

启动 快乐产房 推动自然分娩

市妇保院无痛分娩技术及孕产新理念扫描

3月26日,市妇保院启动“快乐产房,舒适分娩”项目(如图)。这一活动,是通过推广分娩镇痛的新技术和新理念,倡导自然分娩,以期逐步改变我国高剖宫产率现状。

活动期间,市妇保院邀请了国内知名的产科、麻醉、助产专家讲解无痛分娩相关知识,同时现场提供国际先进的疼痛刺激仪,让孕妇产属(特别是丈夫)亲自体验分娩痛的感觉,使孕妇产属体会生小孩的痛苦,提高家属对产妇的关爱度。近200位准爸爸准妈妈参加了活动。

记者 章芳敏



无痛分娩让产妇轻松做妈妈

今年3月上旬,市妇保院产房同时迎来了四位待产妈妈,其中就有两位待产妈妈选择了无痛分娩。

市民潘女士是其中一位新晋妈妈,她说,从怀孕开始,她就听说生孩子会很痛,所以一直害怕,不知道应该选择剖宫产还是顺产。后来,她得知市妇保院开展了无痛分娩的消息,就决定采用这种方式生产。在无痛的情况下,潘女士轻松分娩,愉快地迎来了可爱的宝宝。

回忆当时在医院待产的情形,另一位市民池女士至今记忆犹新。生产当天,开宫口让她疼痛不已,坐立难安。后来实在受不了,就想起了孕产课堂上讲过的无痛分娩。当宫口开到两指时,疼痛难忍的池女士便要求医生用无痛分娩技术为她接生。医生检查了她的宫口等情况后,发现张女士适合采用该技术,便为她实施了无痛分娩。

之后我的疼痛感就减轻了,还踏实地睡了两个小时呢。生产时也没感觉到特别疼痛,只用了1个多小时就生下了宝宝。池女士开心地说。另两位未采用无痛分娩的产妇产

现代产科体系尽显人性化服务

自2014年起,市妇保院就引进了国际高端的孕产新理念,在我市率先采用目前国际先进的产科管理模式。现代产科服务体系七大模块。这种服务体系包括助产士门诊、孕妇学校、导乐分娩、自由体位分娩、无痛分娩、母乳喂养、产后恢复等内容,其中,无痛分娩和导乐分娩颇受产妇产们青睐。

为了使待产的准妈妈们能够享受和参与自己的生产过程,市妇保院的产房同时开展了导乐陪产服务。在这里,所有待产和生产的妈妈们都能和助产士轻松交流,在她们细腻、贴心的帮助下成功分娩,真正享受到了人性化的一条龙分娩服务。

据市妇保院产科专家介绍,目前许多人普遍存在一些根深蒂固的旧观念,认为无痛分娩有风险,会影响妈妈及宝宝的健康,而

程中哭闹不止,产程明显延长,她们产后纷纷表示后悔未采用无痛分娩。

既然无痛分娩有这么多的优点,那么,它是通过何种方式实现的呢?张雨书为大家做了详细介绍:目前临床上,无痛分娩分为药物性和非药物性两种。前者是通过麻醉药或镇痛药来起到无痛的效果,这就是通常我们所讲的无痛分娩。后者一般是在产前开始实施的,主要通过呼吸调整、拉玛泽减痛分娩法、音乐疗法、沐浴、自由体位等来缓解产痛。目前,市妇保院主要推广的是椎管内镇痛技术,结合导乐分娩。

椎管内镇痛采用椎管内麻醉,利用先进的分娩镇痛泵注入少量的麻醉药,使产妇疼痛减轻或消失,但活动和进食不受影响,宫口扩张期明显加快,减轻分娩疼痛、分娩恐惧及产后疲倦感,让产妇在清醒的情况下舒适地迎接宝宝的到来。张雨书提醒,骨盆异常、严重胎位异常、胎儿宫内窘迫、严重凝血异常、严重脊椎畸形、穿刺部位皮肤感染以及麻醉药过敏的产妇,不能做无痛分娩。

事实上无痛分娩对于妈妈及孩子造成的影响微乎其微。女性进行无痛分娩的时候用药剂量比较低,只是剖腹产手术的二十分之一到十分之一,进入到母体血液、经过胎盘的概率是比较的少,对妈妈和宝宝的安全性是值得肯定的。在西方多数发达国家实施无痛分娩的比例已经达到90%以上。目前,我国也已大力开展、逐步实施,这项技术的使用率正逐渐上升,省内如嘉兴妇保院、温州妇保院开展无痛分娩的比例达到了60%以上。

而且,现代产科的服务体系会更好满足孕妇产们的需求。据了解,市妇保院还配备了医术精湛的专家团队和专业护理团队,为来院产妇随时保驾护航,提供综合、安全的服务。随着技术的不断推广,更多的产妇将享受到无痛、快乐的生产过程。

相关链接

世界镇痛日

为了提高人们对疼痛的认识以及对及时防治疼痛的必要性的科学意识,2003年,欧洲各国疼痛学会联盟发起欧洲镇痛周。这一活动受到国际疼痛学会的高度评价,决定在全球推广。国际疼痛学会决定从2004年开始,将每年的10月11日定为世界镇痛日。

作为每个人一生中体验最早、最多的主观内在感觉,疼痛,长期以来却不为人们所认识。许多人认为,疼痛只是疾病的症状,只要疾病治好,疼痛就会消失。因此,至今还有众多患者正在忍受着疼痛的折磨。世界卫生组织于2000年就提出,慢性疼痛是一类疾病。

中国镇痛周

欧洲各国疼痛学会联盟2003年发起欧洲镇痛周。我国的第一个镇痛周是2004年10月11日至17日,其主题为“免除疼痛,是患者的基本权利”。之后每年的中国镇痛周,都各有主题,如2005为“免除疼痛,患者的基本权利,医生的神圣职责”。2006年为“关注老年疼痛”。2007年为“关注女性疼痛”。2008年为“对抗癌痛”。

无痛分娩 减少生产风险

提到无痛分娩,想必听过的人多,但见过的人少。这是一种什么样的技术?其先进之处是什么?究竟能达到怎样的镇痛效果呢?听听市妇保院的专家怎么说。

市妇保院麻醉科主任张雨书介绍,无痛分娩在医学上指的是分娩镇痛,这种分娩方式可以让产妇不再承受剧痛的折磨,不仅能消减女性对分娩的恐惧以及产后疲倦感,还能让产妇在第一产程得到足够的休息,为之后娩出胎儿存储能量。更重要的是,镇痛能减少不必要的耗氧量,防止母婴代谢性酸中毒的发生,避免子宫胎盘血流减少,改善胎儿氧合状态。

但无痛并不等于子宫收缩消失。张雨书说,无痛分娩的作用在于使子宫收缩导致的疼痛消失或者减轻,起到镇痛作用,产妇的活动和进食不受影响,子宫收缩始终存在,不会影响产程进展和分娩时产妇的屏气用力,使妈妈们在轻松、舒适的状态下静静等待宝宝的降生。

妇保院开设肛肠科方便市民就医

医生提醒:孕产妇痔疮不容忽视

通讯员 邵伟维 记者 章芳敏

近期,市妇保院外科门诊开设了肛肠科,为广大痔疮、肛瘘等外科肠道疾病患者带来了福音。不少市民纷纷慕名前来咨询。

我是在媒体上看到妇保院外科医生郑淑萍的讲座才来的。不瞒你说,我一直以为妇保院只是生宝宝、看儿童毛病的,没想到还可以治痔疮。市民钱女士说。

喂,郑医生在吗?我是产科特

需病房的护士,我们科室有产妇得了痔疮,现在很疼,请她过来会诊一下,好吗?自外科开设肛肠专科以来,郑淑萍变得更忙了。

刚到肛肠门诊看病时,瞅着这姑娘这么年轻,心里有些不放心。不过,自从住到她负责的病房后,我发现担忧是多余的。郑医生态度非常好,从我入院、手术到出院,她都一直很关照,术后恢复也很好。市民刘女士回院复查时说。

郑淑萍介绍,怀孕后,因子宫压

迫直肠,且妊娠期活动量减少,肠蠕动减慢,容易产生便秘,孕妇蹲厕过久而导致痔疮发生。痔疮久拖不治危害大。痔核脱出可造成嵌顿,使疼痛加剧,病情恶化,也可造成肛门感染。痔块脱出会导致括约肌松弛,黏液从肛门外流出,长期刺激周围皮肤,引起皮肤瘙痒、湿疹,甚至可能发生皮肤癌。痔疮还可造成慢性贫血和感染等。而慢性贫血易造成胎儿发育迟缓,低体重,甚至引起早产或死亡。此外,痔疮还会给产妇带来痛

苦,比如排尿困难、焦虑、心情烦躁等,甚至对母乳喂养过程也带来不利影响。

郑淑萍提醒:妊娠期痔疮的防治、护理以及产后痔疮的治疗,对于促进孕产妇、胎儿或新生儿的身体健康、发育和成长都有着不容忽视的重要意义。因此,孕产妇得了痔疮,千万不要因私密和害羞而不肯就医,应该及时到专科医院诊治,早期的孕产妇的痔疮可以局部物理治疗,避免药物或手术给孕产妇及胎儿带来的损伤。