椎异常,不仅会引起脊柱侧弯、脊椎错位、颈椎病等,还会引起

肠胃病、头痛、失眠、心律失常等相关性疾病。因此,整脊术不只是针对脊椎本身异常疾病,还要解决其他相关性疾病。

3、何谓 阴阳脚、长短腿?

吕锋:当人体出现骨盆错位时,会出现一边大腿向外张开、角度增大,对比另一只腿的长度略长(腿的假性延长),而另一边大腿向内收、角度减少,对比长度略短。此种情况就是 阴阳脚、长短腿。

4、骨盆移位能引起哪些疾病?

吕锋:研究认为,由骨盆移位所致的病症大致可以分为:

右侧骨盆移位型:表现为副交感神经紧张,肝脏、胃肠功能低下,消瘦,腹泻,患妇科疾病等。

左侧骨盆移位型:表现为交感神经紧张,心脏、肺功能低下,肥胖,便秘,易患感冒等。

混合型:表现为偏食,体重变化大,便秘和腹泻交替出现,并伴有前两型的全身症状。

5、身体平时没有症状,脊椎

需要矫正吗?

吕锋:人们普遍认为,凡是没有症状的脊椎,就不需要矫正治疗。这种观点是错误的,脊椎不能等有了症状再去矫正、调整,没有症状也应该得到矫正、调整。

青少年时期,由于成长快又极为活跃,最容易对脊椎造成损伤。由于青少年脊椎的柔韧性相当高,这种损伤极具隐蔽性。进入成年后,繁重的体力劳动或剧烈的、不适当的体育运动也会造成脊椎损伤,一般在中年时期开始有较明显的症状。进入老年后,症状会越来越明显。所以最为理想的脊椎保健应该是从小就培养脊椎保健意识,请脊椎专家检查监督、指导矫正,让脊椎在最佳的条件与状态下生长。

加强科普宣传
提高科学素养

科普视窗

市科协 市社科联 主办

市民健康学校 15日继续开课

通讯员 徐开发

15日晚7时,市民健康学校将在市图书馆一楼继续开课,欢迎市民朋友参加。此次讲座主讲人是市疾病预防控制中心传防科科长、主任医师、免疫规划专家吕梅斋,讲座内容是 信任预防接种 享受健康生活。

市民健康学校由政府出资创办,致力于宣传科学、快捷、准确、权威、实用的健康知识,立志打造最快速、最本土、最实用的健康平台,让市民朋友多了解和掌握正确的健身养生知识,尽量让市民在健身养生、看病就诊过程中少走弯路、少花冤枉钱,做你身边的健康顾问,为广大市民朋友健康导航。

为了更好地开展讲座,市民健康学校招聘营养师、运动教练、体育保健教练、运动康复师、心理学专家及专科医师,特别是永康在外工作的医疗保健专家到学校讲座,要求讲座内容科学、真实、先进、通俗、实用,有益百姓身心健康。联系电话:13777537006。

健康之窗
2016(17)
市疾控中心 主办
市健康教育所
敬请关注永康市卫计局 健康永康 微信公众号

什么气象条件使春雷响彻天际?

春雷 其实是民间的称呼,是指发生在春季的雷电天气。在气象学上,所有的雷电现象都称为雷暴。强雷暴一般会带来短时强降水、瞬时大风、大冰雹和龙卷等极端天气。在这个 暴

脾气的雷暴家族中,春雷 往往会为农作物生长助一臂之力。

惊蛰过后,明显增强的暖湿空气与负隅顽抗的冷空气激烈对峙,引发了强烈的空气垂直对流运动。当潮湿的暖空气上升到一定高度时就会形成高大的积雨云,云中强烈的电场使正负电荷发生碰撞而放电,从而使万钧雷霆骤然发生。可见此时雷电的发生

不仅与近地面层气温回升有关,与冷空气活动有关,与此时空气中的水汽明显增多更加有关。

所以,人们总结出:冬季大气干冷,则无雷;春季水汽渐起,则初雷;夏季高温潮湿,则雷盛;秋季水汽渐去,则雷潜。春季到了,伴随着暖湿空气势力的增强,有了充沛的水汽,高耸的雷雨云系得以发展,春雷才得以响彻天际。



招标公告

永康市唐先镇葡萄纸袋、梨纸袋向社会招标采购,望有意者带有关证件向唐先镇农办池女士联系。

报名时间:2016年4月14日-4月16日

联系电话:15858994550 746513
永康市唐先镇人民政府
2016年4月14日

招聘

因方岩景区发展需要,向社会公开招聘景区导游若干名。

一、招聘条件:

- 1、大专以上学历,年龄30周岁以下,男女不限。形象气质佳,性格开朗。
- 2、普通话标准流利,语言表达能力强。吃苦耐劳,有团队协作精神。
- 3、旅游类专业或持相关证书者优先。

二、待遇优厚,详情面谈。

联系电话:0579-89200609
0579-89200610

停电预告

4月22日9:00-17:30 棠溪312线尚黄桥支线停电。停电范围(用户):寨口1#,寨口2#,柏岩中心小学,柏东,柏西1#,联通公司,董坑,下徐,柏西3#,下赵,上卢,移动基站,棠溪2#,义门,百念秤,上马2#,用磐公路临时1#,用磐公路临时3#,用磐公路临时2#,用磐公路临时4#,上马1#变,上蒋,上宅,后岗头,棠溪1#,金山头,上弄口,上徐,尚黄桥一带用户。

雨天顺延,因停电给用户带来的不便,敬请谅解。

国网浙江永康市供电公司
2016年4月13日

招标公告

永康市二〇一四年度东城街道十里牌村土地整理项目、永康市二〇一五年度东城街道十里牌村二期建设用地复垦项目,根据相关法律法规规定,拟向社会公开招标,现将报名有关事项公告如下:

- 一、工程概况:1、永康市二〇一四年度东城街道十里牌村土地整理项目:本项目区共需进行土地整理511.1亩,平整后质量等级为8级。2、永康市二〇一五年度东城街道十里牌村二期建设用地复垦项目:本项目区总面积为50.78亩,土地平整46.12亩,新增耕地面积43.35亩。
- 二、工程地点:永康市东城街道十里牌村。
- 三、工程预算:1、土地整理项目:426.12万元。2、二

期建设用地复垦项目:146.49万元。

四、资质要求:投标人要求具有水利水电工程施工总承包叁级及以上资质等级的企业;项目经理需由取得水利水电工程专业贰级及以上注册建造师证书的人员担任。

五、报名时间:2016年4月18日至4月19日下午16:30时止。

六、报名地点:永康市城南南路535号一楼

七、联系电话:0579-87180777 13605892368

八、报名时需带材料:企业介绍信和被介绍人的有效身份证明、企业营业执照、资质证书、安全生产许可证、项目经理资格证书(复印件各一份加盖公章,并装订成册)。

永康市人民政府东城街道办事处
浙江方圆工程咨询有限公司永康分公司
2016年4月13日

注销清算公告

永康市关伟贸易有限公司于2016年4月12日经股东会决议,决定终止经营注销公司,并成立清算组。请各债权人自本公告之日起45天内,凭有效证据向本公司清算组申报债权,逾期不报视为自动放弃。

清算组联系地址:浙江省永康市东城金城路868号第三层
联系人:颜关伟
联系电话:13905894911
永康市关伟贸易有限公司清算组
2016年4月14日

招标公告

永康市前仓镇生活污水治理工程-后吴等7个村根据有关法律法规规定,拟向社会公开招标。现将报名有关事项公告如下:

- 一、工程概况:具体包括农村污水主管、污水支管、污水出户管、化粪池的建设。
- 二、工程地点:永康市前仓镇范围,分两个标段实施。
- 三、投资规模:一标段:后吴村3089477元,斗潭村271590元,金斗村162689元;二标段:荆州村2280106元,历山村261716元,世章村991516元,新下村592502元。

四、资质要求:具备市政公用工程施工总承包叁级及以上资质,项目经理需由取得贰级及以上市政公用工程注册建造师资格的人员担任。

五、报名时间:2016年4月18日至4月19日(上午8:30-11:30,下午13:30-16:00)。

六、报名地点:永康市城南南路535号

七、联系电话:0579-87180777 13605892368(陈)

八、施工企业报名时需携带下列材料:介绍信、企业营业执照、资质证书、安全生产许可证、项目经理资格证书复印件加盖公章并装订成册。

永康市前仓镇人民政府
浙江方圆工程咨询有限公司永康分公司
2016年4月13日

信息我们提供
机会请您把握

永康日报广告中心
0579-87138766